

Kenniscentrum Duizeligheid

# Basisdag

## Fysiotherapie en Duizeligheid



#### **Basisstudiedag fysiotherapie en duizeligheid**

Duizeligheid is een hinderlijke klacht die kan leiden tot vermindering van kwaliteit van leven en werkverzuim.

De laatste decennia is duidelijk geworden dat veel vormen van duizeligheid heel goed te behandelen zijn.

Zo is bijvoorbeeld benigne paroxysmale positieduizeligheid te behandelen met canalith repositie manoeuvres, terwijl het herstel na vestibulaire uitval bespoedigd kan worden met specifieke fysio- en oefentherapie.

#### **Patiënten met duizeligheidsklachten worden in toenemende mate verwezen naar de fysiotherapeut en oefentherapeut.**

Duizeligheid is een klacht waar zowel huisartsen als medisch specialisten veelvuldig mee worden geconfronteerd.

Huisartsen zien per jaar per duizend patiënten, 27 patiënten met als (nieuwe) klacht duizeligheid.

Bij het ouder worden neemt de incidentie fors toe

Het ADC (Apeldoorns Duizeligheidscentrum) heeft in (2010) onderzoek verricht naar de mate van werkverzuim onder de patiënten met duizeligheidsklachten; werkverzuim kwam voor bij 72 procent van de patiënten, 8 procent was uiteindelijk volledig arbeidsongeschikt geraakt door duizeligheid. Patiënten met duizeligheidsklachten worden in toenemende mate verwezen naar de fysio- en oefentherapeut. Bij 36 procent van de patiënten met duizeligheidsklachten kan de huisarts geen diagnose stellen en derhalve geen gericht behandeladvies geven.

#### **Basisstudiedag Inhoud:**

Tijdens de basisstudiedag voor fysio- en oefentherapeuten staat de klacht “duizeligheid” centraal. In de inleiding met als thema “duizeligheid en evenwicht” wordt ingegaan op de onderliggende mechanismen voor de klacht duizeligheid (o.a. anatomie en fysiologie van het evenwichtsorgaan). Daarna wordt dieper ingegaan op de diagnoses “vestibulaire uitval” en “BPPD” (benigne paroxysmale positie duizeligheid). Tevens wordt de vestibulaire revalidatie zowel vanuit de fysiotherapeutische praktijk als de wetenschap belicht. Deze presentaties worden wisselend verzorgd door een neuroloog en KNO arts.

Tijdens de workshops (in drie groepen van max. 10 deelnemers) wordt uitgebreid aandacht besteed aan praktisch bruikbare kennis en vaardigheden; onder deskundige leiding van fysiotherapeuten en laboranten (allen al meer dan 15 jaar betrokken bij het ADC) wordt nader ingegaan op de diagnostiek en behandeling in de praktijk (o.m. de Epley manoeuvre). De workshops worden verzorgd door KNF- laboranten en fysiotherapeuten.

Tot slot is er ruimte voor casuïstiek, discussie en evaluatie.

**Doel:** Na deze studiedag is de deelnemer in staat om

1. Onderscheid te maken tussen de verschillende vormen van duizeligheid
2. De meest voorkomende vorm van BPPD die van het posterieure kanaal te diagnosticeren en te behandelen
3. De principes van vestibulaire revalidatie op een evidenced based wijze toe te passen
4. Een bij de individuele duizelige patiënt passend state of the art behandelplan op te stellen

**Didactische wijze:** Hoor- en responsiecollege, demonstratie, praktijk vaardigheidstraining en enige casuïstiek



**Dagprogramma:**

09.00 – 09:30 : Ontvangst / inschrijving / koffie  
09.30 – 10.15 : Inleiding duizeligheid en evenwicht door neuroloog  
10.15 – 10.45 : Vestibulaire uitval ( incl. neuritis) door neuroloog  
10.45 – 11.15 : Pauze  
11.15 – 12.15 : BPPD door KNO-arts  
12.15– 13.00 : Lunch  
13.00 – 14.15 : Workshop 1  
14.15 – 15.30 : Workshop 2  
15.30 – 16.45 : Workshop 3  
16.45 – 17.00 : Pauze  
17.00 – 17.30 : Casuïstiek, discussie en evaluatie

**Workshops** (roulerend, max. 10 deelnemers per workshop):

1. vestibulaire revalidatie (theorie en praktijk)
2. BPPD (Epley manoeuvre)
3. Nystagmus, HIT (head impulse test), VNG (video nystagmografie) en posturografie.

**Docenten:**

Dr. R.B. van Leeuwen, neuroloog Gelre ziekenhuizen  
Dr. Tj. D. Bruintjes, KNO-arts Gelre ziekenhuizen  
Mw. E.M.Burgers, neuroloog Gelre ziekenhuizen  
Dr. S.M. Winters, KNO-arts Gelre ziekenhuizen  
Mw. S. Masius-Olthof, KNF-vestibulair docent/laborant Gelre ziekenhuizen  
Dhr. P. Oostenbrink, KNF-vestibulair docent/laborant Gelre ziekenhuizen  
Mw. H. van Eijdsen, Fysiotherapeut-onderzoeker Gelre ziekenhuizen  
Mw. A.Visser, fysiotherapeut Gelre ziekenhuizen  
Dhr. J. Kauw, Fysiotherapeut Gelre ziekenhuizen

**Cursusleiding en informatie:**

Dr. R.B. van Leeuwen, neuroloog  
Dr. Tj. D. Bruintjes, KNO-arts  
Mw. S. Masius-Olthof, KNF-vestibulair docent/laborant  
Mw. H. van Eijdsen, Fysiotherapeut-onderzoeker  
Mw. M.H.M. Poortman-Geerdink, manager Biometrie & ApeldoornsDuizeligheidCentrum

**Kosten:** € 275,00 inclusief koffie, thee, lunch en digitaal cursusmateriaal.

**Doelgroep:** Fysiotherapeuten en oefentherapeuten  
**Informatie/ Inschrijven:** [www.kenniscentrumduizeligheid.nl](http://www.kenniscentrumduizeligheid.nl)  
**Aantal deelnemers:** Minimaal 15 maximaal 30 per cursus  
**Tijdsbesteding:** 7 contacturen, 2 uur voorbereidingstijd

**Toetsing:** Er wordt geen toets afgenomen  
**Certificaat:** Na afloop van de studiedag wordt indien gewenst een certificaat uitgereikt als bewijs van deelname.  
**Accreditatie:** KNGF accreditatie is aangevraagd voor het algemeen register  
Keurmerk accreditatie is aangevraagd.

**Locatie:** Gelre ziekenhuizen locatie Apeldoorn,  
Albert Schweitzerlaan 31, 7334 DZ Apeldoorn T: (055) 581 81 81

De **cursusvoorwaarden** vindt u op [www.kenniscentrumduizeligheid.nl](http://www.kenniscentrumduizeligheid.nl) > scholing  
[www.kenniscentrumduizeligheid.nl](http://www.kenniscentrumduizeligheid.nl)  
[www.duizeligheidscentrum.nl](http://www.duizeligheidscentrum.nl)  
[www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)

