



Polikliniek Neonatologie

Deze folder is bedoeld om u als ouders/ verzorgers te informeren over wat u na ontslag van uw kind uit het ziekenhuis kunt verwachten.

Uw kind is gedurende korte of langere tijd opgenomen geweest op de afdeling Verloskunde en/of de afdeling Neonatologie van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn. Wellicht heeft u gedurende de opnameperiode van uw kind met veel verschillende personen te maken gehad, soms ook nog in andere ziekenhuizen. Voor bijna alle ouders betekent dit dat ze een spannende en heel intensieve periode hebben doorgemaakt: een tijd met vaak veel zorgen en onzekerheden rondom hun kind.

Nu kan uw kind naar huis en krijgt u afspraken mee voor poliklinische controles. Om te beginnen een belafsprak bij de neonatologieverpleegkundige op de polikliniek neonatologie, soms ook bij andere zorgverleners. Daarnaast bezoekt u de komende tijd het consultatiebureau. Mogelijk krijgt u ook een afspraak op een 'nazorg polikliniek' in een ander ziekenhuis.

Ruim voor de ontslagdatum wordt met u besproken welke controlebezoeken voor uw kind nuttig of nodig zijn. Hoe vaak en bij welke zorgverlener deze afspraken zijn, hangt onder andere af van de zwangerschapsduur, het geboortegewicht, de verblijfsduur op de afdeling Neonatologie en dergelijke.

Overzicht controles

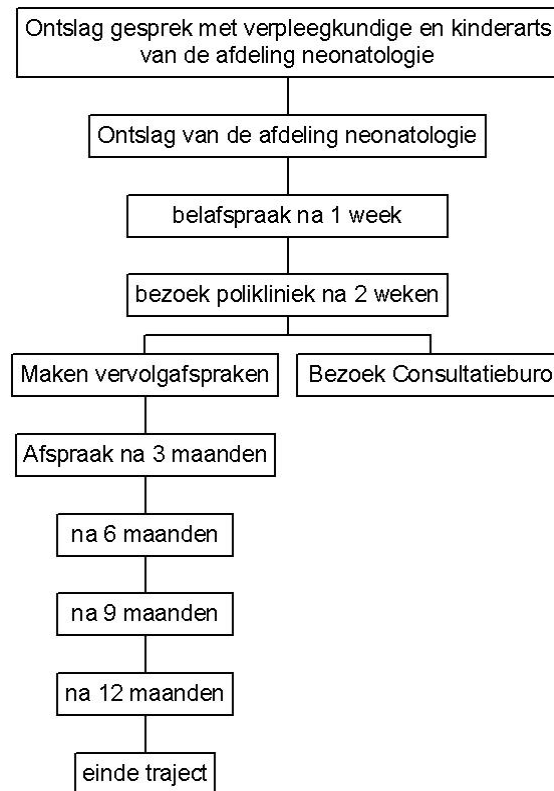
Welke controles kunt u verwachten?

Met name wanneer er sprake is van factoren zoals vroeggeboorte, een te laag geboortegewicht en/of een moeizame start, is het zinvol om gedurende langere tijd de groei en ontwikkeling van uw kind op de polikliniek in de gaten te houden. Dit kan in sommige gevallen betekenen dat uw kind langer dan een jaar onder controle blijft.

Meestal wordt het aantal bezoeken minder naarmate uw kind ouder wordt: bijvoorbeeld elke 2 à 3 maanden in het eerste levensjaar tot elk half jaar na de leeftijd van 1 jaar. Indien gewenst kan uw kind op dezelfde dag zowel door de kinderverpleegkundige, de kinderarts en een andere deskundige zoals bijvoorbeeld de fysiotherapeut of diëtist worden gezien. De bezoeken lopen meestal volgens het schema op pagina 2.



Stroomdiagram



Samenwerking met andere disciplines: wie doet wat?

De noodzakelijke zorg na ontslag uit het ziekenhuis wordt - behalve door de neonatologieverpleegkundige en de kinderarts op de polikliniek - soms ook gedeeld met deskundigen, die deels ook buiten het ziekenhuis werkzaam zijn. Hieronder worden zij nader omschreven.

Consultatiebureau

Het consultatiebureau volgt onder andere de groei en ontwikkeling van uw kind en verzorgt de inentingen. Het kan gebeuren, dat u voor uw kind een controleafspraak in het ziekenhuis heeft gekregen, terwijl u kort tevoren nog op het consultatiebureau bent geweest. Dit is niet altijd te voorkomen. In overleg is het natuurlijk altijd mogelijk een controle in het ziekenhuis te vervroegen of op een later tijdstip met uw kind naar het ziekenhuis te komen. Na ontslag gaat er een brief naar het consultatiebureau met daarin alle relevante gegevens over de opname van uw kind.

Huisarts

Uw huisarts ontvangt na ontslag een brief met de gegevens over de opname van uw kind op afdeling Neonatologie.



Fysiotherapie

Ter bevordering en/ of ondersteuning van de ontwikkeling van uw kind, wordt soms al tijdens de opname een afspraak gemaakt bij een van de kinderfysiotherapeuten in het ziekenhuis. Soms worden daarbij tegelijkertijd ook video-opnamen van de bewegingen van uw kind gemaakt. Dit is dan tevoren met u besproken. De kinderfysiotherapeut kan uw kind zo nodig verwijzen naar een collega, die bij u thuis de behandeling voort kan zetten.

Logopedie

Soms is het nodig de hulp in te schakelen van een pre-logopedist die onder andere gespecialiseerd is in de ontwikkeling van de mondmotoriek. Dit kan bijvoorbeeld nodig zijn bij voedingsproblemen. Meestal komt de logopedist bij u thuis.

Lactatiekundige

Een lactatiekundige is een deskundige op het gebied van borstvoeding. Voor alle vragen over moeder en kind bij borstvoeding kunt u bij de lactatiekundige terecht. Ook de lactatiedeskundige komt meestal aan huis.

Maatschappelijk werk

Misschien heeft u al tijdens de opname van uw kind op de afdeling Neonatologie contact gelegd met de maatschappelijk werker. Zij kan u als ouders ook poliklinisch ondersteunen. Bijvoorbeeld bij het verwerken van de hectiek van de afgelopen periode, of door het beantwoorden van uw eventuele vragen op het gebied van huisvesting, financiën, hoe extra ziekteverlof te regelen en dergelijke.

Verwijzing naar andere specialisten of deskundigen

Uw kinderarts kan uw kind verwijzen naar een andere specialist of anderszins deskundige in het ziekenhuis. Voor veel te vroeg geboren en/of zuigelingen die extra zuurstof toegediend hebben gekregen is het bijvoorbeeld nodig dat een oogarts ze onderzoekt. Ook moeten er soms nog ECHO-opnamen van de hersenen worden gemaakt. Dit gebeurt dan op de afdeling Radiologie. Daarnaast kan het zinvol zijn een diëtiste te bezoeken.

Coördinatie

Wie coördineert de verschillende bezoeken aan het ziekenhuis en daarbuiten? U zelf heeft het beste overzicht, waar u met uw kind op welk tijdstip wordt verwacht. Bij het maken van een vervolgspraak op de polikliniek wordt zoveel mogelijk geprobeerd de afspraak voor een polikliniekbezoek niet in dezelfde week te laten vallen als een gepland bezoek aan het consultatiebureau. In het geval, dat er voor uw kind op dezelfde dag meer dan één afspraak in het ziekenhuis nodig is, doen we er alles aan de afspraken zo te plannen, dat het verblijf van u en uw kind in het ziekenhuis zo kort en aangenaam mogelijk is.



Afstemming met andere ziekenhuizen: landelijke follow-up / Groei- en ontwikkeling (GO) poli

In Nederland is afgesproken dat alle kinderen met een zwangerschapsduur van minder dan 32 weken en/of een geboortegewicht lager dan 1500 gram, of kinderen die op een andere manier met extra risicofactoren en/of complicaties geboren zijn, voor de zogenaamde 'follow-up' worden teruggezien in de centra waar zij zijn geboren of na de geboorte naar zijn overgeplaatst. In Apeldoorn en omgeving worden deze kinderen teruggezien binnen de Groei- en ontwikkeling (GO) polikliniek van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn.

Het team van de polikliniek Neonatologie

Wanneer u met uw kind de polikliniek Neonatologie bezoekt, krijgt u met diverse medewerkers van het ziekenhuis te maken:

- **De medisch secretaresse**
Na afloop van uw bezoek geeft de secretaresse u zo nodig een afspraak mee voor een vervolfbezoek.
- **De verpleegkundigen**
Een aantal gespecialiseerde verpleegkundigen houdt een eigen neonatologie-spreekuur (ook telefonisch). Daar kunt u kort na ontslag met al uw vragen rondom uw kind terecht. Zo nodig kan de verpleegkundige direct met een van de kinderartsen overleggen. De verpleegkundige weegt uw kind en meet de lengte en hoofdomtrek, en geeft adviezen over voeding, verzorging en psychosociale aspecten.
- **Kinderarts**
Een kinderarts of kinderarts in opleiding voert de medische controles uit.
- **Andere zorgverleners**
Indien gewenst kan in principe aansluitend aan het bezoek aan de polikliniek nader onderzoek plaatsvinden: denk bijvoorbeeld aan echo-onderzoek van de hersenen, een opname op video van de bewegingen van uw kind of een consult van de diëtist of fysiotherapeut.

Tot slot

Wij hopen, dat uw belangrijkste vragen na het lezen van deze folder zijn beantwoord. Heeft u verder nog vragen, stel ze dan gerust! Ook staan wij altijd open voor opmerkingen of suggesties voor verbeteringen.

Informatie over uw rechten en plichten en de algemene gang van zaken in Gelre ziekenhuizen staan vermeld op www.gelreziekenhuizen.nl en in de brochures 'Welkom informatie voor patiënten', 'Bescherming van uw persoonsgegevens' en 'Klacht of onvrede?' Deze brochures kunt u vragen aan de verpleegkundige van de afdeling, waar uw kind was opgenomen of op de polikliniek.



Belangrijke adressen en telefoonnummers

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

Postadres: Postbus 9014
7300 DS Apeldoorn
Bezoekadres: Albert Schweitzerlaan 31
7334 DZ Apeldoorn
Tel: 055 – 581 81 81 (centrale)

Polikliniek Kind en Jeugd (en polikliniek Neonatologie):

- route 21
- tel afspraken: 055 - 581 18 08

Telefonisch spreekuur neonatologie verpleegkundige

- dinsdag en vrijdag 13:00 – 15:00
- tel: 055 - 844 60 94

Afdeling neonatologie

- route 41
- tel: 055 - 581 16 90

Thuiszorgwinkel Vérían

Bezoekadres: Hofstraat 15 B, Apeldoorn
Tel: 055 - 542 13 13
Geopend: maandag tot en met vrijdag 09.30 - 17.30 uur
donderdag 09.30 – 21.00 uur
zaterdag 10.00 - 16.00 uur.

Meer informatie en adressen

Vereniging van Ouders van Couveusekinderen (V.O.C.)

Postbus 1024, 2260 BA Leidschendam
Tel: 070- 386 25 35
E-mail: info@couveuseouders.nl
Website: www.couveuseouders.nl

Landelijke Vereniging Kind en Ziekenhuis

Postbus 197, 3500 AD Utrecht
Tel: 030 – 291 67 36
E-mail: info@kindenziekenhuis.nl
Website: www.kindenziekenhuis.nl

Vereniging Keizersnede Ouders

Postbus 233, 2170 AE Sassenheim
Tel: 076 - 503 71 17



Ned. Vereniging voor Ouders van Meerlingen

Postbus 14, 1300 AA Almere

Tel: 036 - 531 80 54 / 0900 - 633 75 464

E-mail: leden@nvom.nl

Website: www.nvom.nl

Stichting HELLP – syndroom

Postbus 636, 3800 AP Amersfoort

Tel: 0529 - 42 70 00

E-mail: info@stghellpsyndroom.nl

Website: www.stghellpsyndroom.nl

Stichting Lichaamstaal - Watsu instituut Nederland

Postadres: Scheijvenhofweg 12, 6093 PR Heythuysen

Tel: 0475 - 56 24 73 (geboorte- en babylijn)

Tel: 0495 - 65 17 35 (Watsu instituut)

E-mail: info@stichtinglichaamstaal.nl / info@watsu.nl

Website: www.stichtinglichaamstaal.nl / www.watsu.nl

Samenwerkende Borstvoeding Organisaties

p/a Postbus 212, 4300 AE Zierikzee

E-mail: vbn@borstvoeding.nl

Website: www.borstvoeding.nl