



Hemodialyse

Dialyse centrum Apeldoorn

Binnenkort komt u voor de eerste keer op het Dialyse centrum Apeldoorn (DCA) van Gelre ziekenhuizen om te dialyseren. In deze brochure vindt u informatie over de eerste dialyse, het centrum zelf en welke zorgverleners u kunt tegenkomen. Deze brochure is een aanvulling op de brochure 'Welkom in Gelre'. Hierin worden zaken als privacy, uw rechten en plichten en de klachtenprocedure besproken. Heeft u deze folder niet gekregen? Dan kunt u deze downloaden via www.gelreziekenhuizen.nl of bij de secretaresse van het dialysecentrum vragen.

Waar is het Dialyse centrum?

Het Dialyse centrum Apeldoorn van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn bevindt zich in het ziekenhuis op de 7e verdieping, route 118.

De eerste dialyse

U meldt zich op de aangegeven dag en tijd bij de secretaresse van het Dialyse centrum. Zij wijst u de wachtkamer. U wordt daar opgehaald door een dialyseverpleegkundige. De dialyseverpleegkundige weegt u en brengt u naar de kamer waar u dialyse gepland is. U neemt plaats bij een dialysemachine. Hier wordt uw bloeddruk gemeten en de dialysemachine gebruiksklaar gemaakt. Er zijn twee dialyseverpleegkundigen die u helpen bij het aansluiten aan de dialysemachine.

Als u een dialysekatheter heeft, wordt u onder steriele omstandigheden aangesloten aan de dialysemachine. Als u een shunt heeft, wordt deze aangeprikt. In totaal duurt de behandeling vier uur, afhankelijk van wat de nefroloog met u heeft afgesproken. Als de dialyse afgerond is, sluit de dialyseverpleegkundige u weer af van de machine. Heeft u een shunt? Dan haalt de dialyseverpleegkundige de naalden uit de shunt en drukt u 10 a 20 minuten de prikgaatjes dicht, onder begeleiding van de dialyseverpleegkundige. Heeft u een katheter? Dan wordt deze na het afsluiten opgevuld met een antistollingsmiddel en afgesloten met een dopje. Na afloop van de dialyse controleert de verpleegkundige nogmaals uw bloeddruk en wordt u opnieuw gewogen. Alle gegevens worden genoteerd in uw verpleegkundige dossier.

Controles tijdens het dialyseren

Tijdens de dialyse wordt regelmatig uw bloeddruk gemeten en worden controles van de dialysebehandeling gedaan. Dit is ter bewaking van uw lichamelijk welzijn en het bewaken van de dialysemachine. De machines zijn gekoppeld aan een computerprogramma waarin alle gegevens worden opgeslagen. Tijdens de dialyse kunt u altijd gebruik maken van een alarmsysteem om de verpleegkundige te waarschuwen. Naast het alarmsysteem maken wij gebruik van een camerasysteem om het proces van de



dialyse te bewaken. Alleen het behandelend team heeft toegang tot deze live beelden. De beelden worden niet opgeslagen. (zie <https://www.gelreziekenhuizen.nl/cameratoezicht>)

Eten en drinken tijdens de dialyse

Omdat u zich moet houden aan een dieet en misschien ook een vochtbeperking heeft, kunt u ook tijdens de dialyse niet onbeperkt eten en drinken. Tijdens de dialysebehandeling wordt u thee/koffie en een broodje aangeboden. Complete maaltijden worden u niet aangeboden vanwege uw dialysebehandeling. Het is namelijk mogelijk dat u zich tijdens de dialyse niet geheel lekker voelt, waardoor een maaltijd een negatief effect heeft op uw welzijn.

Bezoek tijdens de dialysebehandeling

Bent u opgenomen? Dan mag uw bezoek tijdens de algemene bezoektijden van het ziekenhuis ook op het Dialyse centrum komen.

Bent u niet opgenomen in Gelre ziekenhuizen? Dan mag uw partner of familie natuurlijk eens meekomen om te zien wat de dialysebehandeling inhoudt. De dialyseverpleegkundige kan uw bezoek dan ook uitleg geven over de behandeling. Het is niet de bedoeling dat er tijdens elke behandeling bezoek meekomt. Dit in verband met de werkzaamheden die tijdens de dialysebehandeling moeten worden uitgevoerd.

In beide gevallen wordt u gevraagd **maximaal** twee bezoekers toe te laten in verband met de dialysebehandeling van medepatiënten.

Volgende dialysebehandelingen

Na uw eerste dialyse hoeft u zich niet meer te melden bij de secretaresse van het Dialyse centrum. U kunt zich vast wegen en daarna plaatsnemen in de wachtkamer waar u door de dialyseverpleegkundige wordt opgehaald die op die dag voor u zorgt. U krijgt vaste dagen en tijdstippen waarop u wordt verwacht op de dialyseafdeling.

Wij vinden het belangrijk u zo veel mogelijk bij de dialysebehandeling te betrekken.

Uit onderzoek is gebleken dat betrokkenheid van de patiënt positief werkt op zijn/haar welbevinden. Het betrekken bij de behandeling kan variëren van de spullen klaarleggen voor dialyse tot zelfstandig de machine opbouwen en instellen en zelf de shunt aanprikken. Samen met uw Eerst Verantwoordelijke Verpleegkundige (EVV'er) bekijkt u wat voor u geschikt en mogelijk is.

Aansprakelijkheid voor eigendommen

Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor vermissingen of diefstal van persoonlijke eigendommen. Wij adviseren u waardevolle spullen thuis te laten.

Dialysetijden en dialysedagen

Wanneer u begint met dialyseren, krijgt u te horen op welke dagen en tijden u verwacht wordt op de dialyseafdeling. Deze dagen en tijden zijn **vaste** dagen en tijden. Wij vragen u om deze tijden ook te hanteren en geen onderzoeken of polibezoeken te plannen tijdens de dialyse. Door de indeling van de afdeling is het lastig om de dialysetijd eenmalig aan te passen. Dit kan enkel in zeer urgente gevallen in overleg met de planning van de afdeling.



Bloedafname voor andere doeleinden

Is het nodig dat bloed moet worden afgenomen voor andere artsen? Dan kan dit op de dialyseafdeling gebeuren. Als u het bloedafnameformulier meeneemt naar het dialysecentrum, kan de verpleegkundige het bloed tijdens de dialyse afnemen en hoeft u niet extra op het laboratorium geprikt te worden.

Zorgverleners op het dialysecentrum

Tijdens uw dialysebehandeling op het DCA komt u verschillende zorgverleners tegen.

De dialyseverpleegkundige

Op de dagen dat u dialyseert zijn er twee dialyseverpleegkundigen die u aansluiten aan de dialysemachine, daarna neemt één verpleegkundige de zorg over en is dat uw aanspreekpunt tijdens de behandeling. Deze verpleegkundige doet alle controles, loopt visite met de nefroloog en sluit u ook weer af van de dialysemachine. Aan de verpleegkundige kunt u aangeven wat u bezighoudt en/of hoe het de afgelopen dagen is gegaan.

De Eerst Verantwoordelijke Verpleegkundige (EVV'er)

De Eerst Verantwoordelijke Verpleegkundige (EVV'er) is een dialyseverpleegkundige die de totale zorg van een aantal patiënten coördineert en begeleidt. U krijgt een EVV'er toegewezen gedurende de tijd dat u een dialysebehandeling krijgt.

De secretaresse van het dialysecentrum

De secretaresse van de dialyseafdeling kan u helpen bij het maken van afspraken bij verschillende disciplines en instanties en regelt voor u uw taximachtiging. Deze machtiging is nodig om het vervoer te regelen van en naar het dialysecentrum.

De nefroloog

De nefroloog waar u onder behandeling bent, komt doorgaans één keer per week bij u langs als u de hemodialysebehandeling ondergaat. Hij/zij bespreekt met u alle zaken over de dialyse en is verantwoordelijk voor uw behandeling. U kunt dan uw vragen stellen die met de dialyse te maken hebben. Als u dit liever doet in een afzonderlijk gesprek, is dit ook mogelijk. De dialyseverpleegkundige kan u helpen om hiervoor een afspraak te maken. Eén keer per jaar heeft u een afspraak met de nefroloog op de polikliniek van het dialysecentrum. De nefroloog doet dan een lichamelijk onderzoek en kan wat dieper op uw vragen ingaan. Voor het polikliniek bezoek hemodialyse wordt ook een longfoto (X-thorax) en een hartfilmpje (ECG) gemaakt.

De medisch maatschappelijk werker

De medisch maatschappelijk werker kan bij u langskomen tijdens de dialysebehandeling om met u te praten over uw situatie. Ook kunt u hem raadplegen als u behoefte heeft om met hem te praten. Daarnaast is het natuurlijk mogelijk om een afspraak te maken op een ander moment, dan tijdens de dialyse.



De diëtist

De diëtist komt 4 keer per jaar bij u langs tijdens de dialysebehandeling om het dieet met u te bespreken. Hierbij houdt zij ook rekening met de bloedsuikerslagen. Het is mogelijk dat zij vaker bij u langskomt. Ook kunt u zelf een extra afspraak maken.

De dialysetechnicus

De dialysetechnicus kunt u tegenkomen op de dialysezal. Hij is op de afdeling aanwezig om eventuele storingen van de dialysemachine en andere apparatuur te verhelpen.

Andere zorgverleners

Het kan nodig zijn dat, in overleg met u, een andere zorgverlener (bijvoorbeeld chirurg, anesthesioloog, psycholoog of geriater) door de nefroloog in consult wordt gevraagd. Omdat u drie keer per week naar Gelre ziekenhuizen komt om te dialyseren, worden deze afspraken zoveel mogelijk voor of na uw dialysebehandeling gepland, in overleg met u. Voor afspraken met andere specialismen die niet met de dialyse te maken hebben, kunt u zelf een afspraak maken bij de polikliniek, rekeninghoudend met u dialysetijd.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze brochure vragen? Stel deze dan gerust aan de dialyseverpleegkundige of uw behandelend nefroloog.

Bereikbaarheid

- ma t/m vrij: 8.30 – 17.00 uur
- Buiten deze openingstijden is er voor acute zaken altijd een dienstdoende dialyseverpleegkundige bereikbaar (zie tabel).

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn Centrale telefoonnummer	7 dagen per week 24 uur per dag	055 - 581 81 81
Dialyse centrum Apeldoorn (route 118)	Zie hier boven	055 - 581 88 10
Dr. J.N.M. Barendregt Mw. drs. N.M.H. Veldhuijzen Mw. drs. Y.M. Vermeeren Dr. N.P.J. Vogtländer	Werktijden zijn per nefroloog wisselend.	055 - 581 88 10
Afdeling Medisch maatschappelijk werk: Dhr. G. Riefel	ma t/m vrij 8.30 - 16.00 uur	055 - 581 87 90
Afdeling Diëtetik: Mw. S. van Butselaar Mw. G. Hassink Mw. A. van der Veer	ma t/m vrij 8.30 - 12.00 uur	055 - 581 80 80