

Pleinvue: standaard voorbereiding

De arts/verpleegkundige heeft in overleg met u de standaard dosering Pleinvue afgesproken. Hieronder ziet u het schema dat hoort bij deze voorbereiding op de coloscopie. Daarnaast start u 3 dagen vóór het onderzoek met een licht verteerbaar dieet en eet u **géén** producten met grove vezels, pitten, zaden of vliesjes. De informatie hierover kunt u terugvinden in de informatiefolder coloscopie.

1 dag voor de coloscopie

- 12:00 uur: lichte lunch (bijv. 2 beschuitjes met beleg), hierna mag u alleen nog heldere dranken drinken
- 16:00 uur: 0,5 liter Pleinvue (rustig met kleine slokjes opdrinken in 30 min) en daarna minimaal 1 liter aan heldere dranken drinken in ongeveer 60 min;
- 17:30 uur: rustperiode waarin u zoveel heldere dranken kunt drinken als u wilt. Hoe meer u drinkt, hoe schoner uw darm zal zijn.

Dag van de coloscopie

- 4 uur voor het onderzoek beginnen met 0,5 liter Pleinvue (rustig met kleine slokjes opdrinken in 30 min) en daarna minimaal 1 liter aan heldere dranken drinken in ongeveer 60 min;
- vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken.

De voorbereiding is gelukt als de ontlasting na het laxeren helder en geel van kleur is, vergelijkbaar met urine. Wanneer u twijfelt of de voorbereiding is gelukt of wanneer uw vragen heeft, kunt u bellen met de afdeling endoscopie. Zie de informatiefolder voor contactgegevens.