



# Epilepsie bij kinderwens en zwangerschap

Als je graag kinderen wilt en je hebt epilepsie, dan wil je misschien eerst antwoord op een paar vragen: Hoe groot is de kans dat mijn kind straks ook epilepsie krijgt? Geeft de combinatie epilepsie en zwangerschap een extra risico? Hoe is de voorbereiding bij zwangerschap? Wat voor invloed hebben anti-epileptica? Kunnen aanvallen kwaad? Wat voor afwijking kan een kind krijgen? Kan onderzoek onzekerheid wegnemen? Wat zijn de overige consequenties? In deze brochure gaan we op deze vragen in.

## Hoe groot is de kans op epilepsie?

Epilepsie kan een op zichzelf staande aandoening zijn. Maar vaak is epilepsie onderdeel van een aandoening die meer verschijnselen heeft. De aandoening kun je erven van één van je ouders. Het kan daarom zijn dat het misschien ook wel in de familie voorkomt. Alleen een gespecialiseerde arts die de gegevens van jou en je partner kent, kan een uitspraak doen over de kans op herhaling. Je kunt ook epilepsie krijgen door oorzaken die niet met erfelijkheid te maken hebben. Soms zijn zowel erfelijke als niet-erfelijke factoren er verantwoordelijk voor.

Hoe groot het risico is dat je kind epilepsie heeft, valt gezien het aantal mogelijkheden, niet zomaar te zeggen. Dat moet voor ieder gezin apart worden bepaald. Over onderzoek vind je verderop informatie. De kans op epilepsie wisselt sterk per situatie. Over de leeftijd waarop de aanvallen beginnen, valt niets te zeggen. En ook de aard ervan is niet met enige zekerheid te voorspellen. Voor enkele zeldzame, zeer ernstige ziektebeelden kan onderzoek tijdens de zwangerschap (prenataal onderzoek) zekerheid verschaffen.

## Geeft de combinatie epilepsie en zwangerschap een extra risico?

De combinatie zwangerschap en epilepsie geeft een extra risico, vanwege:

- mogelijke toename van de aanvallen
- het gebruik van geneesmiddelen
- toename van de kans op aangeboren aandoeningen bij het kind
- twee- tot driemaal verhoogde kans op sterfte voor, rond en na de geboorte van het kind, soms tengevolge van bloedingen bij de foetus of pasgeborene door een tekort aan vitamine K vanwege gebruik van bepaalde anti-epileptica, soms als gevolg van een niet met het leven verenigbare aangeboren afwijking.

## Vorbereiding voor een zwangerschap

Het is noodzakelijk om, bij voorkeur vóór de bevruchting, te overleggen met je neuroloog en gynaecoloog. Indien je meer dan twee jaar geen aanvallen hebt gehad, kan staken van de behandeling een overweging zijn.



Indien dat niet mogelijk is, moet gestreefd worden naar gebruik van één geneesmiddel (carbamazepine).

Evenals aan alle andere vrouwen in de algemene bevolking wordt aanbevolen om dagelijks minimaal 1 mg extra foliumzuur in te nemen, te beginnen al minstens een maand voor een mogelijke bevruchting. Afhankelijk van de medicatie die je slikt kan een hogere dosis dan 1 mg extra foliumzuur nodig zijn. Bij tekenen van foliumzuurtekort of wanneer je al een kind met een open rug of schedel hebt gehad, wordt ook een hogere doses foliumzuur voorgeschreven.

Eigenlijk moeten jij en je partner al vóór de zwangerschap nadenken over de mogelijke resultaten van een prenataal onderzoek. Waarvoor kies je als tijdens het onderzoek zou blijken dat je kind een ernstige afwijking heeft? Wil je dan de zwangerschap laten afbreken?

Praat er niet alleen met elkaar over, maar ook met mensen die je vertrouwt, die je kennen en die met je mee willen denken: de huisarts, de neuroloog, misschien een geestelijk raadsman of goede vrienden. Misschien met iemand die het heeft meegemaakt. De erflijn of de Epilepsie Infolijn kunnen daarin bemiddelen.

Als je partner, de aanstaande vader, anti-epileptica gebruikt, is dat niet schadelijk voor je kind, ook niet op het tijdstip van de bevruchting.

Je kunt erfelijkheidsadvies vragen bij een specialist voor klinische genetica. Die kan met je nagaan hoeveel kans je kind heeft op epilepsie of andere aangeboren afwijkingen. Voor sommige zeer zeldzame ziektebeelden, kan onderzoek tijdens de zwangerschap (prenataal onderzoek) zekerheid verschaffen.

## Welke invloed heeft anti-epileptica?

Sommige geneesmiddelen tegen epilepsie kunnen de werking van de anticonceptiepil beïnvloeden. De mogelijkheid bestaat dat je, ondanks pilgebruik, tóch zwanger wordt. Hou daar bij de keuze van voorbehoedmiddelen rekening mee, zolang de voorbereiding op je zwangerschap nog niet afgerond is. Tijdens de zwangerschap maken anti-epileptica dat je zo weinig mogelijk aanvallen krijgt. Er bestaat een hogere kans op aangeboren afwijkingen als lip-, kaak-, gehemelte- neuraalbuisdefecten en hartafwijkingen.

## En de aanvallen, kunnen die kwaad voor mijn kind?

Krijg je als je zwanger bent een aanval, dan kan die nadelig zijn voor jouzelf, maar natuurlijk ook voor het kind, dat immers volledig van jou afhankelijk is. Er kunnen problemen ontstaan met de bloedsomloop of met de voorziening van zuurstof.

## Wat voor een afwijking kan een kind krijgen?

In het algemeen wordt in ons land 5% van de baby's met een aangeboren afwijking geboren. Aangeboren afwijkingen komen bij kinderen van vrouwen met epilepsie twee- tot driemaal vaker voor dan in de algemene populatie. Dit lijkt grotendeels veroorzaakt te worden door de teratogene (= misvorming veroorzakend bij het embryo) effecten van de geneesmiddelen.

Doordat je anti-epileptica gebruikt, zou je kind onder andere een hartafwijking kunnen krijgen, een gespleten lip of gehemelte, een open rug of een afwijking van het skelet. Bij



het ene soort medicijn is er meer kans op een bepaalde afwijking dan bij het andere. Met sommige middelen zoals fenobarbital, fenytoïne (diphantoïne), en primidon gaat het relatief vaker om een hartafwijking of een gespleten lip of gehemelte; dan met andere middelen, zoals valproaat en carbamazepine, gaat het relatief vaker om een open rug of een hypospadie, maar in principe kunnen alle soorten afwijkingen voorkomen. Het lijkt dat gebruik van een middel in een zo laag mogelijke dosis en met de dosis verdeeld over drie innames per dag de risico's wat minder hoog maken. Bedenk echter dat het voorkomen van grote aanvallen ook van groot belang blijft voor moeder en kind. Plotseling stoppen of zelf sleutelen aan de medicatie zonder overleg met de neuroloog is zeer te ontraden, vanwege de grote kans op schadelijke grote aanvallen.

## Onderzoek tijdens de zwangerschap (prenatale diagnostiek)

Bij gebruik van willekeurig welk anti-epilepticum wordt altijd echo-onderzoek aangeboden. Indien je met valproïnezuur en/of carbamazepine wordt behandeld, wordt een gespecialiseerde echo aangeboden, ter uitsluiting van neurale-buisdefect. Soms wordt daarnaast tevens vruchtwateronderzoek aangeboden. Hartafwijkingen kunnen meestal, maar niet altijd, opgespoord worden met echo-onderzoek.

## Overige consequenties

De meeste anti-epileptica, maar vooral fenytoïne en fenobarbital, gaan de werking van vitamine K tegen. Daardoor ontstaan er problemen met de bloedstolling bij de foetus en dit kan leiden tot bloedingen rond/na de geboorte. Om deze bloedingen te voorkomen is het verstandig om de moeder tijdens de laatste vier weken van de zwangerschap vitamine K te geven. De pasgeborene moet ook vitamine K krijgen toegediend.

## Borstvoeding

Borstvoeding is toegestaan, maar bij gebruik van fenobarbital moet men voorzichtig zijn. De baby kan hierdoor suf worden, waardoor hij/zij minder gaat drinken. Van de nieuwe anti-epileptica is nog relatief weinig bekend.

Van lamotrigine is bekend dat het kind via de borstvoeding veel kan binnenkrijgen, maar nog niet wat het effect ervan op het kind is.

## Alles op een rijtje

- Er zijn verschillende soorten epilepsie en het is moeilijk te zeggen welk risico jou kind loopt om de ziekte te krijgen. Daarvoor is individueel advies nodig. Soms wordt je verwezen naar een klinisch geneticus (een specialist op het gebied van erfelijkheid) voor verder onderzoek. Een deel van de ernstige afwijkingen kan nog vóór de geboorte worden ontdekt met prenataal onderzoek.
- De aanvallen zijn niet alleen slecht voor jou, maar ook voor je kind. Doe er alles aan om ze niet op te wekken. Een regelmatig leven en voldoende nachtrust zijn belangrijk. Drink geen alcohol tijdens de zwangerschap en vermijd lichtflitsen als je er gevoelig voor bent.
- Welke invloed zwangerschap heeft op epilepsie valt niet te voorspellen.
- Een ernstige aanval kan bij de bevalling optreden, maar slechts in één procent van de bevallingen. Vaak kiest de behandelend arts dan voor de keizersnede.



- Geneesmiddelen maken de kans op een afwijking bij je kind wat groter dan normaal.
- Overleg met je huisarts, neuroloog, gynaecoloog en eventueel klinisch geneticus; liefst vóór de conceptie.
- Gebruik van anti-epileptica door de aanstaande vader geeft, voor zover thans bekend, geen gevaar voor het kind, ook niet wanneer hij het middel ten tijde van de bevruchting gebruikt.
- Soms kan met prenataal onderzoek een ernstige afwijking worden aangetoond. Overleg wat je zult doen, als de uitslag niet goed is.

## Vragen?

Heb je vragen over onderzoek naar een erfelijke aandoening, dan kun je daarvoor terecht bij een Klinisch Genetisch Centrum. Deze centra zijn verbonden aan de Academische Ziekenhuizen. Informatie over adressen en telefoonnummers zijn te vinden:

- Website Vereniging Klinische Genetica Nederland: [www.nav-vkgn.nl](http://www.nav-vkgn.nl)

Wil je een bezoek brengen aan een Klinisch Genetisch Centrum, dan heb je een verwijzing van de huisarts nodig.

## Overige informatie

EVN, Epilepsie Vereniging Nederland  
Postbus 8105  
6710 AC Ede  
Telefoon: 0318 – 67 27 72  
E-mail: [info@epilepsievereniging.nl](mailto:info@epilepsievereniging.nl)  
Website: [www.epilepsievereniging.nl](http://www.epilepsievereniging.nl)

Nationaal Epilepsie Fonds  
Postbus 270  
3990 GB Houten  
Epilepsie Infolijn: 0900 - 821 24 11  
E-mail: [info@epilepsiefonds.nl](mailto:info@epilepsiefonds.nl)  
Website: [www.epilepsie.nl](http://www.epilepsie.nl)