

Elleboog kijkoperatie (artroscopie)



Er is afgesproken dat u binnenkort een kijkoperatie aan de elleboog krijgt. Deze operatie vindt plaats in dagbehandeling. In deze folder leest u hier meer over. Hij bestaat uit twee gedeelten, namelijk: (1) algemene informatie over de operatie en (2) de gang van zaken vóór en tijdens de opname in het ziekenhuis en specifieke informatie over de nazorg voor als u weer thuis bent. Wilt u deze folder bij uw opname in het ziekenhuis meenemen?

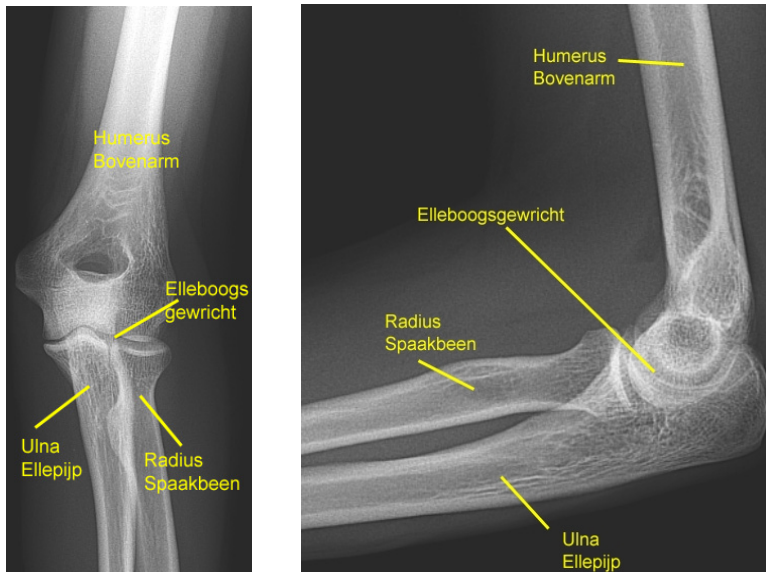
Wij hopen dat u zich snel op uw gemak voelt bij ons.

Kijkoperatie (artroscopie) van de elleboog

Bij een artroscopie van de elleboog kijken we via een buisje, waarin een optiek (scoop) zit, naar de binnenkant van het ellebooggewricht. Het is ook mogelijk om een ingreep uit te voeren in de elleboog met zicht via de scoop. Dit noemen we ook wel een kijkoperatie.

Elleboog

Hieronder twee röntgenfoto's die van de voor- en zijkant laten zien hoe de elleboog eruit ziet en hoe het is opgebouwd.



U kunt een scopie van de elleboog krijgen als er klachten zijn waarvan de oorzaak na het normale vooronderzoek nog niet geheel duidelijk zijn. Het vooronderzoek bestaat uit het opstellen van de ziektegeschiedenis, het lichamelijk onderzoek en het aanvullend onderzoek zoals beeldvormend onderzoek via bijvoorbeeld röntgenfoto's.

Het kan ook zijn dat er bij het vooronderzoek wel een duidelijke oorzaak voor uw klachten is gevonden die via een arthroscopie (kijkoperatie) kan worden behandeld.

Vorbereidend onderzoek (preoperatieve screening)

Nadat u, in samenspraak met uw behandelend arts, heeft besloten om u aan uw knie te laten opereren, krijgt u eerst een gesprek met de anesthesist. De anesthesist bepaalt of er aanvullend onderzoek nodig is (afhankelijk van uw leeftijd en gezondheidstoestand), bijvoorbeeld:

- bloed- en urineonderzoek;
- ECG;
- Eventueel verder onderzoek bij de internist, cardioloog of andere specialist.

Na deze onderzoeken kunt u een oproep voor opname verwachten.

Daarnaast bespreken we met u de wijze van verdoving en pijnbestrijding (plexus of algehele verdoving). U ontvangt de folder *'Pre-operatieve screening en anesthesie'*, zodat u de informatie kunt nalezen. U krijgt de gelegenheid om al uw vragen te stellen. Na deze onderzoeken en gesprekken, krijgt u een oproep voor opname. We streven ernaar om u binnen 4 tot 6 weken nadat u bij de orthopeed bent geweest, te opereren.

Vorbereiding thuis

Aangezien u na de operatie minder mobiel bent, raden wij u aan iemand te vragen die u tijdelijk kan helpen bij de (zware) huishoudelijke taken, het doen van boodschappen en/of lichamelijke verzorging. Heeft u deze hulp niet in de buurt, dan kunt u voor opname aan een thuiszorgorganisatie vragen of zij u hierin kunnen ondersteunen. Als dit het geval is, geef dan bij opname door dat u thuiszorg heeft geregeld en via welke organisatie.

Uw ziekenhuisopname

Dag van operatie

U wordt de dag van de operatie 'nuchter' opgenomen. Zie voor meer informatie over 'nuchter zijn' (niet eten en drinken vanaf een bepaalde tijd) de folder *'Pre-operatieve screening en anesthesie'*. Een slokje water om de medicijnen mee in te nemen is toegestaan.

Het is van belang dat u kleding meeneemt die u na de operatie makkelijk aan en uit krijgt. Gebruik na het douchen thuis geen bodylotion, dagcrème of make-up en verwijder eventuele nagellak.

'Wij vinden persoonlijke zorg erg belangrijk. De verpleegkundige die voor u zorgt, is voor u het eerste aanspreekpunt tijdens uw verblijf. Onze medewerkers werken in wisseldiensten. Als u langer dan een paar uur bij ons verblijft, kan het zijn dat u een nieuw gezicht ziet. Wij zorgen voor een goede overdracht. Uw nieuwe verpleegkundige komt zich aan u voorstellen, zodat u weet wie hij of zij is.'

Operatie

Een arthroscopie is een operatie die in dagbehandeling plaatsvindt. Om zowel aan de voorzijde als aan de achterzijde van het ellebooggewricht te kunnen kijken, zijn meerdere kleine steekwondjes nodig. Hierdoor worden de kijkbuis en de instrumenten ingebracht, waarmee de orthopeed in het gewricht kan opereren.

Na de operatie

Na de operatie krijgt u vocht toegediend via een infuus en wordt u naar de uitslaapkamer (recovery) gebracht. Daar blijft u totdat uw bloeddruk stabiel is, de pijn onder controle en de wond goed is. Hoe lang u op de uitslaapkamer blijft, is van tevoren niet te zeggen. Het kan dus enkele uren in beslag nemen. Wanneer de anesthesioloog toestemming geeft dat u weer terug mag naar de afdeling, komt de verpleegkundige u ophalen. Zodra u terugbent op de verpleegafdeling, belt de verpleegkundige uw contactpersoon. Op de afdeling wordt

regelmatig uw bloeddruk, hartslag en wond gecontroleerd. Ook vraagt de verpleegkundige naar uw pijnbeleving. Heeft u pijn? Geef het dan aan zodat u gerichte pijnstilling kan krijgen.

Medicijnen

Door de operatie kan de elleboog pijnlijk en gezwollen zijn. U krijgt na de operatie 3 tot 4 keer per dag medicatie tegen de pijn. Neem deze in zodra u deze krijgt, zodat u een 'spiegel' opbouwt in het bloed. Zo nodig krijgt u van de verpleegkundige de medicatie die u al voor de opname gebruikte. Neem nooit uw eigen medicijnen in zonder dit eerst te overleggen met de verpleegkundige.

Complicaties

Complicaties zijn bij deze ingreep zeer zeldzaam.

- Het kan voorkomen dat een zenuw klem komt te zitten in een van de openingen die in het gewricht worden gemaakt. Hierdoor kan een stoornis in het gevoel aan de onderarm kan optreden. Dit is meestal tijdelijk en gaat weer voorbij.
- Een heel enkele keer treedt er een nabloeding of een ontsteking op.
- Na de operatie kan de hand zwellen. Of dat gebeurt is niet goed te voorspellen. Ter voorkoming daarvan is het van groot belang dat u de hand niet laat hangen, en dat u de vingers en uw pols zo snel mogelijk weer gewoon beweegt.

Ontslag

De dag van de operatie mag u meestal weer naar huis. U krijgt een checklist mee waarop staat waar u rekening mee moet houden en ook met telefoonnummers naar wie u kunt bellen als er complicaties optreden.

Twee weken na de operatie verwijdert de verpleegkundige op de polikliniek Orthopedie de hechtingen.

Gemiddeld beoordelen patiënten de ervaring met de Orthopedie met een 9,1. Reden voor dit hoge cijfer zijn onder andere: oprechte aandacht voor mij, zaken zijn goed geregeld en de grote betrokkenheid van het personeel.

Weer thuis

De eerste tijd na de operatie voelt uw elleboog en het gebied rondom de wond dik en warm aan. Dit wordt geleidelijk minder. Ook heeft u mogelijk bloeduitstortingen bij de wond, maar deze verdwijnen vanzelf.

Richtlijnen na de operatie

- Als de wond nog lekt, doet u er 1 keer per dag verband omheen, zo nodig vaker.
- Als de wond droog is, hoeft er geen verband meer op.

- Gebruik bij pijn Paracetamol, maximaal 2 tabletten van 500 mg per 6 uur. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek. Ook kunt u zo nodig extra pijnstilling innemen die voorgeschreven is.
- De tubigrip mag u 's nachts afdoen.
- U mag douchen.

Vragen?

Heeft u tot slot nog vragen, stel deze dan gerust. Wij beantwoorden deze graag. Mocht u bij thuiskomst nog vragen hebben, dan kunt u altijd naar onze afdeling bellen.

We willen onze zorg steeds verder verbeteren. U kunt ons hierbij helpen. Wilt u de vragenlijst, die u voor uw ontslag uit het ziekenhuis krijgt, invullen? Zo laat u ons weten wat uw ervaringen zijn gedurende uw verblijf in ons ziekenhuis.

Contact

Heeft u vragen dan kunt u maandag t/m vrijdag van 08.30 – 16.30 uur contact opnemen met de poli Orthopedie:

- Gelre Apeldoorn: 088 - 105 3368
- Gelre Zutphen: 088 - 105 3369

Wij wensen u een goed en voorspoedig herstel!