



# Te trage schildklier: hypothyreoïdie

Bij u is een te trage schildklier - hypothyreoïdie - vastgesteld. Deze folder biedt u informatie over deze aandoening en over de mogelijke behandeling en onderzoek.

## Wat is hypothyreoïdie?

Hypothyreoïdie betekent verminderde schildklierfunctie. Het is de officiële medische naam voor een te traag werkende schildklier. Het kan zijn dat de schildklier helemaal uitgevallen is. Het kan ook zijn dat er sprake is van een vertraagde werking. Het is een veel voorkomende aandoening die goed te behandelen is.

## Wat is de functie van de schildklier?

De schildklier is een kleine, vlindervormige klier in de hals, net onder de adamsappel, met een gewicht tot ongeveer 25 gram. De schildklier produceert hormonen die de stofwisseling van het lichaam regelen, T4 (thyroxine) en T3. De schildklier wordt aangestuurd door de hypofyse. Dit is een klein orgaantje in de hersenen, dat TSH aanmaakt, het schildklier (Thyroid) Stimulerende Hormoon. In de schildklier wordt jodium opgeslagen dat nodig is voor de aanmaak van de schildklierhormonen.

## Hoe ontstaat hypothyreoïdie?

Hypothyreoïdie is een auto-immuunziekte: het lichaam zet een ontstekingsreactie in gang in de schildklier. Daardoor blijft er uiteindelijk onvoldoende functionerend schildklierweefsel over. Van die ontstekingsreactie merkt u meestal niets. Slechts bij een beperkt aantal patiënten is sprake van een pijnlijke zwelling in de hals.

Het is niet precies bekend waardoor de ontsteking ontstaat. De feitelijke oorzaak van hypothyreoïdie is dus onbekend. Daarnaast is het zo dat schildklierziekten in bepaalde families meer voorkomen. Maar hypothyreoïdie is niet erfelijk in de strikte zin van het woord.

Mensen die al een andere auto-immuunziekte hebben, hebben een wat grotere kans om ook iets aan hun schildklier te krijgen. U kunt er dus niets aan doen dat de ziekte u overkomt. Ook kunt u het beloop niet beïnvloeden door het houden van een dieet of het gebruik van homeopathische middelen.

## Welke klachten geeft hypothyreoïdie?

De ziekte begint vaak sluipend en het kan verscheidene maanden duren voordat u zich realiseert dat er iets aan de hand is. De ene patiënt heeft meer last dan de andere. U hoeft zich dus niet te schamen als u zich lichamelijk of geestelijk 'van slag' voelt. De voornaamste klacht is vermoeidheid.



Verder kunt u last hebben van de volgende verschijnselen:

- kouwelijkheid
- gewichtstoename
- obstipatie
- droge huid
- langzame hartslag
- lagere stem
- spierpijn/zwakte
- brokkelige nagels
- menstruatie veranderingen
- moeite met onthouden en concentreren
- emotionele labiliteit

Een vergrote schildklier (struma) kan voorkomen bij hypothyreoïdie. Het lichaam maakt dan afweerstoffen tegen de eigen schildklier. Hierdoor gaat de schildklier te langzaam werken (ziekte van Hashimoto).

## Hoe wordt de diagnose gesteld?

Op basis van uw klachten, het lichamelijk onderzoek en bloedonderzoek kan uw arts vaststellen of bij u sprake is van een te traag werkende schildklier.

## Is het ernstig?

Nee, deze ziekte komt veel voor en er is prima mee te leven. De hormonen die de schildklier aanmaakt zijn in tabletvorm ('synthetisch') beschikbaar. Dus het tekort kan gewoon worden aangevuld. Hypothyreoïdie geeft overigens géén verhoogde kans op schildklierkanker.

## Hoe wordt het behandeld?

De ziekte wordt behandeld met tabletten die u elke ochtend een half uur voor het ontbijt in moet nemen. Het is niet erg als u het een keer bij het eten inneemt of als u het een dag vergeet. Maar als dit vaak gebeurt kan het zijn dat de behandeling minder goed aanslaat. Afhankelijk van uw leeftijd en uw verdere gezondheidstoestand kan het zijn dat uw arts de tabletten geleidelijk opbouwt in de loop van een aantal weken. Als de behandeling eenmaal gestart is, voelt u zich meestal al snel beter.

U moet erop rekenen dat u de rest van uw leven deze medicijnen moet blijven gebruiken. Uw arts zal u daarover inlichten. In een beperkt aantal gevallen kan het zijn dat de schildklier weer op gang komt, bijvoorbeeld wanneer na een zwangerschap vertraagde schildklierwerking is opgetreden.

## Hebben de medicijnen bijwerkingen?

Nee. Klachten kunnen alleen optreden als u teveel medicijnen tegelijk inneemt of als de dosis te snel wordt opgevoerd. Dit kan leiden tot hartkloppingen en rusteloosheid.



## Vragen?

Deze informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek dat u heeft met uw internist-endocrinoloog of endocrinologie-verpleegkundige op de polikliniek Interne Geneeskunde. Een endocrinoloog is een internist die gespecialiseerd is in hormonale ziekten, waaronder schildklierziekten.

Deze informatie kan niet altijd recht doen aan iedere individuele situatie.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze gerust tijdens het eerstvolgende bezoek aan uw arts of verpleegkundige op de polikliniek of neem tijdens kantooruren telefonisch contact op met het secretariaat:

- Polikliniek Interne Geneeskunde, Gelre Apeldoorn, tel: 055 – 581 81 63
- Polikliniek Interne Geneeskunde, Gelre Zutphen, tel: 0575 – 592 812

## Meer informatie

De Schildklier Organisatie Nederland (SON) zet zich in voor de belangen van schildklierpatiënten. De activiteiten zijn gericht op verbetering van de zorg en het welzijn van de patiënten.

### Schildklierstichting Nederland

Stationsstraat 79 G

3811 MH Amersfoort

Schildkliertelefoon: 0900 - 899 88 66

Website: [www.schildklier.nl](http://www.schildklier.nl)

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen  
[www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)