



# Stress-echocardiogram

## Onderzoek van de hartfunctie in stress-situatie

Op advies van uw arts wordt u binnenkort verwacht voor een stress-echocardiogram op de afdeling Cardiologie. In deze folder staat wat er tijdens het onderzoek gebeurt en hoe u zich daarop kunt voorbereiden. Vanzelfsprekend wordt één en ander vóór het onderzoek nog eens kort met u doorgenomen.

### Vorbereiding is noodzakelijk!

- Het is belangrijk dat u deze folder zorgvuldig leest, met name de voorbereiding van het medicijngebruik.
- Zonder deze voorbereiding kan het onderzoek niet plaatsvinden!

### Wat is een stress-echocardiogram?

Een stress-echocardiogram is een onderzoek van de hartspierfunctie en/of de hartklepfunctie in rust en tijdens stress-situaties. Dit onderzoek geeft inzicht in de functie van de hartspier en de hartkleppen.

### Attentie

Bij een zwangerschap of bij onzekerheid over een eventuele zwangerschap, dient u contact op te nemen met het secretariaat van Cardiologie.

### Het onderzoek

Voordat het onderzoek start vraagt de cardioloog naar uw gewicht, dit is van belang voor de juiste dosering van het medicijn wat u toegediend krijgt. Het medicijn wordt toegediend middels een infuus. Tijdens het onderzoek wordt door middel van een medicijn (dobutamine) de hartfrequentie verhoogd ('stress'). Dit gebeurt in stappen, met een oplopende dosering. Bij iedere stap worden met een echocardiogram meerdere opnames gemaakt van het hart. De cardioloog kan dan beoordelen hoe de hartspierfunctie of hartklepfunctie wordt beïnvloed door dit medicijn (dobutamine).

Voor een optimale werking van het medicijn kan de cardioloog u vragen in een zogenaamde 'stressbal' te knijpen. Tijdens het onderzoek worden hartritme en bloeddruk bewaakt. Het onderzoek duurt 30-45 minuten.

### Vorbereiding medicijnen stress echocardiogram

Vaak vraagt uw cardioloog u enkele medicijnen vanaf de dag vóórafgaand aan de stress echocardiogram niet in te nemen!

Uw cardioloog geeft dat dan aan door het aankruisen van één van beide hokjes.



- Nee, dat is bij u niet het geval. De onderstaande tabel is dan bij u niet van toepassing.
- Ja, dat is bij u het geval. In de onderstaande tabel is door uw cardioloog aangegeven om welke medicijnen dat gaat.

Naam medicijn	Gebruik 1 dag voor onderzoek		Gebruik ochtend van onderzoek	
	NIET	WEL	NIET	WEL
Bètablokkers	NIET	WEL	NIET	WEL
Nitraten	NIET	WEL	NIET	WEL
Calciumantagonisten	NIET	WEL	NIET	WEL
Persentin/Dypridamol	NIET	WEL	NIET	WEL

De **overige medicijnen** die u gebruikt, kunt u gewoon innemen zoals u gewend bent, óók op de dag van het onderzoek.

**Direct na het onderzoek mag u alle medicijnen weer innemen volgens voorschrift, neem ze dus mee naar het ziekenhuis op de dag van het onderzoek.**

## Na de onderzoeken

Na het onderzoek kunt u naar huis. De uitslag van het onderzoek wordt in principe door uw behandelend cardioloog met u besproken tijdens het eerstvolgende polikliniekbezoek of telefonisch (u wordt gebeld).

## Ziekte of verhinderd?

Bent u verhinderd? Bel dan zo spoedig mogelijk vóór uw afspraak naar het secretariaat Cardiologie, telefoonnummer 088 - 105 3351. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen. Gelre ziekenhuizen hanteert een wegblijftarief als u korter dan 24 uur voor uw afspraak afzegt. Informatie hierover staat op [www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl).

## Vragen?

Heeft u nog vragen over het stress-echocardiogram of over de voorbereiding, neem dan gerust contact op met het secretariaat Cardiologie, telefoonnummer: 088 - 105 3351

### Afspraak

U wordt verwacht op polikliniek Cardiologie van Gelre ziekenhuizen, locatie Apeldoorn, route 163.

Op ... .. dag, ... .. - ... .. - 20... ..

**Om ... .. uur voor een stress-echocardiogram**

Denk aan het meenemen van uw medicijnen!