



# Met drain naar huis

Elk wondgebied produceert vocht. De afvoer van wondvocht en eventuele lymfevocht is (tijdelijk) verstoord. Een drain kan er voor zorgen dat het vocht wordt afgevoerd uit het wondgebied. Een drain is een slangetje met gaatjes dat in de wond zit (vaak met 1 hechting aan de huid gefixeerd). Buiten het lichaam zit het vacuumsysteem dat zachtjes het overtollige vocht afzuigt. Het overtollig wond-, lymfevocht komt in het drainflesje terecht dat aan de slang vast zit.

## Hoe gaat het thuis met de drain

Het kan zijn dat u na de operatie een of meer drains heeft. De drains worden meestal na de operatie verwijderd, als er minder dan de door de dokter geadviseerde hoeveelheid vocht per 24 uur in de drainpot bijgekomen is.

Het kan ook zijn dat er nog teveel wond- lymfevocht afloopt via de drain, in dat geval gaat u met de drain naar huis. In deze folder volgen hierover de instructies.

## Wat moet u thuis doen?

- Om de drainproductie in de gaten te houden zet u dagelijks op een vast tijdstip een streepje op de drainpot hoeveel cc wond/lymfevocht er in de de drain gelopen is. Noteer de hoeveelheid die erbij is gekomen ten opzichte van het vorige meetmoment op de drainproductielijst (zie bijlage). Op deze manier kunt u zien hoeveel cc de drain heeft geproduceerd in 24u.
- Controleer elke dag uw huid op de plaats waar de drain naar binnen gaat. Is er sprake van roodheid, zwelling en/of pusvorming of krijgt u koorts? Neem dan contact op met het ziekenhuis (kijk bij de contactgegevens welk nummer u hiervoor kunt bellen)
- Controleer elke dag of het drainflesje nog vacuum is. Het groene harmonica ballonnetje is dan ingedrukt. Is dit niet het geval, dan moet u het drainflesje verwisselen. Wanneer het drainpotje steeds van het vacuum blijft gaan neemt u ook contact op met het ziekenhuis (zie contactgegevens).

## Het verwisselen van het drainflesje

Het drainflesje moet verwisseld worden wanneer deze vol is of niet meer vacuum zit.

Dit doet u als volgt:

- Zet beide klemmetjes dicht, op de slang en net boven het flesje (groene gedeelte).
- Haal een nieuw flesje uit de verpakking.
- Draai het drainslangetje net boven het flesje los en sluit dit aan op een nieuw flesje.
- Zet beide klemmetjes open. Door de nieuwe zuigkracht kan het dat u even wat extra druk in het wondgebied voelt.
- Meet de hoeveelheid vocht in het volle drainflesje en noteer dit op het drainproductielijst.
- Gooi het volle drainflesje in de afvalbak (grijze container).



## Wanneer mag de drain er uit?

De operateur beslist bij welke productie de drain verwijderd mag worden. Dit zal u bij het ontslag door de verpleegkundige verteld worden.

De drain mag bij een productie van ... .. cc per 24u verwijderd worden.

De drain mag maximaal 2 weken blijven zitten.

## Problemen oplossen

- De drainslang raakt los. Zit de drainslang nog wel in de huid, schuif dan het dunne deel van het slangetje in de rubber aansluiting. Sluit hierna wel een nieuw flesje aan omdat het vacuüm eraf is.
- De drain is uit de wond. Lekt er geen vocht uit het draingaatje? Haal dan de volgende dag de doorzichtige foliepleister van de wond. Controleer uw oksel op vochtophoping.

## Wanneer contact opnemen?

Bij de volgende problemen moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Rondom de draininsteek is sprake van roodheid, zwelling en/of pusvorming of u hebt koorts?
- De drain is uit de wond en er lekt veel vocht uit het draingaatje/draininsteek.
- Er is lekkage langs de drain.
- Bij het nieuw aangesloten flesje is direct het vacuüm er weer af.

## Met wie contact:

Zijn er problemen, heeft u thuis vragen of bent u ergens ongerust over? Neem dan contact op met:

### Contractgegevens polikliniek

Tijdens kantoortijden	's avonds, 's nachts en in het weekend
Polikliniek chirurgie Apeldoorn Tel: 055-5818120	Spoedeisende Hulp Apeldoorn Tel 055-8446204
Polikliniek chirurgie Zutphen Tel: 0575-592818	Spoedeisende Hulp Zutphen Tel 0575-592356



## Drainproductielijst

Noteer de hoeveelheid vocht in het drainflesje

Dag 1 na de operatie			
datum	tijdstip	hoeveelheid	bijzonderheden
Dag 2			
Dag 3			
Dag 4			
Dag 5			
Dag 6			
Dag 7			
Dag 8			
Dag 9			
Dag 10			