

# Borstprothese

**Onlangs heeft u een borstamputatie ondergaan en binnenkort gaat u over tot de aanschaf van een uitwendige borstprothese. In dit hoofdstuk staat beschreven wat u kunt verwachten van een tijdelijke en definitieve prothese.**

## Tijdelijke prothese

Na de operatie krijgt u op de afdeling een tijdelijke prothese aangemeten door de verpleegkundige. De prothese bestaat uit een katoenen hoesje gevuld met fiberfill. Dit neemt geen vocht op. Het hoesje kunt u in een sopje wassen. Deze prothese is zacht en soepel en heeft nauwelijks gewicht. U draagt de prothese in de bh. De tijdelijke prothese kan na ongeveer drie maanden worden vervangen door een definitieve uitwendige (siliconen) prothese, afhankelijk van uw situatie.

### Waarom eerst een tijdelijke prothese?

- Het operatielitteken is nog te gevoelig voor een zwaardere prothese. De tijdelijke prothese kan desgewenst over het verband worden gedragen.
- Bij eventuele bestraling is de huid extra gevoelig. U kunt dan beter wachten totdat de behandeling achter de rug is, voordat u de definitieve prothese aanschaft.
- In de eerste maanden na de operatie kunnen veranderingen optreden in en rond het litteken, waardoor een definitieve prothese mogelijk niet meer past.

Bij langdurig dragen blijft de prothese niet altijd goed in vorm. Met de bijgeleverde fiberfill kunt u zelf de prothese bijvullen en weer in vorm brengen.

## Definitieve prothese

### Informatie vooraf

De gespecialiseerd verpleegkundige oncologie/ mammacare (verder mammacareverpleegkundige genoemd) bespreekt met u wanneer u kunt overgaan tot de aanschaf van een definitieve uitwendige prothese. Tijdens het gesprek op de mammapoli laat de mammacareverpleegkundige u enkele prothesen zien.

### Let bij aankoop van een definitieve borstprothese op:

- Maak bij voorkeur een afspraak met een SEMH erkende leverancier. U krijgt van de mammacareverpleegkundige adressen mee.
- Maak een afspraak zodat een deskundige u ongestoord kan helpen als u komt. Er zijn ook mogelijkheden voor huisbezoek.
- Neem voor het passen een strakker zittend T-shirt of een glad vallend bloesje mee.
- Neem iemand mee die u goed kent en die kritisch mee kan kijken.
- Pas verschillende prothesen, modellen en eventueel maten.
- Alle firma's verkopen ook prothese bh's.

- Informeer of uw bh door de firma eventueel aangepast kan worden en vraag naar de kosten.
- Als na aankoop blijkt dat de prothese toch niet prettig draagt, ga dan terug naar de firma en vraag opnieuw advies.

## Soorten protheses

### Siliconenprothese

De definitieve prothese is gemaakt van siliconen. Het gewicht van de prothese benadert het gewicht van de eigen borst. Deze prothese is verkrijgbaar in verschillende merken, modellen en maten. Een siliconenprothese neemt snel de lichaamswarmte aan, voelt zacht aan, is duurzaam, geeft geen geur af, is gemakkelijk te reinigen en is bestand tegen water, chloor- en zeewater.

### Light prothese

Deze is 25% lichter in gewicht dan de gewone prothese. Deze prothese geeft een goed draagcomfort bij een zwaardere cupmaat, bij schouderklachten, of bij klachten van een dikke arm. Ook kan deze heel goed bij het sporten gedragen worden. De light prothese wordt ook wel gebruikt als zwemprothese.

### Qcup

Licht gewicht prothese van zacht schuim, wordt niet vergoed door de zorgverzekering.

Nieuw markt 23, Deventer

[www.proudbreast.nl](http://www.proudbreast.nl)

mail:[info@proudbreast.nl](mailto:info@proudbreast.nl)

[06-17033887](tel:06-17033887)

### Contactprothese

De contactprothese is ook gemaakt van siliconen. Deze heeft een hechtlaag die zonder hulpmiddelen direct aan de huid plakt. Uw huid en ook de hechtlaag van deze prothese moeten met een speciaal verzorgingsproduct onderhouden worden. Deze producten worden niet vergoed.

### Maatprothese

Als u niet kunt slagen met de gangbare maten en modellen protheses, komt u in aanmerking voor een speciaal voor u op maat gemaakte prothese.

De mammacareverpleegkundige kan u hierover meer informatie geven.

### Breibozem/ breiborst

Is een gebreide prothese van 100% katoen deze zijn gratis te verkrijgen via:

[www.Breibozem.nl](http://www.Breibozem.nl) of mail naar [breiborst@hotmail.com](mailto:breiborst@hotmail.com)

## Hoe draagt u de definitieve prothese?

Met een goed zittende bh komt een prothese het best tot zijn recht. Er zijn bij de firma 's verschillende soorten prothese bh's en eventueel bijbehorende slips te koop. Een goed gesorteerde zaak heeft ook badpakken en bikini's in het assortiment.

## Tips en adviezen

Het is belangrijk dat de bh:

- van goede kwaliteit is;
- een goede pasvorm heeft;
- de borst goed omvat;
- de borst steunt;
- nergens striemt;
- de prothese goed op zijn plaats houdt.
- Een bh zonder beugels met brede, zachte schouderbanden is prettiger in het dragen.
- De tijdelijke prothese kunt u 's avonds en 's nachts dragen.
- Hempjes zonder couponaden vallen mooi glad over de prothese en bh. Ze sluiten 'inkijk' beter af. In plaats van een hemdje kunt u ook een topje dragen.
- U kunt in de bh een hoesje maken of laten maken waar u de prothese inschuift.
- Houd u aan de gebruiksvorschriften van de prothese. Voorkom beschadiging door scherpe nagels (bijvoorbeeld van kat of hond).

## Vergoedingen

Voor de aanschaf van de definitieve prothese heeft een machtiging nodig van de mammacareverpleegkundige. De machtiging levert u in bij de firma waar u de prothese koopt. De firma zorgt ervoor dat de machtiging bij de zorgverzekeraar komt. Uw borstprothese wordt vergoed tot een wettelijk vastgesteld maximum bedrag. Informeer hiernaar bij uw zorgverzekeraar.

## Vragen?

Met alle vragen over borstprothesen kunt u terecht bij de mammacareverpleegkundige. Zie hoofdstuk praktische informatie voor het telefoonnummer.