



Poliklinisch bevallen

In Nederland hebben we een uniek systeem als het gaat om bevallen. Wanneer u geen medische indicatie heeft, mag u zelf beslissen waar u wilt bevallen. U mag thuis bevallen. Of u kunt kiezen om onder begeleiding van uw eigen verloskundige in het ziekenhuis te bevallen. Dit wordt poliklinisch bevallen genoemd.

Ook op de afdeling Verloskunde van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn kunt u poliklinisch bevallen. Deze brochure geeft u informatie over de poliklinische bevalling op deze afdeling.

De afdeling Verloskunde

Op onze afdeling bieden wij gezinsgerichte zorg aan. Dit betekent dat wij u de mogelijkheid bieden om samen met uw partner te zijn, ook als uw kindje geboren is. Uw kindje blijft continue bij u. Dit om de ouder-kind binding alle ruimte te geven. Daarnaast biedt het de mogelijkheid om de verzorging van uw kindje samen op te pakken voordat u naar huis gaat. De verpleegkundige heeft in dit geheel meer een begeleidende en adviserende rol.

Hoe ziet de afdeling eruit?

De afdeling is verdeeld in 2 delen. Aan de ene kant bevinden zich 4 verloskamers en een weeënkamer. Aan de andere kant van de afdeling vindt u de zogenoemde gezinskamers waar zwangeren en kraamvrouwen zijn opgenomen. Gezinskamers zijn tweepersoonskamers waar ook de partner kan blijven slapen. Ook is op deze kamer een badje en commode voor de baby aanwezig. De couveuseafdeling ligt tegenover onze afdeling.

Hoe ziet de verloskamer eruit?

Op de verloskamer vindt de bevalling plaats. Hier staat een verlosbed wat elektrisch verstelbaar is. Zo kunt u zelf de hoofd- en voetsteun verstellen. Ook is er bij elke verloskamer een eigen badkamer waarin een toilet, douche en bad aanwezig zijn. Voor uw partner is er een luxe leren stoel aanwezig, die omgebouwd kan worden naar een bed.





Op de verloskamer is ook medische apparatuur aanwezig zoals een CTG-apparaat waarmee we de hartslag van de baby en de weeën registreren. En een opvangtafel voor de baby.

Wie zijn werkzaam op de afdeling?

Op de afdeling Verloskunde zijn veel verschillende medewerkers actief. Zo zijn er verpleegkundigen, maar ook arts-assistenten en gynaecologen. Daarnaast zijn er nog verschillende ondersteunende diensten aanwezig zoals de verpleeghulpen, de secretaresses, de voedingsassistenten en de interieur-verzorgsters. Degene waar u het meest mee te maken krijgt zijn:

- **De verpleegkundige**
Het verpleegkundigenteam van de afdeling bestaat uit een afdelingshoofd, zorgcoördinatoren, verpleegkundigen, leerlingverpleegkundigen en stagiaires. Dit team is verantwoordelijk voor de directe patiëntenzorg.
- **De verpleeghulp**
De verpleeghulpen assisteren de verpleegkundigen waar mogelijk. Taken die patiëntgericht zijn doen zij onder begeleiding van een verpleegkundige.
- **De voedingsassistente**
De voedingsassistente is verantwoordelijk voor de maaltijden en het drinken. Zij komt regelmatig bij u langs om uw persoonlijke wensen met u door te nemen. U kunt altijd bij haar terecht met vragen over de voeding.

De poliklinische bevalling

Wat houdt het in?

Poliklinisch bevallen houdt in dat u onder begeleiding van uw eigen verloskundige bevalt in het ziekenhuis. U maakt tijdens de poliklinische bevalling gebruik van de verloskamer in het ziekenhuis.

U heeft een poliklinische bevalling in het ziekenhuis als u daarvoor een medische indicatie heeft (we noemen dit ook wel een plaatsindicatie). Dit betekent dat er een medische reden is om in het ziekenhuis te bevallen, bijvoorbeeld als gevolg van een eerdere bevalling of bij het gebruik van bepaalde soorten medicijnen.

Heeft u geen medische indicatie en wilt u wel bevallen in het ziekenhuis?

Dan kunt u gebruik maken van de mooie kamers in het Gelre Verloskundig centrum. U bevalt hier met uw eigen verloskundige en dichtbij het ziekenhuis. Meer informatie hierover vindt u op www.gelreverloskundigcentrum.nl

Als u er zelf voor kiest om poliklinisch in het Gelre Verloskundig centrum te bevallen, brengt dit wel kosten met zich mee. Per verzekering zijn de kosten verschillend. Wij raden u aan om hierover contact op te nemen met uw zorgverzekeraar



De voorbereiding

Om een keuze te maken voor de plaats van bevallen is het goed om informatie in te winnen over de verschillende mogelijkheden. Deze folder is daarin een goed begin.

Wij raden u ook aan om dit onderwerp met uw verloskundige te bespreken. Ook kunt u naar een informatiebijeenkomst over bevallen in het ziekenhuis gaan.

Informatiebijeenkomst

Elke maand vindt er in Gelre ziekenhuizen Apeldoorn een informatiebijeenkomst plaats over bevallen in het ziekenhuis. Deze bijeenkomst is voorzwangere vrouwen vanaf 30 weken zwangerschap, met hun partner (ook geschikt voor vrouwen die thuis wensen te bevallen).

Tijdens deze bijeenkomst krijgt u een eerste indruk van de afdeling. Een verpleegkundige vertelt hoe het er op de afdeling aan toe gaat en zij kan antwoord geven op al uw vragen.

Wanneer? Elke 2e vrijdag van de maand, 14.00 – 15.30 uur, Gelre Apeldoorn, auditorium, route 24. U hoeft zich niet aan te melden en de toegang is gratis.

De bevalling

De bevalling begint waarschijnlijk wanneer de baarmoeder om de 5 minuten hard en pijnlijk wordt, de zogenoemde weeën. Soms gaat dit samen met wat slijmerige, soms wat bloederige afscheiding. Wij noemen dit 'tekenen'. Het is het gevolg van beginnende ontsluiting.

Wie belt u als de weeën zijn begonnen?

Wanneer de weeën begonnen zijn, neemt u contact op met uw verloskundige. Zij spreekt van te voren met u af wanneer u precies moet bellen, meestal is dit wanneer u:

- Een uur lang om de 5 minuten weeën heeft.
- Vochtverlies heeft, met of zonder weeën.
- Vaginaal bloedverlies heeft.
- Een pijnlijke harde buik heeft die niet meer over gaat.
- Twijfelt of ongerust bent.

De verloskundige komt dan naar u toe en kijkt of de bevalling inderdaad begonnen is.

U gaat pas naar het ziekenhuis als u een aantal centimeter ontsluiting heeft. Dat betekent dat u de eerste weeën thuis op gaat vangen. De verloskundige begeleidt u hierin.

Wanneer u voldoende ontsluiting heeft, belt de verloskundige naar de afdeling Verloskunde. U hoeft dus zelf geen contact op te nemen met het ziekenhuis.

Naar het ziekenhuis

Wanneer u naar het ziekenhuis gaat, komt u in uw eigen auto. Ook de verloskundige gaat met haar eigen auto. U heeft dus weeën als u in de auto zit. Probeer ook hier de weeën goed weg te puffen. Meestal komt u samen met de verloskundige aan bij het ziekenhuis.



U parkeert uw auto gewoon op de parkeerplaats. Binnen kunt u een rolstoel pakken met de 1 euromunt die u heeft meegenomen.

Wanneer u niet tegelijk met de verloskundige bij het ziekenhuis aankomt, meldt u zich bij de portier. Hij laat de verpleegkundige dan weten dat u eraan komt. Volg route 46 naar afdeling Verloskunde. Wij vangen u dan bij de afdeling op.

Overdag maakt u gebruik van de hoofdingang van het ziekenhuis.

's Avonds en 's nachts van 20.30 tot 07.00 uur moet u gebruik maken van de nachtingang. Deze is achter het ziekenhuis bij de spoedeisende hulp / nachtingang.

Borden boven de weg geven de richting aan.

Begeleiding tijdens de bevalling

Tijdens de bevalling is uw eigen verloskundige aanwezig om u te begeleiden. Wanneer zij even de verloskamer verlaat heeft zij een pieper op zak, zodat u haar door middel van het belsysteem altijd weer kan oproepen.

De verloskundige krijgt ondersteuning van een verpleegkundige van de afdeling Verloskunde. Afhankelijk van uw wensen en die van de verloskundige ondersteunt de verpleegkundige u. Overleg met verloskundige en verpleegkundige als u meerdere personen bij de bevalling aanwezig wilt laten zijn.

Tijdens de bevalling kunt u zelf aangeven welke houding u prettig vindt. Daarbij kunt u ook gebruik maken van de baarkruk, die op de afdeling aanwezig is. Tevens is er op elke verloskamer een douche en een bad aanwezig waar u ook tijdens de bevalling gebruik van kunt maken. Belangrijk is dat u uw wensen kenbaar maakt aan de verloskundige en verpleegkundige. Zij voeren, voor zover mogelijk, uw wensen uit.

Wanneer de baby zich aandient, zijn de verloskundige en de verpleegkundige aanwezig. Zij ondersteunen u bij het persen. De verloskundige vangt uw kindje op en legt uw kindje op uw borst. Uw partner kan de navelstreng doorknippen. Uw partner mag tijdens de hele bevalling foto's maken.

Als er tijdens de bevalling complicaties optreden licht de verloskundige de arts-assistent gynaecologie in. Hij/zij kijkt dan met de verloskundige mee en neemt zo nodig de begeleiding van de verloskundige over. Het voordeel is dan dat u al in het ziekenhuis bent.

Na de bevalling

Wanneer alles goed is verlopen, kan uw kindje een tijd bij u op de borst blijven liggen. Het eerste uur is huid op huidcontact met uw kindje erg belangrijk voor de binding. Wij geven u daar dan ook zoveel mogelijk de ruimte voor.



U kunt dan als u het wenst, onder begeleiding, borstvoeding geven. Wanneer u flesvoeding wenst te geven, krijgt uw kindje een fles. U hoeft dus niet zelf de voeding mee te nemen.

Ook u en uw partner krijgen eten en drinken aangeboden.

Wanneer u familie en vrienden op de hoogte wilt stellen van de geboorte van uw kindje, mag u uw eigen mobiele telefoon hiervoor gebruiken. Wij raden u aan om eerst samen te genieten van dit moment alvorens anderen op de hoogte te stellen.

De verloskundige kijkt daarna uw kindje na. Zij kijkt of uw kindje er goed uitziet en of de reflexen goed zijn. Uw kindje wordt daarna door de verpleegkundige verzorgd, aangekleed en krijgt een naambandje om. Uw kindje is in principe de hele tijd bij u.

Wanneer uw kindje verzorgd is, kunt u even douchen. Uw partner en de verpleegkundige helpen u zo nodig daarbij.

Bezoek op de verloskamer

Wij adviseren u dringend om geen bezoek op de verloskamer te ontvangen. Zo kunt u samen met uw partner rustig kennis maken met uw kindje, heeft u de tijd om op te frissen en bij te komen van de bevalling.

Als u direct weer naar huis mag, adviseren wij u om pas thuis bezoek te ontvangen. Wanneer u in het ziekenhuis blijft, adviseren wij u om pas bezoek te ontvangen als u op de gezinskamer bent. Dit is minimaal 2 uur na de bevalling.

De bezoektijden zijn van 10.00 - 12.00 uur en van 15.00 - 21.00 uur. Tussen 12.00 en 15.00 uur is er rustuur.

Weer naar huis

Wanneer de bevalling goed is verlopen kunt u in principe weer naar huis. U moet zelf contact opnemen met uw kraamzorginstelling en afspreken hoe laat zij bij u thuis zijn. U kunt binnen +/- 4 uur na de bevalling weer naar huis.

Als u in de avond- of nachturen bevalt, krijgt u vaak niet direct kraamzorg. In dat geval bieden we u de mogelijkheid om te blijven overnachten in het ziekenhuis. Uw partner kan blijven slapen, indien er een gezinskamer beschikbaar is. U gaat dan de volgende ochtend om 9 uur naar huis. 's Morgens kunt u contact opnemen met de kraamzorg en afspreken hoe laat de kraamverzorgster bij u thuis kan zijn.

Belangrijke telefoonnummers

Hieronder staan de belangrijkste telefoonnummers genoemd. In het vakje van de verloskundige en kraamzorg kunt u zelf het telefoonnummer opschrijven, zodat u alle nummers bij elkaar heeft.



Afdeling	Telefoonnummer
Voorlichtingsverpleegkundige dinsdag en vrijdag 8.00 – 16.00 uur	055 – 844 65 22
Verloskundige	
Kraamzorg	

Routebeschrijving

Naar het ziekenhuis

Meestal rijdt de verloskundige voor u uit naar het ziekenhuis en kunt u haar dus volgen. Wanneer dit niet het geval is, kunt u de onderstaande routebeschrijving volgen. Wij raden u aan de route alvast een keer te rijden voor de bevalling.

Het adres van Gelre Apeldoorn is:

Albert Schweitzerlaan 31
7334 DZ Apeldoorn
Telefoon: 055 - 581 81 81

Komend uit de richting Amersfoort via de A1: U neemt afrit 19 (Apeldoorn / Hoenderloo) en slaat vervolgens rechtsaf richting Apeldoorn (Europaweg). Na 2 km bij de stoplichten rechtsaf (ringweg, Laan van Westenenk). Bij de rotonde rechtdoor. Vervolgens bij de stoplichten rechtsaf. U bent nu op de Albert Schweitzerlaan.

Komend uit de richting Deventer via de A1: * U neemt afrit 20 (Apeldoorn-Zuid) en slaat linksaf richting Apeldoorn (Kayersdijk). Op de Kayersdijk gaat u meteen bij de eerste stoplichten linksaf (ringweg, Laan van Malkenschoten). Bij de eerste en bij de tweede rotonde gaat u rechtdoor. Na de tweede rotonde bent u op de Laan van Westenenk. Vervolgens bij de eerste stoplichten linksaf. U bent nu op de Albert Schweitzerlaan.

Komend uit de richting Zwolle of Arnhem via de A50: Volg de A50 tot het knooppunt Beekbergen en neem vervolgens de A1 richting Amersfoort. Zie verder de aanrijroute vanuit Deventer vanaf *.

Komend uit de richting Zutphen via de N345: Neem de oprit A1 richting Amersfoort. Zie verder de aanrijroute vanuit Deventer vanaf *.



Naar de afdeling

- Wanneer de verloskundige niet tegelijk met u aankomt in het ziekenhuis, meldt u zich bij de portier. Zij laten de verpleegkundige weten dat u eraan komt.
- Vanaf de hoofdingang volgt u route 46 naar de afdeling Verloskunde. Volg de borden met de routenummers, dan bereikt u vanzelf de afdeling.
- Wanneer u uit de lift komt, ziet u rechts het bord met afdeling Verloskunde. Hier vangt de verpleegkundige u op.

Nawoord

Hieronder staan nog even kort de punten ter voorbereiding op de poliklinische bevalling:

- Geef aan bij de verloskundige dat u poliklinisch wilt bevallen.
- Ga, indien gewenst, naar de informatiebijeenkomst.
- Meldt u aan voor kraamzorg.
- Zet uw bed thuis op klossen.
- Probeer de maxi-cosi uit in de auto.
- Rij de route naar het ziekenhuis alvast een keer.
- Zet een tas met spullen klaar.
- Bel de verloskundige als u weeën heeft.

Wij hopen dat u zo voldoende geïnformeerd bent over de gang van zaken rond de poliklinische bevalling.

Heeft u vragen?

Heeft u nog andere vragen? Neem dan contact op met de voelichtingsverpleegkundige:

- dinsdag en vrijdag 8.00 – 16.00 uur
- Tel: 055 - 844 65 22

Heeft u dringende vragen buiten kantoortijden? Neem dan contact op met uw verloskundige.

We hopen u binnenkort welkom te mogen heten op de afdeling Verloskunde. Wij wensen u een zo goed mogelijk verblijf toe.

Medewerkers van de afdeling Verloskunde.