

Suiker absorptietest

In overleg met uw arts wordt een suiker absorptietest uitgevoerd.

Deze folder geeft u informatie over hoe deze test verloopt en wat van u wordt verwacht.

Doel van de test

Bij een suiker absorptietest wordt de opname en verwerking van verschillende suikers door de dunne darm onderzocht. Voor deze test is het nodig dat u een suikeroplossing drinkt en daarna gedurende 5 uur alle geproduceerde urine spaart.

Vorbereidingen

Afspraak

Voor een suikerabsorptietest moet u een telefonische afspraak maken met het laboratorium. Houdt er rekening mee dat u zich op de dag van de afspraak voor 9.30 moet kunnen melden bij het bloedafname laboratorium, de test moet tussen 8.00 en uiterlijk 9.30 beginnen. Na het sparen moet de urine zo snel mogelijk ingeleverd worden. Dit kan tot uiterlijk 16.00

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen:

- maandag t/m vrijdag (met uitzondering van feestdagen)
- 8.00 - 16.00 uur
- Apeldoorn, tel: 055 – 581 8585
- Zutphen, tel: 0575 - 592 448

Nuchter zijn

Op de dag van de test moet u nuchter zijn, dit betekent dat u of uw kind een bepaalde tijd voor de test niks meer mag eten en drinken:

- Jonger dan 2 jaar: vanaf 4 uur voor begin van de test nuchter zijn
- Vanaf 2 jaar en ouder: vanaf 8 uur voor begin van de test nuchter zijn

Een slok water is toegestaan. Medicijnen kunt u normaal innemen, tenzij de arts anders met u heeft afgesproken. Hierbij gebruikt u dan zo min mogelijk water.

Waar kunt u zich melden?

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich bij het Bloedafname laboratorium. Neem het aanvraagformulier voor de test mee.

Het onderzoek

- U gaat naar het toilet en plast goed uit.
- Direct hierna krijgt u een suikeroplossing die u volledig moet opdrinken. U krijgt vervolgens een bokaal mee voor het verzamelen van urine.

- De eerste 2 uur na het drinken van de suiker-oplossing mag u **niet eten en drinken**. Drink na deze eerste 2 uur direct 2 glazen water om de urineproductie weer op gang te brengen. Daarna mag u weer eten en drinken, maar u mag **geen snoep, kauwgum, pepermint, suikerwaren of kunstmatige zoetstoffen** gebruiken. Deze producten kunnen namelijk stoffen (suikers) bevatten die het onderzoek verstoren.
- Verzamel gedurende **5 uur** alle urine in de meegegeven urine bokaal. Hierbij mag geen urine verloren gaan! Vang elke plas op in een po of beker en giet de urine daarna over in de bokaal. Giet **geen spoelwater** in de bokaal. Bewaar de bokaal tijdens het verzamelen van de urine **koel en donker**, buiten het bereik van kinderen.
- Noteer op het etiket op de bokaal:
 - Uw naam en geboortedatum
 - Datum van verzamelen
 - Begin –en eindtijd verzamelen
- Nadat u de urine gedurende exact 5 uur heeft verzameld is de test voor u afgelopen en kunt u weer gewoon eten en drinken.

Inleveren urine

Lever de bokaal met urine zo snel mogelijk na afloop van het verzamelen in bij de balie van het bloedafname Laboratorium van Gelre ziekenhuizen, samen met het aanvraagformulier. Dit kan tot uiterlijk 16.00.

Uitslag onderzoek

De uitslag van het onderzoek gaat naar de aanvragend arts. U kunt bij hem/haar naar de uitslag informeren.

Vragen?

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Neem dan op werkdagen contact op met het laboratorium.

Bereikbaarheid laboratoria

Eurofins Gelre Apeldoorn

Albert Schweitzerlaan 31
7334 DZ Apeldoorn
Tel: 055 - 581 18 16

Eurofins Gelre Zutphen

Den Elterweg 77
7207 AE Zutphen
Tel: 055 - 581 18 16