



# POP polikliniek

## voor vrouwen vóór, tijdens en na zwangerschap

POP staat voor Psychiatrie, Obstetrie (verloskunde) en Pediatrie (kindergeneeskunde). In de POP polikliniek bundelen zorgverleners hun krachten om u vóór en tijdens zwangerschap, bevalling en kraambed bij te staan. De optelsom van hun kennis en kunde betekent de beste zorg voor u en uw (ongeboren) baby.

### Voor wie is de POP polikliniek?

Deze poli is bedoeld voor vrouwen met een kinderwens en zwangeren die:

- psychiatrische klachten hebben (gehad)
- medicijnen gebruiken tegen psychiatrische klachten
- een vader/moeder/broer/zus hebben met een psychiatrische aandoening
- verslaafd zijn aan alcohol, drugs en/of medicatie zich in een complexe psycho-sociale situatie bevinden.

U komt bij de POP polikliniek omdat de (huis)arts, verloskundige of psychiater u heeft doorverwezen.

### Werkwijze

#### Eerste afspraak

Uw eerste stap bij de POP polikliniek is een gesprek met een gynaecoloog. Deze zal u doorverwijzen voor een intake bij de psychiater en noteert uw persoonlijke omstandigheden en klachten die te maken hebben met uw kinderwens of zwangerschap.

#### Overleg tussen zorgverleners

Na uw eerste gesprek overleggen de zorgverleners van de POP polikliniek met elkaar welke vorm van begeleiding het beste bij uw situatie past. Bij dit overleg is standaard een medewerker van Veilig Thuis. Die is alleen aanwezig voor advies.

Hieruit volgt een advies over behandel- en begeleidingsmogelijkheden en medicijngebruik voor de periode van vóór uw zwangerschap tot en met de periode na de bevalling.

Hoe lang de periode van begeleiding is hangt af van de situatie waarin u en uw gezin zich bevinden.

#### Advies

Uw volgende stap is een gesprek over het advies met uw eigen specialist. Uw huisarts en verloskundige worden ook van het advies op de hoogte gebracht. Op deze manier zijn alle direct betrokken zorgverleners op de hoogte van uw afspraken over uw zwangerschap, de bevalling en de nazorg.



## Betrokken hulpverleners

Er zijn verschillende hulpverleners bij uw zorgtraject betrokken. Wie u helpt, is afhankelijk van het advies en de aard van uw klachten.

Bij de POP-polikliniek werken de volgende zorgverleners: gynaecoloog, psychiater, kinderarts, psycholoog, preventiemedewerker GGNet, Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige (SPV), medisch maatschappelijk werker en Consultatief Psychiatrisch Verpleegkundige (CPV). Wat zij doen, leest u hieronder.

### Gynaecoloog

Als u in verwachting bent of dat wilt worden, bespreekt de gynaecoloog met u of u extra begeleiding of behandeling nodig heeft in de zwangerschap, tijdens de bevalling en/of het kraambed.

### Psychiater

Met de psychiater bespreekt u of u medicijnen, die u gebruikt voor uw psychische klachten, tijdens uw zwangerschap mag gebruiken. Als het nodig is, kijkt hij/zij in overleg met u naar een passend alternatief. Daarnaast kan de psychiater zelf u begeleiden of u doorverwijzen naar een andere zorgverlener.

### Kinderarts

Een gesprek met de kinderarts al voor de geboorte, kan om verschillende redenen nuttig zijn. Zo kan medicijn- of middelengebruik (zoals drugs) tijdens de zwangerschap van invloed zijn op de nog ongeboorte baby. Daarnaast kunnen sommige medicijnen of middelen overgaan in de moedermelk. Dan kan het zijn dat u het advies krijgt om geen borstvoeding te geven.

Ook kan het noodzakelijk zijn de baby direct na de geboorte een aantal dagen in het ziekenhuis te observeren.

Heeft u een speciale vraag aan de kinderarts over ziekten of relevante gebeurtenissen in de familie? Bel dan de POP polikliniek voor een afspraak.

### Klinisch Psycholoog

De klinisch psycholoog wordt ingeschakeld bij angst-, stemmings- of traumagerelateerde klachten. In deze situaties kan de klinisch psycholoog kortdurende cognitieve gedragstherapie aanbieden. Cognitieve gedragstherapie gaat erover op welke manier denken (cognities) en doen (gedrag) invloed hebben op gevoel. De behandeling is direct gericht op uw specifieke klachten. Ook kan een EMDR behandeling worden aangeboden. Dit is een effectieve, kortdurende behandelingsmethode om nare ervaringen (bijv. een nare laatste bevalling) te verwerken en daarmee minder angstig te worden, ook voor dat wat komen gaat.



## **Preventiemedewerker GGNet of een Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige (SPV) van Gelre ziekenhuizen**

De preventiemedewerker van GGNet of een SPV van Gelre ziekenhuizen kunnen u begeleiden in uw eerste contacten met uw baby.

Dit is voor moeders en/of vaders die zich onzeker voelen in hun ouderrol. Het kan zijn dat u moeite heeft om een band met zo'n kleine pasgeborene te krijgen of dat u weinig plezier beleeft aan het contact met uw baby. In maximaal tien huisbezoeken is er tijd en aandacht voor de wisselwerking tussen u en uw baby, opvoeding en verzorging. Wij noemen dit 'Mijn baby en ik'.

## **Medisch maatschappelijk werker**

Samen met de medisch maatschappelijk werker brengt u uw psychosociale situatie in kaart. Hierbij kijkt u naar uw draaglast (wat zijn uw problemen), draagkracht (hoe gaat u hiermee om) en draagvlak (van wie krijgt u steun). De medisch maatschappelijk werker kan u behandelen of, als er voldoende zorgverlening aanwezig is, optreden als contactpersoon tussen de bestaande zorgverlening en de specialisten in het ziekenhuis.

## **Consultatief psychiatrisch verpleegkundige**

Als u tijdens uw zwangerschap en/of kraambed in het ziekenhuis wordt opgenomen, kan de consultatief psychiatrisch verpleegkundige u ondersteunen en begeleiden. In sommige gevallen is deze zorgverlener betrokken bij de nazorg en heeft hij/zij in overleg met u contact met uw eigen zorgverleners om de zorg na de ziekenhuisopname af te stemmen.

## **Informatie en aanmelding**

Heeft u vragen over de POP polikliniek? Neem dan contact op met het secretariaat van polikliniek Gynaecologie & Verloskunde waar de POP polikliniek zich bevindt.

Gelre ziekenhuizen Zutphen

Onderdeel van Vrouw en Kind Centrum Zutphen

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- Tel: 0575 – 592 800
- [www.gelreziekenhuizen.nl/Gynaecologie-en-verloskunde-zutphen](http://www.gelreziekenhuizen.nl/Gynaecologie-en-verloskunde-zutphen)

Voor meer informatie kunt u ook kijken op:

- [www.lkpz.nl](http://www.lkpz.nl) (Landelijk Kenniscentrum Psychiatrie en Zwangerschap)

De POP polikliniek is een samenwerkingsverband tussen Gelre ziekenhuizen en GGNet.

