



Lactatiekundige

Een lactatiekundige kan ouders ondersteunen bij vragen over borstvoeding, ter voorbereiding als je zwanger bent of als je al borstvoeding geeft. Een lactatiekundige is gespecialiseerd in het begeleiden van moeder en kind bij borstvoeding.

De lactatiekundige geeft je antwoord en advies wanneer je:

- vragen hebt over borstvoeding;
- problemen hebt met het geven van borstvoeding;
- twijfelt tussen het geven van borst- of kunstvoeding;
- negatieve ervaringen hebt met het geven van borstvoeding;
- vragen hebt over medicijngebruik bij borstvoeding;
- onzeker bent of het goed gaat met de borstvoeding.

Lactatiekundige in Gelre ziekenhuizen

De lactatiekundige van het ziekenhuis voert haar lactatiekundige werkzaamheden uit naast haar werkzaamheden als verpleegkundige. Als je behoefte hebt aan advies en/of begeleiding, dan kun je dat aangeven bij de verpleegkundige die op dat moment voor je zorgt. De verpleegkundige zal dan de lactatiekundige inschakelen.

Webinar over borstvoeding

Je kunt tijdens je zwangerschap een webinar volgen over borstvoeding. Je krijgt veel nuttige tips en basisinformatie over het geven van borstvoeding en de gezondheidseffecten. Vijf keer per jaar organiseren we een informatieavond over borstvoeding voor regio Apeldoorn en Zutphen. Dit doen we in samenwerking met de regionale werkgroep borstvoeding en kraamzorgorganisatie Naviva. Stel je vragen via de live chat en doe mee aan de polls. Kijk, luister en doe je mee op een maandagavond van 19.30 tot 21.30 uur? Aanmelden kan via de website: www.gelreziekenhuizen.nl/over-ons/agenda

Lactatiekundige thuis

In de omgeving van Apeldoorn werken meerdere lactatiekundigen die je kunnen helpen bij het geven van borstvoeding. Als je (weer) thuis bent en je hebt vragen of problemen rondom de borstvoeding kun je een lactatiekundige inschakelen voor informatie of hulp. Op de website www.nvlborstvoeding.nl vind je een lactatiekundige in jouw buurt. Sommige ziektekostenverzekeraars vergoeden de kosten uit de aanvullende verzekering.

Hieronder vind je alvast contact gegevens van lactatiekundige in Apeldoorn e.o.

- De Borstvoedingspraktijk te Apeldoorn
Lisette v/d Werf
Tel: 06 - 13 51 23 32
info@deborstvoedingspraktijk.nl
www.deborstvoedingspraktijk.nl



- CJG Apeldoorn
Hannie de Ruig, lactatiekundige
lactatiekundigen@cjgapeldoorn.nl
Tel.: 055 - 580 1665
- Verloskundigenpraktijk Doevendans in Apeldoorn
(alleen beschikbaar voor ingeschreven cliënten)
Melinda van de Hesseweg
lactatiekundige@verloskundige-doevendans.nl
Tel.: 055 - 533 77 20
- Lactatiekundige Eerbeek
Daphne Boesveld- te Bokkel
Tel.: 06 - 13 48 90 51
info@lactatiekundige-erbeek.nl
www.lactatiekundige-erbeek.nl
- Borstvoeding en meer Apeldoorn - Epe
Yvonne Koster
Tel. 06 - 33 96 02 02
www.borstvoedingenmeer.nl