



Geheugen Centrum Zutphen

U komt binnenkort naar het Geheugen Centrum Zutphen in Gelre ziekenhuizen. Deze brochure geeft u informatie over wat het Geheugen Centrum voor u kan betekenen, wat van u wordt verwacht en hoe de verschillende bezoeken aan het Geheugen Centrum Zutphen verlopen.

Afspraaktijden

U meldt zich eerst aan met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil in de centrale hal. Daarna meldt u zich met het afspraakticket bij de meldzuil op de polikliniek Geriatrie en vervolgens bij de balie. Daarna kunt u plaatsnemen in de huiskamer-wachtruimte van Geriatrie.

Uw afspraaktijden zijn:

Eerste afspraak:

- Dinsdag:
- Donderdag:

Tweede afspraak:

- Donderdag:

Derde afspraak/uitslaggesprek:

.....



Geheugenstoornissen

Geheugenstoornissen komen vaak voor. Ongeveer 10% van de mensen boven de 65 jaar heeft last van geheugenproblemen. Maar ook op jongere leeftijd kan het voorkomen. Een geheugenstoornis kan veel invloed hebben op dagelijkse activiteiten en contacten met anderen.

Sommige mensen hebben klachten van hun geheugen zonder dat er sprake is van dementie. Anderen hebben een geheugenstoornis als gevolg van dementie.

Dementie kan in lichte of meer ernstige mate voorkomen. De oorzaak van dementie kan heel verschillend zijn. Het meest bekend is de ziekte van Alzheimer. Maar ook doorbloedingsstoornissen van het hoofd zijn een veelvoorkomende oorzaak. In een aantal gevallen is dementie behandelbaar. Bijvoorbeeld als de geheugenstoornis een bijwerking van medicijnen is of een gevolg van een stofwisselingsstoornis.

Geheugen Centrum Zutphen

In overleg met uw behandelend arts, heeft u besloten een afspraak te maken bij het Geheugen Centrum omdat u last heeft van geheugenproblemen. Het geheugencentrum is een samenwerking tussen de polikliniek Geriatrie en Neurologie.

Omdat geheugenstoornissen verschillende oorzaken kunnen hebben, zijn bij het onderzoek en de behandeling diverse zorgverleners betrokken. Dit zijn een klinisch geriater, een neuroloog, een neuropsycholoog, een gespecialiseerd verpleegkundige en eventueel een psychiater. De verschillende disciplines werken nauw met elkaar samen. Ze stellen gezamenlijk, ieder vanuit zijn/haar specialisme, de diagnose en bepalen welke behandeling voor u het meest geschikt is.

Aanwezigheid van partner of begeleider

In het kader van het onderzoek is het voor ons belangrijk dat er iemand mee komt die u goed kent. Bij alle bezoeken aan het Geheugen Centrum wordt dan ook dringend aangeraden iemand mee te nemen. Dit kan uw partner, een kind of een andere begeleider zijn.

Het onderzoek van uw geheugenklachten

U komt in een periode van twee weken drie keer naar het Geheugen Centrum voor diverse gesprekken en onderzoeken met verschillende zorgverleners. De verpleegkundige begeleidt u gedurende het hele traject.

Er wordt vastgesteld wat de oorzaak is van uw geheugenklachten (ziektediagnostiek). En vervolgens welke behandeling voor u het meest geschikt is. In onderstaand schema staat wat op welke afspraken gebeurt. U hoort van tevoren welke afspraaktijden van de verschillende onderzoeken en gesprekken voor u gelden.



Afspraak	Dag, plaats	Onderzoek of gesprek
1	Dinsdag of donderdag <i>Polikliniek Geriatrie</i>	<ul style="list-style-type: none"> • intakegesprek met gespecialiseerd verpleegkundige • onderzoek door neuropsycholoog • ECG • MRI of CT scan van het hoofd • bloedprikken
2	Polikliniekbezoek op donderdag <i>Polikliniek Geriatrie</i>	<ul style="list-style-type: none"> • onderzoek door neuroloog • onderzoek door geriater • eventueel extra aanvullend onderzoek • indien nodig gesprek met psychiater
3	Polikliniekbezoek <i>Polikliniek Geriatrie</i>	<ul style="list-style-type: none"> • uitslaggesprek met geriater

Afspraak 1: Polikliniek bezoek

De eerste keer komt u op de afgesproken dag en tijd naar het Geheugen Centrum, Polikliniek Geriatrie. Daar heeft u eerst een intakegesprek met de verpleegkundige. Zij noteert ook de medicijnen die u gebruikt.

Er is een gastvrouw die u begeleidt naar de verschillende afspraken.

Tijdens uw aanwezigheid op de polikliniek krijgt u koffie en thee. 's Middags krijgt u samen een broodmaaltijd geserveerd. U kunt in de loop van de middag weer naar huis. De gesprekken en onderzoeken die gedurende de dag plaatsvinden, staan in de volgende paragrafen beschreven. Deze kunnen in een andere volgorde plaatsvinden.

Bloedonderzoek

De gastvrouw begeleidt u naar het laboratorium. Daar geeft u het formulier af aan de baliemedewerker. Na het bloedprikken begeleidt de gastvrouw u naar het volgende onderzoek.

Neuropsychologisch onderzoek

De neuropsycholoog heeft met u een gesprek en doet een aantal geheugentests om een indruk te krijgen van uw cognitief functioneren. Alle aspecten die een relatie kunnen hebben met geheugenklachten komen daarbij aan bod. De psycholoog test daarvoor niet alleen uw geheugen, maar ook uw concentratievermogen, uw waarneming en uw taalgebruik. In totaal duurt dit onderzoek ongeveer anderhalf uur. Terwijl u de testen doet bij de testassistent, praat de neuropsycholoog (na uw toestemming) met de persoon die met u mee is gekomen over het beloop van de ziekte (hetero-anamnese).



ECG

Het ECG is een hartfilmpje. Nadat u uw bovenlichaam ontbloot hebt, brengt de functie-assistent de zuigelectroden aan op uw borst. De elektroden registreren uw hartslag. Dit onderzoek duurt ongeveer een kwartier.

MRI-scan

Een MRI-scan is een methode om zonder röntgenstralen foto's te maken van weefsels en organen. Met behulp van radiogolven en een magnetisch veld worden signalen in het lichaam opgewekt. Deze signalen worden door een antenne opgevangen en door een computer vertaald in beelden (lees verder in de folder MRI onderzoek).

In verband met het sterke magnetische veld, zijn de volgende zaken belangrijk: metalen of magnetische voorwerpen, zoals sleutels, haarspeldjes, munten, horloges, sieraden, gehoorapparaten, gebitten/plaatjes, bankpasjes/creditcards en dergelijke mogen niet de buurt van de magneet komen. Zorgt u ervoor dat deze zaken buiten de onderzoeksruijtte blijven. U kunt uw spullen achterlaten in een kleedkamertje. Waardevolle bezittingen kunt u beter thuis laten.

De MRI duurt ongeveer 20-30 minuten. Heeft u last van claustrofobie (engte vrees, bang in kleine ruimtes) of metalen voorwerpen in uw lichaam? Dan wordt soms een CT-scan gemaakt in plaats van een MRI-scan.

CT-scan

Van uw hoofd wordt een CT-scan gemaakt, als er bezwaren zijn tegen het maken van een MRI-scan. Een CT-apparaat (Computer Tomograaf) is een combinatie van een computer en een röntgenapparaat. Hiermee worden doorsnedenfoto's van uw hoofd gemaakt.

Tijdens de CT-scan ligt u alleen in de onderzoekskamer. De radioloog en de laborant(en) zijn in de aangrenzende bedieningsruimte. Via een raam en een intercom houden zij contact met u. Dit onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

Afspraak 2: polikliniek bezoek

De tweede keer komt u op de afgesproken dag en tijd naar het ziekenhuis. Daar heeft u een gesprek en lichamelijk onderzoek bij de geriater en bij de neuroloog.

Neurologisch onderzoek

De neuroloog is een arts gespecialiseerd in hersenaandoeningen. Aan de hand van lichamelijk onderzoek kijkt de neuroloog wat de neurologische oorzaak is van uw geheugenstoornis. Dit onderzoek duurt maximaal een half uur.

Geriatrisch onderzoek

De klinisch geriater is een arts gespecialiseerd in onderzoek en behandeling van oudere patiënten met meerdere aandoeningen tegelijkertijd. Vaak gaat het om een combinatie van lichamelijke, psychische en sociale problematiek. Ook onderzoek en behandeling van geheugenstoornissen hoort tot het werkterrein van de geriater. Tijdens het geriatrische onderzoek op het Geheugen Centrum kijkt de geriater naar uw algehele lichamelijke gesteldheid.



Eventueel extra aanvullend onderzoek

In sommige gevallen vindt de neuroloog of geriater het nodig dat u een gesprek heeft met een psychiater, omdat geheugenproblemen ook kunnen voorkomen bij psychiatrische ziektes. De psychiater zal tijdens het gesprek vragen stellen over uw psychisch functioneren, bijvoorbeeld hoe u in bepaalde situaties reageert. In uitzonderlijke gevallen stelt de neuroloog voor om een ruggenprik (lumbaal punctie) te doen om zo het hersenvocht te kunnen onderzoeken. Als u klachten van benauwdheid heeft, zal de neuroloog voorstellen om een longfoto (X-thorax) te maken.

Uitslag, vervolgbehandeling en nazorg

Derde afspraak: uitslaggesprek

De derde keer komt u op de afgesproken dag en tijd weer naar het Geheugen Centrum voor een gesprek over de uitslag. Op uw afspraak staat waar u zich kunt melden. U heeft een uitslaggesprek met de geriater. Niet alleen de diagnose wordt met u beiden besproken, maar ook wat de beste behandeling zou zijn. Het gesprek duurt maximaal een half uur. De geriater stuurt de uitslag ook toe aan de zorgverlener die u heeft verwezen naar het Geheugen Centrum, bijvoorbeeld uw huisarts.

Vervolgbehandeling en nazorg

Uit de gesprekken en onderzoeken kunnen verschillende oorzaken naar voren komen van uw geheugenstoornis. Op basis daarvan stelt het team van het Geheugen Centrum een diagnose. Er kan bij u sprake zijn van:

- óf geen geheugenstoornis;
- óf een lichte geheugenstoornis zonder dementie;
- óf dementie;
- óf een andere aandoening, bijvoorbeeld een depressie.

Afhankelijk van de gestelde diagnose en de ernst daarvan, wordt u terugverwezen naar de huisarts of een andere zorgverlener. Soms blijft u onder controle bij het Geheugen Centrum. Zo nodig en zo mogelijk krijgt u medicijnen of een andere behandeling voorgeschreven. Als de diagnose dementie gesteld wordt, volgt er een verwijzing naar de trajectbegeleiding van het dementienetwerk.

Trajectbegeleiding dementienetwerk

In dit traject wordt u thuis bezocht door een trajectbegeleider van het dementienetwerk. Hij/zij kijkt samen met u welke problemen u heeft met uw dagelijkse activiteiten en brengt ook uw woonomstandigheden in kaart. Tevens richt hij/zij zich met u op de (nabije) toekomst. Na het inventariseren van de zorgvragen, wordt in overleg met u en uw partner/mantelzorger bepaald welke zorg en begeleiding u verder nodig heeft.

De begeleiding bestaat uit:

- informatie over uw ziektebeeld;
- gesprekken om u en uw eventuele partner/familieleden of mantelzorgers te ondersteunen bij de emotionele verwerking en u concreet te helpen bij actuele en toekomstige problemen.



De trajectbegeleiders komen bij u thuis zolang dit wenselijk en zinvol is. Het streven is dat u zo lang mogelijk in de eigen omgeving kunt blijven functioneren.

Naar het ziekenhuis

Wat neemt u mee?

Bij uw bezoeken aan het Geheugen Centrum, neemt u het volgende mee:

- Een overzicht van alle medicijnen die u gebruikt. Dit haalt u bij de apotheek. Neem ook de medicijnen mee die u zelf heeft gekocht.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Indien van toepassing: loophulpmiddel (stok, rollator, looprek) of rolstoel, hulpmiddelen als (lees) bril of gehoorapparaat.
- Deze brochure.
- Alle medicijnen die u die dag moet innemen in hun doosjes.
- Als voorbereiding op het MRI onderzoek mag u geen mascara gebruiken omdat hier mogelijk metaaldeeltjes in kunnen zitten.

Het is raadzaam om makkelijk zittende kleding te dragen in verband met de verschillende onderzoeken.

Wat neemt u niet mee?

Om diefstal te voorkomen is het raadzaam geen kostbaarheden, zoals sieraden, fototoestellen, bankpassen en grote geldbedragen mee te nemen. Bij vermissing van uw eigendommen kan het ziekenhuis niet aansprakelijk worden gesteld.

Waar meldt u zich?

De afspraken zijn op verschillende plaatsen in Gelre ziekenhuizen Zutphen. U meldt zich voor de eerste afspraak bij de Polikliniek Geriatrie, route 93.

Uw gegevens

De gegevens die over u worden verzameld tijdens de verschillende onderzoeken en gesprekken worden verzameld in uw medisch dossier. Omdat bij het Geheugen Centrum meerdere zorgverleners betrokken zijn, hebben zij allen toegang tot uw medisch dossier. Uiteraard heeft elke zorgverlener geheimhoudingsplicht. Wilt u niet dat een bepaalde zorgverlener die betrokken is bij het Geheugen Centrum, inzage heeft in uw medisch dossier? Dan moet u dat vertellen tijdens uw eerste bezoek.

Vragen of verhinderd?

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Neem dan contact op met het secretariaat van de polikliniek Geriatrie.

Wilt u zo vriendelijk zijn om alleen in echt dringende gevallen uw afspraak af te zeggen of te verzetten?

