

# Medisch Psychiatische Unit

**Op de MPU (Medisch Psychiatische Unit) worden patiënten behandeld met psychiatrische klachten in combinatie met lichamelijke klachten.**

**In deze folder leest u meer over de gang van zaken op de afdeling. Heeft u vragen over uw opname en/of verblijf? Stel deze dan gerust aan de verpleegkundige die u tijdens uw opname begeleidt.**

## Dag van opname

Wanneer u wordt opgenomen voert een verpleegkundige met u een zogenaamd anamnesege gesprek. Dit gesprek is bedoeld om kennis te maken en informatie uit te wisselen die belangrijk is voor uw opname en behandeling. Uw partner of een andere contactpersoon is welkom om bij dit gesprek aanwezig te zijn. De psychiater zal u deze dag ook opzoeken.

## Verpleegkundigen

Op het planbord in de gezamenlijke eetruimte kunt u per dag zien welke verpleegkundigen dienst hebben. Bij het ontbijt en het avondeten wordt meegedeeld wie u begeleidt. Bij hem of haar kunt u terecht voor vragen, hulp of een gesprek.

## De behandeling

Tijdens de eerste dagen van uw opname stelt uw psychiater samen met u een behandelovereenkomst op. Hierin staat (indien bekend) de diagnose die gesteld is, uw te behalen doelen en het behandelplan dat gevolgd zal worden.

Om u zo goed mogelijk te behandelen werkt uw behandelend psychiater, indien nodig, nauw samen met andere specialisten in het ziekenhuis. Hierbij kunt u denken aan een psycholoog, internist, diëtist of geestelijk verzorger.

## Visite

Elke dag komt de psychiater kort bij u langs om visite te houden. U kunt dan lopende zaken met hem of haar bespreken. De verpleegkundige die u begeleidt is daar in principe ook bij aanwezig.

Eén keer in de week spreekt u de psychiater in de grote artsensite. Hiervoor dient u zichzelf in te schrijven op een spreekuurlijst die op de afdeling hangt. In dit gesprek wordt de voortgang van uw behandeling doorgesproken en worden eventueel, in overleg met u, wijzigingen doorgevoerd. De verpleegkundige die u begeleidt is daar in principe ook bij aanwezig. Uw inbreng is hierbij van groot belang.

## Familie en/of naasten

Wij vinden het belangrijk om uw familie of naasten te betrekken bij uw opname en behandeling. Daarom is het toegestaan en zelfs gewenst om uw partner, een naaste of wellicht ambulante begeleider mee te nemen naar de wekelijkse artsensite.

## Behandelprogramma

De eerste periode van uw opname is vaak bedoeld om lichamelijk en geestelijk tot rust te komen. Daarna doorloopt u een behandelprogramma dat op uw doelen aansluit. Deelname aan alle onderdelen van uw behandelprogramma is verplicht. Bij verzuim dient u zich persoonlijk af te melden bij de therapeut.

Uw behandeling wordt wekelijks besproken in het multidisciplinaire overleg (MDO). Hierbij is een verpleegkundige, uw behandelend psychiater, een sociaal psychiatrisch verpleegkundige, een psycholoog en een vertegenwoordiger van de therapeuten aanwezig. De uitkomst zal aan u worden teruggekoppeld.

## Medicatie

Om uw doelen te behalen is het mogelijk dat de psychiater, in overleg met u, medicatie voorschrijft of wijzigt. De werking en eventuele bijwerkingen van deze medicatie zal de psychiater met u bespreken.

## Eigen medicatie

Het in bezit hebben van eigen medicatie is in Gelre ziekenhuizen niet toegestaan. Tijdens de periode dat u opgenomen bent, wordt alle medicatie die u nodig heeft door het ziekenhuis verstrekt. De medicijnen die u van huis heeft meegenomen worden aan uw familie of naasten mee terug gegeven of worden door de verpleging voor u bewaard. Bij uw ontslag kunt u uw medicijnen weer terugvragen.

## Tijdens de opname

De onderstaande dagindeling geldt op de afdeling (van maandag tot en met vrijdag).

07.45 uur	ontbijt
08.30 uur	dagstart
09.30 uur	koffie/thee
12.00 uur	lunch
14.30 uur	koffie/thee
17.00 uur	diner
18.00-19.30 uur	bezoekuur*
19.30-20.30 uur	koffie/thee
23.00 uur	nachtrust

*\*In het weekend en op feestdagen ook van 14.00- 15.00 uur*

Naast de dagindeling wordt op de MPU gewerkt met een therapieprogramma. Deelname aan zowel de dagindeling als uw therapieprogramma is verplicht.

## Huiskamerbespreking

Elke maandagochtend vindt om 10.30 uur een huiskamerbespreking plaats. Alle patiënten dienen hierbij aanwezig te zijn om het reilen en zeilen op de afdeling te bespreken en om afdelingstaken te verdelen. Denk hierbij aan koffie en thee zetten, tafels afnemen en afwas in de afwasmachine plaatsen.

## Bezoek

Wanneer u bezoek ontvangt, raden wij u aan met uw bezoek van de afdeling af te gaan. Bijvoorbeeld naar buiten om te gaan wandelen of naar het bezoekersrestaurant in de centrale hal in het ziekenhuis.

Staan de gemaakte afspraken met de psychiater (nog) niet toe dat u de afdeling verlaat, dan kunt u uw bezoek op uw kamer ontvangen. Het is niet de bedoeling dat uw bezoek in de gemeenschappelijke ruimtes verblijft. Op die manier kunnen de patiënten die geen bezoek krijgen daar rustig zitten.

## Verlof

De terugkeer naar het dagelijks leven kan een grote overgang zijn. Wanneer uw lichamelijke en geestelijke gezondheidstoestand het toelaten, dan worden met u de mogelijkheden besproken om momenten met verlof te gaan. Op deze manier wordt uw herstel bevorderd en is de overgang naar uw thuissituatie minder groot.

Als uw voorlopige ontslagdatum staat gepland, kunt u met toestemming van de psychiater ook eenmalig één nacht met verlof. Tijdens uw verlof mag u op ieder moment naar de afdeling bellen of direct terugkomen, mocht het niet goed met u gaan.

## Ontslag

Er komt een moment dat u zover hersteld bent dat u met ontslag kunt. Bij opname wordt er meestal een voorlopige ontslagdatum bepaald, zodat daar naartoe gewerkt kan worden. De definitieve ontslagdatum krijgt u ruim van tevoren te horen. Op de dag van ontslag dient u om 09.30 uur uw kamer te verlaten.

## Na ontslag

Als klinische opname niet langer nodig is, kan u mogelijk een deeltijdprogramma worden aangeboden. Dit houdt in dat u na ontslag een aantal dagdelen in de week een therapieprogramma volgt in het ziekenhuis. Mocht dit het geval zijn, dan krijgt u hierover te zijner tijd meer informatie.

## Meer over de afdeling

De MPU heeft 18 eenpersoonskamers met een eigen toilet- en doucheruimte, waaronder twee kamers waar moeders samen met hun baby opgenomen kunnen worden.

## Dienstoverdracht

De verpleegkundigen dragen aan het einde van hun werkdag de dienst over aan hun collega's, de zogenaamde dienstoverdracht. Wij verzoeken u tijdens de overdracht niet te storen.

## Tijdstippen dienstoverdracht

07.30-07.45 uur

10.00-10.30 uur

15.30-16.00 uur

22.45-23.00 uur

## Calamiteiten en brand

Volg aanwijzingen op en trek u niet terug op uw kamer; laat weten waar u bent. Binnen de MPU bevinden zich diverse nooduitgangen.

## Huisregels

Om uw verblijf op de afdeling en in het ziekenhuis zo aangenaam mogelijk te maken, zijn er huisregels opgesteld. Deze regels gelden voor iedereen die zich in het ziekenhuis bevindt.

## Geweld

Er is respect voor elkaar. Wij accepteren geen enkele vorm van agressie, geweld, (seksuele) intimidatie, discriminatie, pesten en andere vormen van overlast. Schade die door u is aangebracht wordt op u verhaald.

## Privacy

We respecteren elkaars privacy. Het is niet toegestaan om foto's of video-opnames te maken van medepatiënten en medewerkers. Ook niet wanneer zij er toestemming voor geven. Dit ter bescherming van de privacy van patiënten en medewerkers.

Het is niet toegestaan dat patiënten elkaar op de kamer bezoeken.

Persoonlijke problemen bespreekt u niet met uw medepatiënten, maar met de verpleging en de psychiater.

## Telefoneren

Op uw kamer kunt u gebruik maken van uw mobiele telefoon; gebruik op de afdeling is alleen toegestaan als dit geen overlast veroorzaakt. Tijdens de maaltijden en tijdens de therapieën dient de mobiele telefoon helemaal uit te staan.

Wij raden u aan om geen telefoonnummers of adressen uit te wisselen met medepatiënten.

## Alcohol en drugs

Wij staan het gebruik en/of onder invloed zijn van alcohol en drugs in het ziekenhuis niet toe. Dit kan reden zijn voor onmiddellijk ontslag.

## Roken

Gelre ziekenhuizen is een rookvrij ziekenhuis. Ook op de buitenterreinen en in de binnentuinen mag niet worden gerookt. Dit geldt ook voor e-sigaretten (elektronisch).

Er is één rookgedoogzone voor patiënten en bezoekers. Alleen in de rookgedoogzone is roken toegestaan.

Tijdens momenten waarin ontwenning opspeelt, is het mogelijk om ondersteuning te vragen bij de verpleegkundigen, om met u te zoeken naar alternatieve manieren om met de spanning en stress om te gaan.

### Waardevolle eigendommen

U bent zelf verantwoordelijk voor het bewaren van uw persoonlijke eigendommen. De afdeling en het ziekenhuis dragen geen verantwoordelijkheid voor verlies, diefstal en/of beschadiging van uw persoonlijke eigendommen.

Indien gewenst kunt u een sleutel lenen om uw kamer af te sluiten. Deze sleutel past ook op de kledingkast in uw kamer. U kunt een sleutel lenen tegen betaling van een borgsom van € 10,- (contant te voldoen). Wanneer u de kamersleutel weer inlevert, krijgt u uw borg terug.

Wij gaan respectvol om met elkaars eigendommen en die van het ziekenhuis. Is er een vermoeden van diefstal, vandalisme, vernieling of andere strafbare feiten? Dan mogen onze medewerkers optreden. Zij doen hiervan aangifte bij de politie.

Wij raden u aan om geen geld en goederen aan medepatiënten (uit) te lenen.

### Kleding

Tijdens uw verblijf wordt van u verwacht dat u in de openbare ruimten gepaste kleding draagt.

### Nachtrust

Vanaf 21.30 uur heerst er rust op de afdeling.

U wordt geacht tussen 23.00 uur en 06.45 uur op uw kamer te blijven. Wij vragen u om uw kamerdeur dan niet op slot te doen, omdat de verpleegkundigen van de nachtdienst in de nacht bij alle patiënten controleren of alles in orde is.

Tijdens de nacht is het niet toegestaan om koffie of zwarte thee te drinken. Het is bewezen dat het drinken van koffie en zwarte thee de nachtrust in negatieve zin beïnvloedt.

### Voedingsmiddelen

Voor meegenomen voedingsmiddelen en het bewaren van voedingsmiddelen houdt de afdeling zich aan het protocol rond voedselveiligheid (HACCP). Aan de hand van dit protocol worden mogelijke risico's voor de gezondheid van de patiënt zo veel mogelijk uitgesloten. Wij verzoeken u hiermee rekening te houden en geen dagverse producten op uw kamer te bewaren.

### Eigen apparatuur

Met uitzondering van een wekkerradio, laptop/tablet en mobiele telefoon is het niet toegestaan huishoudelijke en/of elektrische apparatuur van huis mee te nemen. Dit in verband met brandweerverordeningen.

### Verhandelen

Het is niet toegestaan om aan medepatiënten goederen of diensten te verhandelen.

## Inzage in medisch dossier

Via het patiëntenportaal MijnGelre kunt u delen van uw medisch dossier inzien. MijnGelre is een persoonlijke, online omgeving waar u veilig uw gegevens bekijkt. Inloggen (via [www.gelreziekenhuizen.nl/mijngelre](http://www.gelreziekenhuizen.nl/mijngelre)) kan altijd, waar en wanneer u wilt. Via een computer, laptop, tablet of telefoon. Om gebruik te maken van MijnGelre moet u beschikken over een DigiD.

Mocht u hier vragen over hebben, dan verzoeken wij u om dit te melden bij de verpleegkundige die u begeleidt of bij de psychiater.

### Informatieverstrekking aan derden

Op grond van de Wet op de geneeskundige behandelovereenkomst (WGBO) zijn de medewerkers gehouden aan geheimhouding en mogen dus geen informatie over u aan derden verstrekken (ook niet aan directe familie), tenzij u daar uitdrukkelijk toestemming voor heeft gegeven.

## Contact

Medisch Psychiatrische Unit Gelre ziekenhuizen:

- Postbus 9014, 7300 DS Apeldoorn
- Albert Schweitzerlaan 31, 7334 DZ Apeldoorn
- [www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)

### Telefonische bereikbaarheid

- Medisch Psychiatrische Unit: 055 – 581 87 51
- Polikliniek Psychiatrie/Medische Psychologie: 055 – 581 82 35

### Route in het ziekenhuis

- Medisch Psychiatrische Unit: route 184
- Polikliniek Psychiatrie/Medische Psychologie: route 196