



Welkom op de Medisch Psychiatische Unit

Opgenomen worden in het ziekenhuis is een ingrijpende gebeurtenis. Het behandelteam van de Medische Psychiatische Unit (MPU) streeft er daarom naar dat u zich zo snel mogelijk op uw gemak voelt.

In deze brochure vindt u informatie over de gang van zaken op de afdeling.

Heeft u vragen over uw opname en/of verblijf, stel deze dan gerust aan de verpleegkundige die u begeleidt.

Inhoud

Algemene informatie.....	2
De opname	4
Behandeling	5
Behandelteam.....	6
Organisatie van de afdeling.....	9
Afdelingsregels	10
Verlof en ontslag	12
Privacy en geheimhouding	13
Contact.....	14

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen
www.gelreziekenhuizen.nl



Algemene informatie

De afdeling

De Medisch Psychiatrische Unit (MPU) bevindt zich op de begane grond van Gelre ziekenhuizen in Apeldoorn (volg route 184). Op de afdeling behandelen we patiënten met een combinatie van psychiatrische en lichamelijke klachten.

De MPU beschikt over een aantal ruimten voor gezamenlijk gebruik. Zo is er een ruimte waar u kunt eten en ook één waar u televisie kunt kijken. Daarnaast is er een ruimte waar u activiteitentherapie kunt doen.

De kamer

De MPU heeft 18 eenpersoonskamers met elke een eigen toilet- en doucheruimte, waaronder twee kamers waar moeders samen met hun baby opgenomen kunnen worden. Er is geen televisie op de kamer. Wel is er wifi op de afdeling aanwezig. De kamer- en kastdeur zijn afsluitbaar. U kunt tegen betaling van € 10,- borg een sleutel hiervoor ontvangen.

Dagindeling

De onderstaande dagindeling gebruiken we als richtlijn. Wilt u hiervan afwijken dan kan dat alleen in overleg met de verpleegkundigen of uw psychiater.

Dagindeling van maandag tot en met vrijdag:

07.45 uur	: ontbijt
09.30 uur	: thee/koffie
12.00 uur	: broodmaaltijd
14.30 uur	: thee/koffie
17.00 uur	: warme maaltijd
18.00 – 19.30 uur	: bezoeker*
19.30– 20.30 uur	: thee/koffie
23.00 uur	: nachtrust

*In het weekend en op feestdagen ook van 14.00 – 15.00 uur.

U krijgt een persoonlijk therapieprogramma waarop de therapietijden vermeld staan. Elke maandag worden in overleg met u en de andere aanwezigen de huishoudelijke taken verdeeld door de afdelingsassistent. Denk hierbij aan koffie en thee zetten, de afwas in de afwasmachine plaatsen, tafels afnemen, de binnentuin schoonhouden, planten water geven of de keukenkastjes of koelkast schoonmaken.



Bezoek

Wanneer u bezoek ontvangt, raden wij u aan met uw bezoek buiten te gaan wandelen of naar het bezoekersrestaurant in de centrale hal in het ziekenhuis te gaan.

Als u de afdeling verlaat, verzoeken wij u vriendelijk om uw naam en vertrektijd te noteren in het zogenaamde afwezigheidsschrift. Wanneer u weer terug bent, dan kunt u uw naam weer doorstrepen in het afwezigheidsschrift.

Staan de gemaakte afspraken met de psychiater (nog) niet toe dat u de afdeling verlaat, dan kunt u uw bezoek op uw kamer ontvangen.

Het is niet de bedoeling dat uw bezoek in de gemeenschappelijke ruimtes verblijft. Op die manier kunnen de patiënten die geen bezoek krijgen daar rustig zitten.



De opname

Het anamnesegeprek

Wanneer u wordt opgenomen voert een verpleegkundige met u een anamnesegeprek. Dit gesprek is bedoeld om kennis te maken en informatie uit te wisselen die belangrijk is voor uw opname en behandeling.

Medicatie

Een belangrijk punt van aandacht is de thuismedicatie. Een medewerker van de ziekenhuisapotheek komt bij u langs om met u uw thuismedicatie door te nemen.

Partner, familie en/of naasten

Het is goed en belangrijk dat uw partner, familie en/of naasten worden betrokken bij uw opname en behandeling. Daarom krijgt u de gelegenheid om uw partner of een andere belangrijke contactpersoon mee te nemen naar de wekelijkse artsensite.

Verpleegkundigen

Op het planbord in de gezamenlijke eetruimte kunt u per dag zien welke verpleegkundigen dienst hebben. Bij het ontbijt krijgt u te horen wie u overdag begeleidt. De verpleegkundige die u 's avonds begeleidt, zoekt u op. Bij hem of haar kunt u terecht voor vragen, hulp of een gesprek.

Dienstoverdracht

De verpleegkundigen dragen aan het einde van hun werkdag de dienst over aan hun collega's, de zogenaamde dienstoverdracht. De dienstoverdrachten vinden dagelijks plaats om:

07.30 – 07.45 uur

10.00 – 10.30 uur

15.30 – 16.00 uur

22.45 – 23.00 uur

U wordt vriendelijk verzocht tijdens de overdracht niet te storen.



Behandeling

Behandelplan

Tijdens de eerste dagen van uw opname stelt uw psychiater samen met u een behandelovereenkomst op. Hierin staat - indien bekend - de diagnose die gesteld is, uw te behalen doelen en het behandelplan dat gevolgd gaat worden.

Het behandelplan wordt wekelijks besproken in het multidisciplinaire overleg (MDO). Hierbij is uw behandelend psychiater, een verpleegkundige, een sociaal psychiatrisch verpleegkundige, een psycholoog en een vertegenwoordiger van de therapeuten aanwezig.

In het MDO willen we graag uw inbreng meenemen. U krijgt hiervoor een formulier uitgereikt dat u kunt invullen. Uw behandelplan zal de psychiater of verpleegkundige na het MDO met u bespreken. Zo wordt u geïnformeerd over mogelijke wijzigingen in het plan. U bent dan ook in de gelegenheid om hierop te reageren.

Stabilisatie- en diagnostiekprogramma

De eerste periode van uw opname is vaak bedoeld om lichamelijk en geestelijk tot rust te komen.

Doelen die vervolgens gesteld kunnen worden zijn:

- komen tot acceptatie, herstel en/of verbetering van uw situatie;
- en/of het vergroten van uw vaardigheden.

We stellen in overleg met u een behandelprogramma samen met activiteiten en therapieën die u kunnen helpen bij het behalen van uw doelen.

Behandelprogramma

Na de stabilisatie- en/of diagnostiekperiode is er over het algemeen voldoende zicht op uw situatie. Daarna doorloopt u een behandelprogramma dat op uw doelen aansluit. Deelname aan alle onderdelen van uw behandelprogramma is verplicht, tenzij hierover met u andere afspraken zijn gemaakt. Bij verzuim dient u zich persoonlijk af te melden bij de therapeut.



Behandelteam

Psychiater

De psychiater is als behandelend arts eindverantwoordelijk voor uw behandeling. Hij of zij is ook verantwoordelijk voor het voorschrijven van uw medicatie. Als regel vraagt de psychiater bij opname een bloed- en urineonderzoek aan. Ook kan de psychiater een andere specialist om consult vragen, als daar aanleiding toe is.

U spreekt eenmaal per week uw behandelend psychiater over de voortgang van uw behandeling tijdens de artsensite. Het is de bedoeling dat u zichzelf inschrijft op een spreekuurlijst.

Het is toegestaan en zelfs gewenst om uw partner, een naaste of wellicht ambulant begeleider mee te nemen naar de artsensite. De verpleegkundige die u begeleidt gaat in principe ook mee.

Verpleegkundigen

U heeft het meest te maken met de verpleegkundigen, omdat zij 24 uur per dag aanwezig zijn op de afdeling. De verpleegkundige coördineert de zorg rondom uw behandeling en stelt voor u een verpleegplan op. U heeft dagelijks de gelegenheid om een gesprek met de verpleegkundige te voeren.

Eerst Verantwoordelijke Verpleegkundige (EVV)

Wanneer u wordt opgenomen op de MPU, krijgt u een Eerst Verantwoordelijke Verpleegkundige (EVV) toegewezen. Hij of zij houdt de rode draad van uw opname en behandeling in de gaten.

Nadat uw EVV met u en uw partner, familie en/of naasten (eventueel een ambulant begeleider) heeft kennismaat, zal hij of zij ook blijven fungeren als aanspreekpunt. Samen met u zal de EVV'er uw doelen bespreken en deze op regelmatige basis evalueren.

Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige (SPV)

Op de MPU hechten we veel waarde aan het betrekken van uw partner, familie en/of naasten bij de behandeling. Vaak is het wenselijk en soms zelfs noodzakelijk om meer zicht te krijgen op uw sociale en/of maatschappelijke achtergrond. Ook kan het zijn dat u begeleiding nodig hebt bij het oplossen van of omgaan met problemen in uw thuissituatie of werk.

Is dit bij u het geval, dan verwijst uw psychiater u door naar de Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige (SPV) die, uiteraard in overleg met u, een afspraak met uw partner en/of naasten en eventueel ambulant begeleider maakt.

De SPV heeft ook aandacht voor uw kinderen. Naast individuele aandacht bestaat de mogelijkheid om één keer per week een uur deel te nemen aan de kinderstuif. U wordt dan in de gelegenheid gesteld om samen met uw kind(eren) van basisschoolleeftijd een leuke activiteit te doen. Begeleiding is daarbij op de achtergrond aanwezig.



Psycholoog

Het is mogelijk dat u tijdens uw verblijf op de MPU te maken krijgt met een psycholoog. Dit gebeurt dan naar aanleiding van een vraag die uw behandelend psychiater heeft over uw klachten en de beste manier om die te behandelen. De psycholoog voert dan één of meerdere gesprekken met u en vaak vraagt hij of zij u een aantal lijsten met vragen in te vullen in het kader van psychologisch onderzoek.

Beeldend therapeuten en dramatherapeuten

Tijdens uw behandeling kunt u, indien geïndiceerd, beeldende en/of dramatherapie volgen. De beeldend en dramatherapeuten gebruiken aspecten van theater of beeldende kunst om bijvoorbeeld pijnlijke emoties een uitingsvorm te geven. Ook proberen ze zichtbaar te maken hoe u met ander, nieuw gedrag succesvoller kunt communiceren. Iedere patiënt komt voor één van de volgende vijf taken te staan: verwerking, acceptatie, veranderen, rouw om verlies of leren anders om te gaan met bepaalde situaties. Deze therapie ondersteunt u daarbij.

Activiteitenbegeleiding

Het is gezond om een deel van uw tijd bezig te zijn met ontspannende bezigheden. Door allerlei omstandigheden kan het zijn dat u uw tijd niet meer zinvol of prettig weet door te komen. U kunt dan op de MPU worden gestimuleerd om te onderzoeken welke activiteit bij u past.

Psychomotorische therapie (PMT)

Het doel van psychomotorische therapie (PMT) is klachten en problemen te leren herkennen, om er vervolgens mee om te leren gaan of ze te verminderen en/of op te heffen. In de PMT wordt gebruik gemaakt van activiteiten, opdrachten en oefeningen gericht op bewegingsgedrag en lichaamservaring.

De kracht van deze vorm van therapie schuilt vooral in de mogelijkheid om uw problemen in de situatie te beleven en ter plekke te zoeken naar manieren om hier anders mee om te gaan. Dit kan door het veranderen van uw gedachtenpatroon en/of het experimenteren met alternatief gedrag.

Mindfulness

Bij mindfulness oefenen we om met meer openheid en mildheid stil te staan bij de dingen die ons bezig houden. Hoe begrijpelijk en menselijk de manieren ook zijn om met onze stress en ongemakken om te gaan, het is niet altijd even effectief. Mindfulness kan helpen vicieuze cirkels van spanning en negativiteit te doorbreken en zo meer ruimte en lichtheid te scheppen.

Geestelijke verzorging

Een geestelijk verzorger kan worden ingeschakeld als vertrouwenspersoon, klankbord en gesprekspartner. Hij of zij biedt dan een luisterend oor bij vragen over zin en zinloosheid, onzekerheid en machteloosheid en biedt steun bij het verwerken van slecht nieuws.



Medicatie

Werking medicatie

De (bij)werking van de medicatie bespreekt de psychiater met u. Als u desondanks toch vragen heeft, kunt u uw vragen stellen aan de verpleegkundige of bespreken tijdens de artsensite.

Medicatie-inname

De medicijnen die uw psychiater heeft voorgeschreven, neemt u na de maaltijd in aan de medicijnkar. Avondmedicatie kan tussen 21.30 en 22.45 uur opgehaald en ingenomen worden bij de medicijnkar. Op vrijdag en zaterdag kunt u de medicatie ook na 22.45 uur ophalen en kunt u in overleg met de verpleging later naar bed gaan.

Eigen medicijnen

Het in bezit hebben van eigen medicatie is in Gelre ziekenhuizen niet toegestaan. Tijdens de periode dat u opgenomen bent, wordt alle medicatie die u nodig heeft door het ziekenhuis verstrekt. De medicijnen die u van huis heeft meegenomen, worden aan uw familie mee teruggegeven of door de verpleging voor u bewaard. Bij uw ontslag kunt u uw medicijnen weer terugvragen. Met vragen hierover kunt u terecht bij uw behandelend psychiater.

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen
www.gelreziekenhuizen.nl



Organisatie van de afdeling

Schoonmaak

Van maandag tot en met vrijdag maken medewerkers van de huishoudelijke dienst uw kamer schoon. Zij maken ook de afdeling schoon. Daarnaast zijn er nog diverse huishoudelijke taken die u en de andere patiënten zelf uitvoeren.

Linnengoed

Dagelijks kunt u schone washandjes en handdoeken pakken. Vuile handdoeken en linnengoed kunt u kwijt in de daarvoor bestemde waszakken. Schoon linnengoed bevindt zich op de afdeling in de linnenkast.

Calamiteiten en brand

Volg aanwijzingen op, trek u niet terug op uw kamer, laat weten waar u bent. Op de MPU bevinden zich diverse nooduitgangen.



Afdelingsregels

Wanneer een groep mensen samen verblijft op een afdeling is het gewenst regels hiervoor op te stellen. Voor de MPU zijn deze regels als volgt:

- Er is respect voor elkaar. Lichamelijk geweld, bedreiging of scheldgedrag is verboden.
- Seksuele bedreiging of toenadering wordt niet getolereerd. Indien een liefdesrelatie ontstaat, dan wordt met de afdelingsleiding besproken hoe hiermee om te gaan.
- Privacy is belangrijk. Daarom is het niet toegestaan dat patiënten elkaar op de kamer bezoeken.
- U wordt verzocht uw persoonlijke problemen niet met uw medepatiënten te bespreken.
- Wij raden u aan om geen telefoonnummers of adressen uit te wisselen met medepatiënten.
- Wij verzoeken u om geen geld en goederen aan medepatiënten (uit) te lenen.
- Het is niet toegestaan om aan medepatiënten goederen of diensten te verhandelen.
- Vanaf 21.30 uur heerst er rust op de afdeling.
- Schade die u hebt aangebracht, wordt op u verhaald.

Voedingsmiddelen

Voor meegenomen voedingsmiddelen en het bewaren van voedingsmiddelen houdt de afdeling zich aan het protocol rond voedselveiligheid (HACCP). Aan de hand van dit protocol worden mogelijke risico's voor de gezondheid van de patiënt zo veel mogelijk uitgesloten. Wij verzoeken u hiermee rekening te houden en geen dagverse producten op uw kamer te bewaren. Toetjes die bij de warme maaltijd zijn verstrekt mogen, in navolging van deze regels, niet in de koelkast worden bewaard, maar moeten worden weggegooid.

Drugs en alcohol

Het in bezit hebben of gebruiken van drugs en alcohol is verboden en kan reden zijn voor onmiddellijk ontslag.

Eigen apparatuur

Met uitzondering van een wekkerradio, laptop/tablet en telefoon is het niet toegestaan huishoudelijke en/of elektrische apparatuur van huis mee te nemen, zoals een waterkoker, koffiezetapparaat of verlichting. Dit in verband met brandweerverordeningen.

Kleding

Tijdens uw verblijf wordt van u verwacht dat u in de openbare ruimten gepaste kleding draagt.

Post

Post wordt van maandag tot en met vrijdag verspreid door een verpleegkundige.



Roken

De MPU is een volledig rookvrije afdeling. Het is daarbij ook niet toegestaan om in de binnentuin van de afdeling te roken. Voor patiënten en bezoekers is roken alleen toegestaan op de daarvoor aangewezen gedoogzone op het ziekenhuisterrein.

Tijdens momenten waarin ontwenning opspeelt, is het mogelijk om ondersteuning te vragen bij de verpleegkundigen, om met u te zoeken naar alternatieve manieren om met de spanning en stress om te gaan.

Telefoneren

Op uw kamer kunt u gebruik maken van uw mobiele telefoon; gebruik op de afdeling is toegestaan mits dit geen overlast veroorzaakt. Indien u het toestel op de afdeling aan heeft staan, dan graag het geluid uitschakelen. Tijdens de maaltijden en tijdens de therapieën dient de mobiele telefoon helemaal uit te staan.

Waardevolle bezittingen

U bent zelf verantwoordelijk voor uw bezittingen. Het ziekenhuis draagt geen enkele verantwoording voor vermissing of beschadiging van uw eigendommen. Om uw persoonlijke eigendommen veilig te bewaren adviseren wij u om een kamersleutel te vragen. Die kunt u krijgen tegen betaling van een borgsom van € 10,-.

Nachtrust

U wordt geacht tussen 23.00 uur en 06.45 uur op uw kamer te blijven. Gelieve uw deur dan niet op slot te doen omdat de verpleegkundigen van de nachtdienst ten minste één keer per nacht bij alle patiënten controleren of alles in orde is.

Tijdens de nacht is het niet toegestaan om koffie of zwarte thee te drinken. Het is bewezen dat het drinken van koffie en zwarte thee de nachtrust in negatieve zin beïnvloedt.



Verlof en ontslag

Weekendverlof

In overleg met het behandelteam is het mogelijk dat u met weekendverlof gaat. Een besluit hierover neemt u in overleg met uw psychiater. Er worden individuele afspraken hierover gemaakt.

Weekendverlof gaat in op vrijdagmiddag om 15.00 uur en duurt maximaal tot zondagavond 21.30 uur. U krijgt vanuit het ziekenhuis uw medicatie mee. U wordt verzocht ook zelf de weekendmedicatie te controleren.

Ontslag

Er komt een moment dat u zover bent hersteld dat u met ontslag kunt. Bij opname wordt er meestal een voorlopige ontslagdatum bepaald, zodat u daar naartoe kunt werken. De definitieve ontslagdatum krijgt u ruim van tevoren te horen.

Op de dag voor ontslag komt een medewerker van de apotheek bij u om uw ontslagmedicatie door te nemen. De medicatie kunt u dan op de dag van ontslag na 16.00 uur ophalen bij uw eigen apotheek.

De dag voor ontslag voert de verpleging met u een ontslaggesprek.

Op de dag van ontslag wordt u vriendelijk verzocht om 09.30 uur uw kamer te verlaten.

Deeltijd

Als klinische opname niet langer nodig is, kan er gekozen worden voor een deeltijdprogramma. Dit houdt in dat u na ontslag een aantal dagdelen in de week een therapieprogramma volgt in het ziekenhuis. Mocht u een deeltijdbehandeling gaan volgen, dan krijgt u hierover informatie via uw casemanager.



Privacy en geheimhouding

Inzage dossiers

U heeft recht op inzage in uw verpleegkundig dossier. Mocht u hier vragen over hebben, dan verzoeken wij u om dit te melden bij de verpleegkundige die u begeleidt. Om uw medisch dossier in te zien, dient u een verzoek in bij uw psychiater.

Informatieverstrekking aan derden

Op grond van de Wet op de geneeskundige behandelovereenkomst (WGB0) zijn de medewerkers gehouden aan geheimhouding en mogen dus geen informatie over u aan derden verstrekken (ook niet aan directe familie), tenzij u daar uitdrukkelijk toestemming voor heeft gegeven.



Contact

Gelre ziekenhuizen
Postbus 9014
7300 DS Apeldoorn
tel: (055) - 581 81 81
www.gelreziekenhuizen.nl

Bezoekadres:
Albert Schweitzerlaan 31
7334 DZ Apeldoorn

Route:
Polikliniek Psychiatrie : route 11
Polikliniek Medische Psychologie : route 11
Medische Psychiatrische Unit : route 184

Telefonische bereikbaarheid:
Medisch Psychiatrische Unit : 055 – 581 87 51
Polikliniek Psychiatrie/Medische psychologie : 055 – 581 82 35
SPV deeltijd : 055 – 844 64 79