



# EMG onderzoek

In overleg met uw behandelend arts bent u verwezen voor een EMG onderzoek. Deze folder geeft u informatie over het verloop van dit onderzoek en wat van u wordt verwacht.

## ElectroMyoGrafie (EMG)

Bij dit onderzoek worden met behulp van elektroden en kleine stroomprikkelers uw zenuwen in armen en/of benen gestimuleerd en kan de spieractiviteit gemeten worden. Uit de combinatie van deze gegevens kan worden vastgesteld of er sprake is van een gestoorde geleiding van zenuwen en/of activiteit van spieren.

### Vorbereidingen

- Wilt u uw **huid** voor het onderzoek **niet invetten** met lotion, olie of crème. Deze middelen kunnen de meting negatief beïnvloeden.
- Wilt u voorafgaand aan het onderzoek van de benen **geen steunkousen** aantrekken en sieraden aan handen en armen voor zover mogelijk af doen?
- Draag bij voorkeur een broek die gemakkelijk tot over de knieën opgestroopt kan worden.
- Koude zenuwen en spieren hebben een ongunstig effect op de uitkomst van de meting. Zonodig worden uw benen en/of armen met behulp van een warm waterbad of handenwarmers opgewarmd.

## Het onderzoek

### Huidelektroden

De laborant plakt elektroden op uw huid. Met een klein apparaat worden lichte stroomshokjes gegeven. Dit voelt als kleine tikjes, deze kunnen wat onaangenaam zijn, maar zijn niet schadelijk. Er wordt berekend hoeveel tijd de zenuwen nodig hebben om deze signalen te geleiden en of er mogelijk beknellingen zijn. De meting wordt als een grafiek op een monitor getoond.

### Naaldelektroden

In sommige gevallen zal de arts het onderzoek willen uitbreiden met een onderzoek naar de activiteit van de spieren. De neuroloog prikt dan met een dunne naald in een spier. De naald vangt de signalen van de spieractiviteit op en de computer zet dit om in grafieken en geluid. Tijdens de meting wordt u gevraagd de betreffende spier aan te spannen en te ontspannen.

### Contra-indicaties

Elektrische hulpmiddelen zoals een pacemaker, ICD of reveal hebben geen invloed op het onderzoek en kunnen er ook niet door ontregeld raken.



## **Duur van het onderzoek**

De duur is afhankelijk van de hoeveelheid zenuwen en/of spieren die gemeten moeten worden en varieert van 30 tot 90 minuten.

## **Uitslag van het onderzoek**

De uitslag krijgt u van uw behandelend arts.

## **Verhinderd?**

Bent u verhinderd? Bel dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak naar de afdeling Biometrie om dit door te geven. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

## **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of aan de medewerkers van de afdeling Biometrie.

## **Bereikbaarheid**

### **Afdeling Biometrie**

Apeldoorn: Route 159

Zutphen: Route 21

Tel: 088 - 105 3378

(maandag t/m vrijdag 9:00 - 12:00 en 14:00 - 16:00)

[www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie](http://www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie)