



# Video Interactie Begeleiding voor pasgeborene

Er kunnen verschillende redenen zijn waarom u als ouder(s) bij de geboorte van uw kind in het ziekenhuis komt. Gevoelens van angst en onzekerheid kunnen hierbij een rol spelen.

Wij vinden het belangrijk dat u de periode in het ziekenhuis als prettig en ondersteunend ervaart. Het krijgen van uw kind is een van de indrukwekkendste gebeurtenissen in uw leven. De eerste periode na de geboorte is bedoeld om te wennen aan een nieuw leven met een nieuw kind dat u moet leren kennen.

## Wat is video interactie begeleiding?

Direct na de geboorte geven baby's al met verschillende houdingen en bewegingen aan wat ze wel of niet prettig vinden. Dat noemen we de lichaamstaal van de baby. Deze contactsignalen van pasgeborene baby's zijn nog vluchtig en met het blote oog niet makkelijk te vangen. Videobeelden van baby's helpen bij het zichtbaar maken en uitvergroten van de allerkleinste contactsignalen. Met de video-opnamen vergroot je als het ware deze momenten.

Door Video Interactie Begeleiding (VIB) ziet u hoe uw kind zelf contact zoekt. Bijvoorbeeld door oogcontact, met geluidjes en/of door bewegingen met het hoofd, de handen en de voeten. Aan de hand van de video-opname kunt u zien welke contactsignalen uw kind maakt om met u in contact te komen en te blijven. Ook kunt u op de beelden zien hoe uw kind reageert op uw stem en uw aanraking.

## Hoe werkt video interactie begeleiding?

De pedagogisch medewerker of de kinderverpleegkundige maakt een korte video-opname van u en uw kind. Dit gebeurt bijvoorbeeld tijdens de verzorging of het kangoeroeën.

Zij bekijkt deze video-opname later samen met u. Aan de hand van de beelden laat ze zien welke signalen uw kind geeft om met u in contact te komen en te blijven. Deze signalen zijn soms zo klein dat ze zonder het stilstaande beeld van de video bijna niet te zien zijn. U ziet terug op de (stilstaande) beelden hoe uw kind reageert op uw stem en aanraking.

Zo wordt u bewust van de positieve contactmomenten. U ziet hoe uw kind geniet en hoe u uw kind kunt geruststellen en troosten. Dit geeft u als ouder(s) de gelegenheid een








hechte band met uw kind op te bouwen. Dat maakt ook de overgang naar huis gemakkelijker.

## Voor wie is video interactie begeleiding?

Wij bieden u deze methode aan als uw kind opgenomen wordt op de couveuseafdeling. In het bijzonder als uw kind te vroeg geboren is. Het kan zijn dat uw kind na de geboorte voor korte of langere tijd in de couveuse moet blijven. Een baby ervaart het contact met z'n ouders de eerste maanden via lichaamstaal. Het verblijf in de couveuse betekent voor u en uw kind deels een onderbreking in dat lichaamscontact. Hierdoor is het moeilijker om contactsignalen van uw kind te leren kennen.

## Handjes die 'spreken'

Baby's kunnen onder andere met hun handjes veel duidelijk maken. Hieronder volgen een aantal voorbeelden:

Ontspannen handje, vingers liggen los om het duimpje of helemaal open		De baby rust of slaapt.
Gestreckte en gespreide vingers		De baby is geschrokken, misschien ging het wel te snel.
Vingers ontspannen en gespreid		Grijp-handje
Ontspannen handje met duim en wijsvinger open		Oriënterend handje: wat gebeurt er?
Duimpje in een gespannen vuistje		De baby laat merken dat hij boos is of ergens pijn heeft.
Vuistje tegen een afgewend hoofdje		De baby is duidelijk vermoeid.



Zo zijn er nog vele andere houdingen en bewegingen waaraan u bij uw baby kan zien of hij/zij iets prettig vindt of juist niet. Video interactie begeleiding helpt u deze houdingen en bewegingen te kennen.

## **Landelijk Steunpunt VIB Gezondheidszorg**

Contactpersoon: Marij Eliëns

AIT/SDJ – Eindhoven

Rivierensingel 750

5704 NZ Helmond

Telefoon: (0492) 517 772

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen  
[www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)