



Inleiding

Patiënten Informatie Map Diabetes Mellitus en voeding

Voor u ligt de patiënteninformatiemap (PIM) Diabetes Mellitus en voeding. Hierin vindt u alle informatie over het voedingsadvies bij Diabetes Mellitus.

Tijdens uw afspraken met de diëtist, worden de onderwerpen die voor u van belang zijn besproken. Deze onderwerpen vindt u terug in de informatiemap. Hiermee heeft u een compleet naslagwerk over de behandeling van diabetes, dat bij u past.

Op de volgende pagina's vindt u een checklist. Daarop kunt u bijhouden wat al besproken is en welke hoofdstukken u heeft ontvangen.

Deze PIM bestaat uit 10 losse hoofdstukken. De hoofdstukken 3 en 6 bevatten een beknopte en uitgebreide variant. Tijdens uw behandeling wordt in overleg met u bepaald welke informatie het meest geschikt voor u is.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze PIM nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de afdeling Diëtetiek.

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn:

- Maandag t/m donderdag 09.00 - 12.00 uur
- Tel: 055-581 80 80
- Website: www.gelreziekenhuizen.nl

Vérian thuiszorg:

- Maandag t/m donderdag 8.00- 17.00 uur
- Tel: 088-126 3 126 (zorglijn)
- Website: www.verian.nl/voedingsvoorlichting-dieetadvisering

Diëtisten Gelre ziekenhuizen Apeldoorn & Vérian

Apeldoorn, 2017

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen
www.gelreziekenhuizen.nl



Checklist PIM

1. Wat is Diabetes Mellitus?		Datum	Besproken	Meegegeven
1.1	Inleiding			
1.2	Wat is Diabetes Mellitus?			
1.3	Doel van de (dieet)behandeling			

2. Gezonde leefstijl bij Diabetes Mellitus		Datum	Besproken	Meegegeven
2.1	Voeding bij Diabetes Mellitus			
2.2	Regelmaat			
2.3	Het belang van een goed gewicht			

3. Gezonde voeding bij Diabetes Mellitus		Datum	Besproken	Meegegeven
3.1	Inleiding			
3.2	Gezonde voeding volgens de Schijf van Vijf			
3.3	Adviezen gezonde voeding voor mensen met Diabetes Mellitus			
3.4	Voedingspatronen bij Diabetes Mellitus			

3. Variatielijsten (A en B)		Datum	Besproken	Meegegeven
3A.1	Variatielijst			
3B.1	Variatielijst			
3B.2	Koolhydraten			
3B.3	Glycemische index			
3B.4	Effect van veel eiwit en vet in de voeding			

4. Hypo- en hyperglycemie		Datum	Besproken	Meegegeven
4.1	Inleiding			
4.2	Hyperglycemie			
4.3	Hypoglycemie			

5. Medicatie		Datum	Besproken	Meegegeven
5.1	Inleiding			
5.2	Tabletten en andere medicatie			
5.3	Insuline			



6. Lichaamsbeweging en sport (A en B)		Datum	Besproken	Meegegeven
6A.1	Inleiding			
6A.2	Wat gebeurt er bij sportbeoefening?			
6A.3	Aanpassen van de voeding			
6B.1	Inleiding			
6B.2	Wat gebeurt er bij sportbeoefening?			
6B.3	Aanpassen van de voeding en/of medicijnen			
6B.4	Spelregels verantwoorde lichaamsbeweging			

7. Zoetstoffen		Datum	Besproken	Meegegeven
7.1	Inleiding			
7.2	Zoetstoffen die geen energie leveren			
7.3	Klassieke suikers en polyalcoholen			
7.4	Overzicht zoetstoffen			

8. Bijzondere omstandigheden		Datum	Besproken	Meegegeven
8.1	Alcohol			
8.2	Uit eten en feestjes			
8.3	Ziekte			
8.4	Reizen en vakantie			
8.5	Uitslapen			

9. Late complicaties		Datum	Besproken	Meegegeven
9.1	Inleiding			
9.2	Hart- en vaatziekten			
9.3	Oogafwijkingen			
9.4	Nierafwijkingen			
9.5	Voetproblemen			

10. Adreslijst en bereikbaarheid		Datum	Besproken	Meegegeven
10.1	Diëtisten en diabetesverpleegkundigen Gelre ziekenhuizen Apeldoorn			
10.2	Diëtisten en diabetesverpleegkundigen Vérian			
10.3	Overige informatie			