



# Cardioversie in dagbehandeling

U krijgt binnenkort een cardioversie behandeling omdat bij u een hartritmestoornis is geconstateerd. De cardioloog heeft u hierover geïnformeerd. Deze folder geeft u informatie over wat de behandeling inhoudt en wat van u wordt verwacht. Lees deze daarom aandachtig door.

## Wat is cardioversie?

Een cardioversie is een behandeling waarbij uw hartritmestoornis wordt behandeld met een lichte stroomstoot. Met deze behandeling wordt geprobeerd weer een normaal hartritme te verkrijgen. Dit lukt echter niet in alle gevallen.

Voor deze behandeling wordt u voor korte duur in slaap gebracht. Hierdoor merkt u zelf niets van de behandeling. De behandeling duurt slechts enkele minuten.

## Vorbereiding op het onderzoek

- U krijgt telefonisch een oproep van het secretariaat cardiologie wanneer de cardioversie plaatsvindt.
- U krijgt dan ook een afspraak om enkele dagen voor de cardioversie op de poli cardiologie te komen voor het maken van een hartfilmpje.
- Als dit hartfilmpje uitwijst dat u nog steeds hartritmestoornissen heeft, dan gaat u direct na het hartfilmpje nog een keer bloed prikken. Hiervoor krijgt u een laboratoriumformulier thuisgestuurd, samen met deze folder met de afspraken. Nadat het hartfilmpje gemaakt is en u evt. bloed geprikt heeft, gaat u naar huis.
- Als de uitslag van het bloed die dag niet in orde is, wordt u dezelfde middag gebeld dat de cardioversie niet doorgaat. U wordt dan op een later moment opnieuw ingepland, of er worden andere afspraken met u gemaakt.

## Dag van de behandeling

Het is belangrijk dat u nuchter bent tijdens de behandeling. Een lege maag voorkomt overgeven of verslikken tijdens of direct na de narcose.

Volg daarom de volgende richtlijn:

- Vanaf 6 uur voor de behandeling mag u niets meer eten. Valt dit tijdstip in de nacht? Dan adviseren wij u om voor het slapen gaan nog extra te eten.
- U mag dan nog wel heldere vloeistoffen drinken (water, thee, zwarte koffie (eventueel met suiker), pulprijke sappen en (koolzuurhoudende) limonades). Maar drink geen melkproducten!
- Vanaf 2 uur voor de behandeling mag u niets meer eten of drinken.

**Let op: bent u niet nuchter, dan kan de behandeling niet doorgaan!**



- U moet vooraf uw eigen thuismedicijnen innemen. Dit mag wel met een slokje water.
- Plastabletten (zoals Lasix, Furosemide, Burinex en Bumetanide) moet u niet vooraf innemen. Neem deze plastabletten mee naar het ziekenhuis. U moet ze na de behandeling namelijk alsnog innemen.
- Gebruikt u medicijnen die u moet innemen op een tijdstip waarop u nu in het ziekenhuis bent? Neem deze medicijnen dan mee.

- Op de afgesproken tijd meldt u zich op de **afdeling A4, route 93**.
- Op de afdeling wordt bij u een hartfilm (ECG) gemaakt en uw bloeddruk wordt opgenomen. Vervolgens wordt er bij u een infuus aangelegd als u nog steeds ritmestoornissen heeft.
- U hoeft geen pyjama mee te nemen naar het ziekenhuis. Tijdens de behandeling draagt u een operatiejasje van het ziekenhuis.

## Hoe verloopt de behandeling?

U wordt door de verpleegkundige naar de kamer gebracht waar de cardioversie plaatsvindt. De arts en/of de physician assistant en de hartbewakingsverpleegkundige zijn hier aanwezig. U wordt aangesloten op een monitor. Het slaapmiddel wordt via het infuus toegediend.

Terwijl u in slaap bent vindt de cardioversie plaats. Hier merkt u zelf helemaal niets van. Na de behandeling wordt u naar uw kamer gebracht. De hartbewakingsverpleegkundige blijft bij u tot u goed wakker bent. Dit duurt ongeveer 10 minuten.

Na de behandeling wordt u geïnformeerd of de behandeling wel of niet gelukt is. Er wordt een controle-ECG gemaakt en het infuus wordt verwijderd. Uw borst kan wat rood en gevoelig zijn door de behandeling. Dit is onschuldig en verdwijnt na 1 à 2 dagen. U krijgt iets te eten en een kopje koffie of thee. Eventuele veranderingen in uw medicijnen worden aan u gemeld. Hierna mag u naar huis.

## Naar huis

Het is voor u prettig als uw partner of een vriend / familielid bij de opname aanwezig is. Hij of zij kan wachten totdat u weer naar huis mag (maximaal 1 persoon). Omdat u een slaapmiddel krijgt, mag u **niet** zelf autorijden. De hele procedure van opname tot ontslag duurt ongeveer 2 uur.

## Leefregels voor thuis

- Na de behandeling mag u de eerste 24 uur geen extra inspanningen verrichten, dus doe rustig aan.
- De eerste 24 uur mag u geen alcohol nuttigen

## Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder vragen over de cardioversie? Neem dan contact op met de Polikliniek Cardiologie:

- maandag t/m vrijdag 8.00 – 16.30 uur, tel: 055 - 581 18 01
- Het kan handig zijn om de vragen die u heeft op te schrijven.