

**Gebruiksaanwijzing:**

- 2x per week invullen, bijv. maandag en donderdag
- een plusteken invullen als de klacht van toepassing is
- een minteken invullen als de klacht niet van toepassing is

checklist klachten	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7
Dag>							
gewichtstoename van meer dan 2 kilo in 3 dagen							
kortademigheid							
opgezette enkels/ onderbenen (putjes drukken)							
strakker zitten van kleding/ vol gevoel in de buik 24 uur lang (ook op nuchtere maag)							
s nachts <u>vaker</u> plassen dan normaal gesproken (> ...x)							
hartkloppingen in rust							
vermoeidheid/ minder energie							
duizeligheid							
verminderde concentratie							
benauwder gevoel tijdens liggen, hogerop willen liggen/ zitten om meer lucht te krijgen							
diarree langer dan 2 dagen / koorts							