



Duizeligheids onderzoek bij kinderen

Uw kind is door de behandelend arts doorverwezen voor een duizeligheidsonderzoek. Met deze informatie kunt u zichzelf en uw kind hierop voorbereiden. Een ouder kind kan deze informatie zelf lezen en zo meer te weten komen over het onderzoek. De soorten onderzoeken zijn afhankelijk van de aanvraag, meestal gaat het hierbij om een combinatie van onderstaande onderzoeken.

Onderzoeken	
Evenwichtsonderzoek (VNG)	Hyperventilatie provocatietest (HV, vanaf ca 12 jaar)
Positietesten	Bloeddrukmeting (OH test)
Video Head Impulse Test (v-HIT)	Audiogram
	VEMP

Soms kan tijdens het onderzoek blijken dat aanvullend onderzoek nodig is. Dit zal dan in overleg met u en uw kind plaatsvinden.

Deze folder geeft u en uw kind informatie over het verloop van de onderzoeken en wat er van u en uw kind wordt verwacht.

Het belang van voorbereiden:

Door kinderen voor te bereiden op een onderzoek weten ze wat er gaat gebeuren en geef je ze grip op de situatie. Belangrijk is ook dat ze weten waarom hij/zij een onderzoek krijgt, dit kan een kind motiveren. Een eerlijke voorbereiding is minder beangstigend dan een vaag weten. Ook kunnen zo enge fantasien weggenomen of voorkomen worden en blijft het kind vertrouwen houden in de ouders en medewerkers.

Begin bij jonge kinderen niet te vroeg met voorbereiding. Hun tijdsbesef is anders dan bij volwassenen. Bij jonge kinderen gaat het om het 'hier en nu'. Eén of twee dagen van te voren beginnen is vaak het beste.

Kinderen hebben er baat bij als de ouder rustig is. U hoeft daarom ook niet bij het onderzoek aanwezig te zijn als u zich hierbij niet prettig voelt. Uw kind kan uw spanning overnemen, waardoor het bang of angstig wordt. In dit geval kunt u beter in de wachtkamer blijven.

Als u wel bij het onderzoek aanwezig bent is het fijn als u uw kind positief steunt. Soms is het nodig dat u even niks doet, de laborant zal dit dan aangeven.

Als steun mag uw kind altijd zijn of haar favoriete knuffel meenemen!



Vorbereidingen thuis

- Lees samen met uw kind deze folder rustig door.
- Kijk ook samen het filmpje over het duizeligheidsonderzoek bij kinderen op ons Youtube kanaal: www.youtube.com/gelreziekenhuizen of gebruik de QR code hiernaast. Hierdoor heeft uw kind een nog beter beeld bij de onderzoeken die gaan komen.
- Vul samen met uw kind de meegestuurde / meegegeven vragenlijsten zo compleet mogelijk in.
- Als door uw kind medicijnen tegen de duizeligheid gebruikt worden (zoals betahistine (Betaserc) of cinnarizine) **stop deze dan 2 dagen voor het onderzoek**. Andere medicijnen kunnen gebruikt blijven worden.
- Op de dag van het onderzoek mag er **géén oogmake-up** gebruikt worden.



Evenwichtsonderzoek

Bij dit onderzoek worden tijdens verschillende testen de reacties van het evenwichtsorgaan gemeten. Hiermee wordt gekeken of het evenwichtsorgaan goed werkt. Uw kind krijgt hierbij een videobril op, deze registreert de oogbeweging. Dit wordt Video Nystagmografie (**VNG**) genoemd.

Het onderzoek bestaat uit verschillende deeltesten, zoals:

- het volgen met de ogen van een stipje op de muur,
- het meten van de functie van de evenwichtsorganen. De evenwichtsorganen worden gestimuleerd door middel van een koud en warm waterspoeling in beide oren. Uw kind kan het gevoel krijgen dat hij/zij ronddraait. Dit gevoel verdwijnt na enkele minuten vanzelf.

Het onderzoek duurt ongeveer 60 minuten.

Positietesten

Bij dit onderzoek zit uw kind op de onderzoeksbank en krijgt hij/zij een bril op waarmee de laborant de oogbewegingen goed kan bekijken. Daarna legt de laborant uw kind in verschillende houdingen en posities om erachter te komen of uw kind daar duizelig van wordt. Het onderzoek duurt ongeveer 15-30 minuten.

Video Head Impuls Test (v-HIT)

Bij dit onderzoek zit uw kind op een stoel. Hij/zij krijgt een bril op welke de hoofd- en de oogbewegingen registreert. De laborant zal het hoofd van uw kind snel bewegen terwijl uw kind naar een vast punt blijft kijken. Bij dit onderzoek wordt onderzocht of het evenwichtsorgaan de hoofdbeweging goed verwerkt.

Het onderzoek is duurt ongeveer 15 minuten.



Orthostatische Hypotensietest (OH)

Bij dit onderzoek wordt de bloeddruk van uw kind zowel in liggende als in staande houding gemeten. Uw kind ligt op een onderzoeksbank. De bloeddruk wordt gemeten aan beide armen met een band die een aantal keer even wat strak gaat en dan weer lossert. Vervolgens wordt uw kind rechtop gezet en wordt gedurende enkele minuten weer de bloeddruk gemeten. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Hyperventilatie provocatietest (HV)

Een Hyperventilatie provocatietest registreert het ademhalingspatroon van uw kind. Hij/zij krijgt een kapje voor het gezicht. Uw kind ademt de eerste minuten rustig in en uit. Vervolgens gaat hij/zij 3 minuten diep zuchten. Uw kind kan zich hier wat duizelig bij voelen. Het onderzoek duurt 30 minuten.

Audiogram

Een audiogram is een gehoortest. Uw kind krijgt een koptelefoon op en verschillende tonen te horen waarvan de sterkte varieert. Uw kind geeft via een drukknop aan wat hij/zij hoort. Het onderzoek duurt 15 minuten.

VEMP

Bij dit onderzoek ligt uw kind op de onderzoeksbank. Op de nekspieren worden een aantal plakkertjes geplakt en hij/zij krijgt via dopjes in de oren geluiden te horen. Via de plakkertjes kan geregistreerd worden of het evenwichtsorgaan het geluid goed verwerkt. Het onderzoek duurt 15-30 minuten.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u, samen met uw kind, van uw behandelend arts in het ziekenhuis.

Verhindert?

Bent u of uw kind onverwachts verhinderd? Neem dan minimaal 24 uur vóór de afspraak contact op met de afdeling Biometrie. In zijn/haar plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

Bereikbaarheid

Gelre Apeldoorn

Afdeling Biometrie
Route 159
Tel: 055 – 581 86 80

(maandag t/m vrijdag 9:00 – 12:00 en 14:00 – 16:00)

Gelre Zutphen

Afdeling Biometrie
Route 21
Tel: 0575 – 592 480



www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie