



# Amyotrofische schouder neuralgie (ASN)

Neuralgische amyotrofie betekent letterlijk vermindering van spiermassa (amyotrofie) en zenuwpijn (neuralgie). De zenuwpijn wordt veroorzaakt door een zenuwontsteking (neuritis) van de plexus brachialis. Dat is een knooppunt van zenuwen in de hals die het ruggenmerg verbindt met de spieren en de huid van de arm. Amyotrofische schouderneuralgie wordt ook wel ook wel neuritis van de schoudergordel genoemd.

## Klachten

De eerste klachten zijn een plotseling opkomende, hevige pijn, gewoonlijk in het schoudergebied. Deze pijn kan enkele uren tot een aantal weken duren. Vervolgens ontstaat er spierzwakte en verlies van spierweefsel in de schouder en bovenarm.

## Oorzaak

De exacte oorzaak van de zenuwontsteking is niet bekend maar waarschijnlijk wordt er door een vergissing van het afweersysteem per ongeluk afweerstoffen gemaakt tegen de zenuwcellen. Zenuwen zijn een soort elektriciteitsdraden die seintjes doorgeven. Als een zenuw beschadigd raakt, geeft hij die seintjes niet of niet meer goed door.

Soms kan ASN erfelijk zijn, dat willen zeggen dat meerdere mensen in de familie de ziekte krijgen. Vaak treedt de ASN dan op een jongere leeftijd op en is de kans op terugkeer groot.

## Diagnose

De diagnose wordt gesteld op grond van de klachten van de patiënt en de bevindingen bij het lichamelijk onderzoek. Aanvullende onderzoeken, zoals elektromyografie (EMG), kunnen de diagnose bevestigen.

## Behandeling

Een genezende behandeling is er niet; het belangrijkste in de beginfase is verlichting van de pijn met medicijnen.

Als de pijn afgenomen is, is het verstandig begeleiding te krijgen van een fysiotherapeut die oefeningen kan geven gericht op herstel en om overbelasting van de spieren te voorkomen. Binnen enkele maanden treedt bij de meeste mensen herstel op en vaak is er na 2 tot 3 jaar een volledig herstel.



In sommige gevallen, als er bij voorbeeld sprake is van ernstige uitval, is verwijzing naar een revalidatiearts zinvol.

## Meer weten?

[www.vsn.nl](http://www.vsn.nl)

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Neem dan contact op met de Polikliniek Neurologie.

- Werkdagen: 8.30 - 16.30 uur
- telefoonnummer: 055 - 581 84 00