



24 uurs urine opvangen en versturen middels een urine verzendbuis

De arts of dialyseverpleegkundige heeft u verzocht om 24 uurs urine te verzamelen en in te leveren middels een urine verzendbuis voor onderzoek. Deze folder geeft u informatie over hoe het verzamelen verloopt en wat van u verwacht wordt.

Doel van het onderzoek

Met het urine onderzoek kan uw arts het verloop van uw nierziekte volgen, daarnaast is er inzicht in de restfunctie van uw nieren.

Aandachtspunten voor u urine gaat sparen

- Start nooit met sparen op vrijdag of zaterdag, of op feestdagen;
- Start nooit met verzamelen tijdens de menstruatie;
- Stuur na 24 uur sparen de verzendbuis zo snel mogelijk op;
- Het is belangrijk dat alle urine wordt verzameld, ook als u ontlasting heeft. Zorg wel voor dat er geen ontlasting bij de urine komt.
- Bewaar de bokaal bij kamertemperatuur.

24-uurs urine sparen/verzamelen

Voor het verzamelen van de urine krijgt u een bokaal, urine verzendbuis en lab formulier mee van de dialyse afdeling.

Het verzamelen van 24-uurs urine gaat als volgt:

- Als u 's ochtends opstaat, plast u volledig uit in het toilet, deze urine spoelt u weg.
- Alle volgende porties urine op de dag en in de nacht plast u in de bokaal.
- De volgende dag, ongeveer op hetzelfde tijdstip als u gestart bent met verzamelen, vangt u de laatste portie urine op.
- Nu heeft u 24 uur urine gespaard.

Werkwijze

- Verzamel 24 uur uw urine, zoals hierboven beschreven staat.
- Lees het totale volume af van de leesstrip aan de zijkant van de bokaal en noteer dit op het labformulier.
- Draai de schroefdop van de bokaal goed vast.
- Trek de plakker van de dop af.
- Meng de urine door rustig te zwenken en houdt de bokaal daarna op de kop.
- Steek de urine verzendbuis in het gat van de deksel (goed doordrukken).



- Laat de urine verzendbuis volstromen met urine, totdat hij uit zichzelf stopt (hier zit een vacuüm systeem op).
- Haal de urine verzendbuis uit de dop.
- Zet de bokaal weer rechtop.
- Controleer of er een patiënten sticker met uw gegevens op de urine verzendbuis zit. Zo niet, plak deze er dan op (kleine sticker).
- Verpak de urine verzendbuis volgens de instructies om te verzenden, hieronder beschreven.

Invullen van het bijgevoegde formulier:

1. Zorg ervoor dat er een barcodesticker met uw gegevens op het formulier is geplakt.
2. Kruis het vakje UDIA24 aan
3. Vul in het eerste groene veld de begin- en einddata in van de dagen dat u urine heeft gespaard.
4. Vul in het onderste groene veld het volume (in milliliters) in op het formulier.

Denk vooral aan het invullen van het volume!

Verzenden urinebuis

- Controleer of op de buis een patiënten sticker zit.
- Volg bij het verpakken en verzenden van de buis dezelfde instructies als bij de verzending van uw bloedbuizen.
- Verzend de buis samen met het ingevulde formulier naar het laboratorium of breng het naar een prikpost.
- De bokaal met urine kunt u weggoaien. De bokaal is voor éénmalig gebruik.

Contact

Contactgegevens Dialyse Centrum Apeldoorn:

- Tel.: 055-5818810
- 7^e etage van Gelre ziekenhuizen, route 118
- Op zondag zijn we niet op de afdeling aanwezig, u kunt ons indien nodig bereiken via het algemene nummer van het ziekenhuis: 055-5818181 en vragen naar de dienstdoende dialyseverpleegkundige.