



# Behandelwijzer Oncologie immunotherapie

## Patiënten Informatie Map

**Deze map is eigendom van:**

patiëntensticker

**Uw behandelend arts is:** .....

**Bij bijzonderheden waarschuwen (contactpersoon):**

Naam: .....

Telefoonnummer: .....

Relatie tot eigenaar deze map: .....

**Bij verlies wordt de vinder verzocht contact op te nemen met de eigenaar van deze brochure.**



## Voorwoord

Artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners informeren u en uw familie over uw aandoening, de onderzoeken die worden gedaan en de behandel mogelijkheden. Omdat het vaak om veel nieuwe informatie gaat, is het niet eenvoudig om alles in één keer te onthouden. Naast de mondelinge informatie biedt Gelre ziekenhuizen u daarom deze Patiënten Informatie Map (PIM) aan. Dit is een losbladig informatiesysteem voor schriftelijke informatie. U ontvangt op verschillende momenten informatie over onderzoek of behandeling die op dat moment voor u van belang is. Deze hoofdstukken of bijlagen kunt u telkens toevoegen aan de PIM. Losse brochures kunt u ook in deze PIM bewaren, bijvoorbeeld in een plastic insteekhoes.

Deze PIM is eigendom van u. De verpleegkundigen begeleiden u in het gebruik van de PIM. Tijdens en na uw polikliniekbezoek en/of opname kunnen u en uw naasten in de PIM alles nog eens rustig nalezen.

Belangrijk is dat de PIM slechts een hulpmiddel is ter aanvulling op de mondeling verstrekte informatie. Ook kunt u er bijvoorbeeld uw eigen aantekeningen in noteren of de vragen die u wilt stellen aan de verpleegkundigen of uw behandelend arts.

### Informatie voor artsen en verpleegkundigen

De behandelwijzer is ook bedoeld als informatie voor hulpverleners met wie u te maken heeft, thuis en in het ziekenhuis. Tijdens de behandelperiode kan het voorkomen dat u naast de specialisten en de verpleegkundigen in het ziekenhuis, ook contact heeft met de huisarts en de wijkverpleegkundige. Het is belangrijk dat ook zij weten welke medicijnen u gebruikt en welke adviezen u krijgt.



## Redenen om contact op te nemen

Zie de 'telefoonlijst en 24 uren bereikbaarheid' voor relevante telefoonnummers!

### Ernstige en spoedeisende klachten

Neem direct contact op met het ziekenhuis:

- Bij koorts van 38.5° C of hoger en/of koude rillingen
- Bij plotseling ontstane kortademigheid of hevig hoesten
- Als u meer dan 4 keer per dag diarree (waterdun) heeft ten opzichte van normaal die gepaard gaat met buikpijn en/of bloed/ slijmbijmenging

### Niet-spoedeisende klachten

Neem de eerstvolgende dag contact op met het ziekenhuis bij:

- Huiduitslag, jeuk, roodheid
- Buikpijn
- Hoofdpijn
- Wazig zien, brandende ogen
- Geel worden van de huid of de ogen
- Hevig dorstgevoel
- Heel veel of heel weinig plassen
- Hevige vermoeidheid
- Bij vragen of onduidelijkheden met betrekking tot recepten of afspraken
- Bij twijfel over eventuele ernst van lichamelijke klachten of klachten die direct aandacht behoeven.

### Controle tijdens de behandeling

Voor iedere toediening van immunotherapie bezoekt u de polikliniek. Eén uur vóór deze afspraak gaat u naar het laboratorium om bloed te laten prikken. Uw specialist (medisch specialist, verpleegkundig specialist of physician assistant) controleert de bloeduitslagen en stelt vast of u fit genoeg bent om de volgende kuur door te laten gaan. Na een aantal kuren wordt het effect van de immunotherapie vastgesteld door het maken van een CT-scan.

### Waar vindt uw behandeling plaats?

De behandeling wordt een paar dagen na uw poliklinische afspraak gegeven op de dagverpleging oncologie. De verpleegkundige of afdelingssecretaresse geeft u steeds de vervolgsafspraken mee. Uw behandeling vindt de eerste 3 maanden plaats in Gelre ziekenhuizen, daarna zal de behandeling op de wijkpoli plaatsvinden.

- Apeldoorn: dagverpleging oncologie, afdeling B8 (route 130)
- Zutphen: dagbehandeling oncologie (route 37)
- Wijklocatie Apeldoorn: Wijkpoli Verian. Jean Monnetpark 1 Apeldoorn
- Wijklocatie Zutphen: Gezondheidscentrum Vijverstaete. Piet Heinstraat 11 Zutphen



## Medicijnen

Wij verzoeken u om aan uw eigen apotheek een **actueel medicatieoverzicht** te vragen en deze in deze PIM map te bewaren. Gebruik geen vitamines, kruidenpreparaten (zoals St. Janskruid) en andere voedingssupplementen omdat deze een wisselwerking kunnen hebben met immunotherapie. Doe dit alleen in overleg met uw behandelend specialist.

## Bijwerkingen

Door het toedienen van de immunotherapie kunnen bijwerkingen optreden. Het optreden van bijwerkingen en de mate waarin, zegt niets over het effect van de behandeling op de ziekte. Behandel uw symptomen van bijwerkingen niet zelf met andere geneesmiddelen, bespreek dit altijd eerst met uw specialist.

## Vermoeidheid/ verminderde energie

U merkt dat u tijdens de behandeling minder energie heeft, sneller vermoeid raakt en emotioneel kunt zijn. Probeer uw energie over de dag te verdelen en neem voldoende tijd om te rusten, bijvoorbeeld elke middag een uurtje. Zorg – indien mogelijk – ook voor voldoende beweging zoals wandelen, fietsen of zwemmen. Dit bewegen is geen doel maar een middel om uw conditie beter op peil te houden en zo beter door de behandeling te komen.

## Anticonceptie en invloed op de seksualiteit

Het is van groot belang een zwangerschap te voorkomen tijdens en vlak na de behandeling met immunotherapie. Uw arts kan u adviseren welke vorm van anticonceptie in uw situatie het meest geschikt is.

Door de bijwerkingen van de behandeling kan de zin in vrijen verminderd zijn. De behoefte aan intimiteit kan juist toenemen. Door de medicijnen kan de vagina droger worden. Bij het vrijen kunt u dan een glijmiddel gebruiken zoals bijvoorbeeld Sensilube® dat te koop is bij de drogist of apotheek.

Aarzel niet problemen op dit gebied te bespreken met uw specialist of verpleegkundige.

## Vervoer

- Informeer bij uw zorgverzekeraar of er vergoedingen zijn voor de reiskosten.
- Afhankelijk van de zorgverzekeraar kunt u een machtiging krijgen voor taxivervoer. Dit geldt dan alleen voor de behandelingen, niet voor de extra bezoeken.

## Verder lezen

De volgende brochures en websites geven u meer informatie over verschillende aspecten rondom een behandeling met immunotherapie:

- Brochure '**Voeding bij kanker**' uitgegeven door de Nederlandse Kankerbestrijding/KWF: [www.kwf.nl](http://www.kwf.nl) (zoek op brochures bestellen/downloaden).
- Patiëntenbrochure van het medicijn dat u krijgt.
- [www.kanker.nl](http://www.kanker.nl) (zoekwoord: immunotherapie)

Bovengenoemde brochure kunt u krijgen via de oncologieverpleegkundige of verpleegkundig specialist. Natuurlijk kunt u ook altijd vragen of er over specifieke problemen nog andere brochures bestaan.



