



Longontsteking

U bent opgenomen in Gelre ziekenhuizen omdat u een longontsteking (pneumonie) heeft. Deze folder geeft u informatie over wat een longontsteking is, de mogelijke oorzaken hiervan en welke behandeling u krijgt. Tot slot wordt ingegaan op de leefregels na uw ontslag uit het ziekenhuis.

Wat is een longontsteking?

Een longontsteking is een infectie in de longblaasjes. Deze infectie kan veroorzaakt worden door een bacterie of een virus. Dit komt via de lucht in de longen terecht en veroorzaakt daar een ontsteking. Door deze ontsteking in de longblaasjes kan de zuurstof niet meer goed in het bloed komen, waardoor u benauwd wordt.

Een ontsteking gaat meestal gepaard met koorts en rillingen, waardoor u zich ziek voelt. Een longontsteking op zich doet geen pijn. Er zitten geen zenuwen voor registratie van pijn in de longen, enkel in het longvlies. Pijn op de borst kan voorkomen als het longvlies ook ontstoken is of als u veel moet hoesten (spierpijn) of erg benauwd bent. De longen moeten dan hard werken om voldoende zuurstof binnen te krijgen.

Mogelijke oorzaken

Er zijn verschillende oorzaken waardoor een longontsteking kan ontstaan en er zijn verschillende risicofactoren die de kans op een longontsteking vergroten. Risicofactoren die de kans op het krijgen van een longontsteking vergroten zijn:

- een verminderd afweersysteem
- suikerziekte, hartproblemen of longziekten
- het gebruik van bepaalde geneesmiddelen
- roken
- ondervoeding
- verslikken in eten
- inslikken van voorwerpen

Symptomen

De klachten die bij een longontsteking optreden kunnen verschillend zijn, afhankelijk van de oorzaak. De meest voorkomende klachten zijn:

- rillingen
- koorts en zweten
- kortademig
- pijn op de borstkas
- hoesten van geel/groen slijm (bij een bacteriële infectie)
- droge hoest (bij een virusinfectie)
- spierpijn
- vermoeidheid



Behandeling

Om te onderzoeken of u een longontsteking heeft, luistert de arts naar uw longen. Vaak wordt er een röntgenfoto van de longen gemaakt. Als u bloed of slijm ophoest, dan wordt u gevraagd dit in een sputumpot (bakje) te spugen. Het wordt dan voor onderzoek gestuurd naar het laboratorium om de oorzaak van de infectie te onderzoeken en daar de behandeling op aan te passen.

Bij een infectie van een bacterie, schrijft de longarts antibiotica voor. De antibiotica krijgt u meestal via het infuus. Het heeft dan een snelle werking omdat het rechtstreeks in het bloed terecht komt.

Bij een infectie van een virus ligt dit anders. Er zijn geen medicijnen die het virus kunnen doden, omdat een virus gebruik maakt van uw eigen cellen om te overleven. Er zijn wel medicijnen die de groei van het virus kunnen remmen en medicijnen die de klachten zoals koorts en benauwdheid kunnen verminderen.

Er is bij opname niet gelijk bekend of u een longontsteking heeft die veroorzaakt wordt door een virus of door een bacterie, vandaar dat u vaak wel start met antibiotica.

U kunt door bijvoorbeeld de koorts ook uitgedroogd zijn. Dan krijgt u via een infuus vocht toegediend.

Heeft u het benauwd? Dan kan de verpleging u, in overleg met de arts, zuurstof toedienen via een slangetje in de neus. Om de benauwdheid te verminderen, wordt u ook verneveld. U krijgt dan een spraypijpje/mondkapje voor, waarin lucht stroomt met een verdamping van een medicijn. Dit medicijn zorgt dat de luchtwegen in de longen wat wijder worden, zodat u beter kunt ademen. Als u pufjes gebruikt, dan stopt u daar tijdelijk mee, omdat het vernevelen beter werkt op het moment dat u benauwd bent.

Leefregels

Na een paar dagen is het belangrijk om weer langzaam wat dingen te gaan doen. De verpleegkundige en fysiotherapeut helpt u om langzaam weer wat inspanning te verrichten. Het doel hiervan is dat u zichzelf weer kan redden als u naar huis gaat.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Bespreek deze dan gerust met de verpleegkundige of uw longarts via de polikliniek.

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn, tel: 055 – 581 84 10

Gelre ziekenhuizen Zutphen, tel: 0575 – 592 810