



Kijkoperatie (arthroscopie) van het heupgewricht

De specialist is tot de conclusie gekomen dat u een klachten heeft in uw heup waarvoor een heuparthroscopie (kijkoperatie) nodig is. In deze folder leest u hier meer over.

Bij welke klachten/indicaties volgt een kijkoperatie van de heup?

De meest voorkomende indicaties voor een heuparthroscopie oftewel heupscoopie zijn:

- infectie/ontsteking van het heupgewricht;
- losliggend kraakbeen- of botfragment, ook wel gewrichtsmuis of corpus liberum genoemd;
- kraakbeenflappen die inklemmingsverschijnselen kunnen geven;
- beschadigingen van het labrum, de kraakbenige rand van de heupkom.

Klachten die aanleiding kunnen vormen voor een scopie zijn:

- liespijn;
- knappende pijnlijke sensaties in de lies;
- slotklachten.

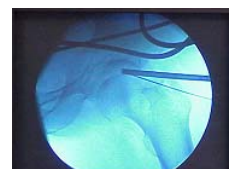
Technisch is een scopie van de heup lastiger dan bijvoorbeeld een kniescopie. De heup ligt veel dieper in het lichaam en is omringd door grote spieren. Bij pijnklachten van de heup wordt na röntgenfoto's, eventueel MRI-onderzoek en marcaïnsatie (injectie met verdorving) de diagnose gesteld en een behandeling gestart. Wanneer na langere tijd de behandeling geen succes heeft, kan besloten worden tot een scopie van de heup.

Wat houdt de heupscoopie in?

Met de anesthesioloog bespreekt u of u een ruggenprik of algehele narcose krijgt. Op de operatiekamer wordt u op een speciale operatietafel, een zogenaamde tractietafel, gelegd.

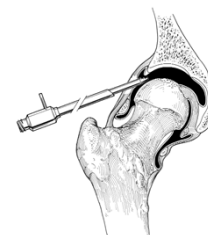
Na het afdekken start de operatie. Hierbij wordt gebruikt gemaakt van röntgendoorlichting om de juiste positie van de scoop en ingebrachte instrumenten te bepalen.

Meestal worden er zo'n drie kleine sneetjes gemaakt om met de scoop (kijkbuis) en instrumenten in het heupgewricht te kunnen komen.





Na de ingreep worden de steekgaatjes met pleistertjes afgedekt. Soms krijgt u een drukkend verband. Op de afdeling komt de fysiotherapeut bij u langs om te oefenen. U gaat dezelfde dag of de dag na de operatie op krukken weer naar huis.



Complicaties

Deze komen zeer weinig voor. Infecties komen nauwelijks voor, omdat er maar kleine sneetjes gemaakt zijn en het gewricht tijdens de ingreep met grote hoeveelheden vocht wordt gespoeld. Er bestaat wel altijd de kans op een bloedingstorting.

Meer informatie

Heeft u nog vragen? Bel dan naar ons Orthopedisch Centrum, waar Gelre Sport deel van uitmaakt:

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 – 12.30 en 13.30 – 16.00 uur
- tel: 055 - 581 82 45