



# Een moeilijke keuze...

## Dialyse Centrum Apeldoorn

In de voorlichtingsfolder die u tijdens het huisbezoek heeft ontvangen, wordt gesproken over de drie verschillende nierfunctie vervangende therapieën (hemodialyse, peritoneaal dialyse en transplantatie). Maar wat gebeurt er eigenlijk wanneer u ervoor kiest om niet te dialyseren? Deze moeilijke keuze, maar in veel gevallen een reële optie, wordt in deze folder extra besproken.

### Geen dialyse, en nu?

Een nierfunctie vervangende behandeling, zoals dialyse, is een ingrijpende behandeling. U kunt er, om persoonlijke redenen, zelf voor kiezen niet te starten met dialyse. In sommige situaties zal, in samenspraak met de nefroloog, besloten worden om niet te starten met een vorm van nierfunctie vervangende therapie, omdat men niet verwacht dat dit de kwaliteit van leven verbeterd. Dit kan te maken hebben met bijvoorbeeld de medische voorgeschiedenis of andere ziektebeelden die de dialyse belemmeren.

Niet starten met dialyse wordt ook wel een conservatieve therapie genoemd. Ook bij conservatieve therapie staat kwaliteit van leven voorop, waarbij uw eigen wensen centraal staan. De behandeling kan bestaan uit het voorschrijven van medicijnen, meestal in combinatie met een dieet en leefstijladviezen. Wanneer er gekozen wordt voor de conservatieve therapie, blijft u onder controle bij uw nefroloog en komt u met enige regelmaat ook bij de verpleegkundige en diëtiste op de poli. Desgewenst ook bij de medisch maatschappelijk werker. Tevens zal uw huisarts op de hoogte gehouden worden door de nefroloog.

### Hoe gaat het verder?

Wanneer niet gestart wordt met dialyse, is er meestal nog een periode waarin u zich relatief goed voelt. Als de nierfunctie steeds verder verslechterd, zal er een moment komen dat het lichaam dit niet meer kan opvangen en bepaalde klachten zullen dan toenemen. Vaak gaat dit langzaam en het is moeilijk voorspelbaar wanneer dit begint. Ook is het moeilijk voorspelbaar hoe het lichaam zal reageren op verdere achteruitgang van de nierfunctie. Na verloop van tijd zullen de nieren steeds minder werken, waardoor de afvalstoffen zich verder ophopen in het lichaam.

Wanneer er sprake is van een terminale fase als gevolg van nierfalen, kunt u door de ophoping van afvalstoffen in het lichaam versuft raken. Langzaam zal dit toenemen waardoor u in een diepe slaap, een soort coma, terecht komt. Uiteindelijk zult u hierdoor komen te overlijden.

Deze terminale fase kan dagen of weken duren, afhankelijk van onder andere de restfunctie van de nieren.



## Wel of geen dialyse behandeling?

Of dialyse zinvol is, is heel erg persoonlijk. Eigenlijk is vooraf niet precies aan te geven welke invloed de dialyse behandeling zal hebben op psychisch, lichamelijk en sociaal vlak. Dit is ook voor iedereen anders. Het kan zijn dat u zeker nog kwaliteit van leven ervaart, en kan genieten ondanks de belasting van de dialyse. Het kan ook zijn dat u grote moeite heeft met de beperkingen en lasten van een dialyse behandeling.

We krijgen ook vaak de vraag of dialyse 'uitgeprobeerd' kan worden. Dat wil zeggen de dialyse behandeling te starten en na korte tijd weer te stoppen wanneer de behandeling toch als te belastend wordt ervaren. Nieren zijn echter 'luie' organen, die de functie niet meer terug overnemen. Dit houdt in dat wanneer er gekozen wordt om te stoppen met dialyseren, dit veelal binnen korte tijd de dood tot gevolg heeft.

Daarentegen is het niet te voorspellen hoe lang u nog zult leven als u de dialysebehandeling helemaal niet aan gaat, maar alleen op de nierwijzer poli komt en met medicatie, dieet en leefstijladviezen de nierfunctie zo lang mogelijk stabiel probeert te houden.

Het niet starten met een dialyse behandeling en het stoppen van een dialyse behandeling zijn dus twee verschillende opties. Het is daarom zeer persoonlijk wat de meerwaarde is van een behandeling en welke invloed dit zal hebben op uw kwaliteit van leven.

## Het maken van een keuze

De beslissing om wel of niet te gaan dialyseren is zeer moeilijk. Dat beseffen wij ons zeer goed. Het is een keuze waarbij wellicht uw partner, familie en/of een goede vriend een rol kan spelen en uw huisarts kan hier ook zeker bij betrokken worden. Ook bij het maken van de keuze wordt professionele ondersteuning aangeboden door het team van de Nierwijzer poli. Praat erover met uw nefroloog, verpleegkundige, en/of maatschappelijk werker.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust op de Nierwijzer poli. Dit kan tijdens het polibezoek, daarnaast zijn wij ook telefonisch bereikbaar. Wij willen u graag begeleiden en ondersteunen in deze periode en staan voor u klaar! Namens het team van de Nierwijzer poli.

## Bereikbaarheid

Op maandag, dinsdag en woensdag is altijd een verpleegkundige van de nierwijzer poli aanwezig.

Telefoonnummer Dialyse Centrum Apeldoorn: 088-1053393

De dialyseafdeling bevindt zich op de 7<sup>e</sup> etage van Gelre Ziekenhuizen, route 118.