



Uw eerste polikliniekbezoek Cardiologie (Traject 1)

Binnenkort heeft u een afspraak bij de cardioloog. De cardioloog wil voor dit gesprek weten hoe uw gezondheidstoestand is. Daarom is het belangrijk dat u eerst twee onderzoeken laat doen, namelijk:

- bloedonderzoek;
- fietsergometrie onderzoek.

Deze brochure geeft u informatie over de verschillende onderzoeken, welke voorbereidingen u eventueel moet treffen en hoe het verloop van de onderzoeken is.

Wat neemt u mee?

Het is belangrijk dat u de volgende zaken meeneemt bij elk ziekenhuisbezoek:

- Uw identiteitsbewijs;
- Uw zorgverzekeringsbewijs;
- Een overzicht van de medicijnen die u op dit moment gebruikt, een dergelijk overzicht kunt u van uw apotheek krijgen.

Voor het bloedonderzoek moet u ook het aanvraagformulier 'Klinisch Chemisch Hematologisch Laboratorium Apeldoorn' meenemen.

Uw gegevens controleren

Zou u zo vriendelijk willen zijn om uw persoonlijke gegevens te controleren op de sticker op uw brief en eventuele fouten en onjuistheden door te geven aan het inschrijfpunt? Dit inschrijfpunt vindt u in de centrale hal van het ziekenhuis.

Vorbereidingen

De volgende voorbereidingen zijn nodig voor uw bezoek:

Voor het bloedonderzoek:

- Dit bloedonderzoek laat u minimaal twee werkdagen voor uw bezoek aan de cardioloog doen.
- U moet nuchter zijn vanaf de dag voor het bloedonderzoek vanaf 22 uur. Het is wel toegestaan om water, thee en/of koffie zonder melk en suiker te drinken.



Voor de fietsergometrie:

- Het is aan te raden om tijdens het onderzoek gemakkelijke kleding te dragen, bijvoorbeeld sportkleding en platte schoenen.
- Medicijnen die u gebruikt kunt u gewoon blijven gebruiken, tenzij anders aangegeven.
- U kunt, voorafgaand aan het onderzoek, eten en drinken zoals u gewend bent.

Bloedonderzoek

Waar vindt bloedonderzoek plaats?

Bloedprikken gaat op afspraak. Maak tijdig een afspraak hiervoor.

Ga naar www.gelreziekenhuizen.nl, kies "bloedprikken" en maak online een afspraak óf bel tijdens kantooruren: 055-5811210.

Manieren van bloedafname

Bloedafname kan op verschillende manieren gebeuren, te weten:

- Een prik in de elleboogholte, waarbij door middel van een vacuümsysteem of met een spuitje één of meerdere buisjes bloed worden afgenomen.
- Een prik op de bovenkant van de hand. Deze wijze van afname wordt alleen gebruikt wanneer de afname in de elleboogholte onmogelijk is.
- Een prik in de vinger met een kleine naald, waarbij druppels bloed worden opgevangen in één of meerdere kleine buisjes.

In het ziekenhuis is het altijd mogelijk om de bloedafname liggend te doen plaatsvinden. Wilt u dit vooraf kenbaar maken?

Wachttijden

Hoewel de medewerkers van het laboratorium u graag zo snel mogelijk willen helpen, kan het voorkomen dat u even moet wachten. Op medische gronden hebben sommige patiënten voorrang. We vragen hiervoor uw begrip.

Fietsergometrie

Een fietsergometrie onderzoek is een inspanningsonderzoek en wordt ook wel 'de fietstest' genoemd.

Doel onderzoek

Met een fietsergometrie onderzoek wordt onderzocht tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent. Dit onderzoek kan een verminderd uithoudingsvermogen, doorbloedingsstoornissen van het hart en ritmestoornissen aantonen.



Waar vindt het onderzoek plaats?

Het fietsergometrie onderzoek vindt plaats op de hartfunctieafdeling bij de polikliniek Cardiologie, route 163.

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Daarom kunt u het beste tijdig aanwezig zijn.

Het verloop van het onderzoek

- Voordat u aan het fietsergometrie onderzoek begint, kunt u zich omkleden. De laborant vraagt u uw bovenlichaam volledig te ontkleden in verband met het onderzoek. Dames kunnen de BH aanhouden.
- U neemt plaats op de hometrainer. De laborant stelt voor u de juiste hoogte in.
- Om uw arm wordt een bloeddrukmanchet gedaan, zodat metingen gedaan kunnen worden tijdens de inspanning. De laborant plaatst zuigelektroden op uw borst om een hartfilm (ECG) te maken tijdens het fietsen.
- U gaat fietsen en de belasting wordt regelmatig opgevoerd. De belasting tijdens het fietsen begint licht en wordt steeds iets zwaarder. Terwijl u fietst wordt uw bloeddruk en uw hartslag gecontroleerd.
- Om te komen tot een goede diagnose is het belangrijk dat u zich zo goed mogelijk inspant.
- Na afloop van het onderzoek fietst u nog gedurende twee minuten onbelast door om uw bloeddruk en de polsfrequentie te stabiliseren.

Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek kunt u zich opfrissen en omkleden.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Een fietsergometrie onderzoek is een inspanningsonderzoek dat vaak als vermoeiend wordt ervaren.

Uitslagen van de onderzoeken

De uitslagen van zowel het bloedonderzoek als van het fietsergometrie onderzoek worden naar uw cardioloog gestuurd.

Bezoek aan de cardioloog

De cardioloog vertelt u de uitslagen van het bloedonderzoek en de fietsergometrie, die normaliter allen bekend zijn. Daarna bespreekt de cardioloog de (voorlopige) diagnose met u en zonodig ander onderzoek en/of de behandelmogelijkheden.

Ziekte of verhindering

Bent u verhinderd, bel dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak naar polikliniek Cardiologie om dit door te geven. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.



Vragen?

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen over het bloedonderzoek of het fietsergometrie onderzoek dan kunt u contact opnemen:

Voor het bloedonderzoek

- met het Klinisch Chemisch Hematologisch Laboratorium
- van maandag tot en met vrijdag
- van 08.00 tot 16.30 uur
- via telefoonnummer (055) - 581 18 16

Voor het fietsergometrie onderzoek

- met polikliniek Cardiologie, Gelre Apeldoorn
- van maandag tot en met vrijdag
- van 08.30 tot 16.30 uur
- via telefoonnummer (055) - 581 18 01

Ruimte voor aantekeningen

Hieronder kunt u uw eventuele vragen noteren.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....