



# Epidurale pijnbestrijding bij de bevalling

Deze folder is bestemd voor patiënten die in aanmerking komen voor epidurale pijnbestrijding bij de bevalling. In deze folder kunt u lezen wat deze behandeling inhoudt en wat van u wordt verwacht.

## Wat is epidurale pijnbestrijding?

Uw behandelend gynaecoloog heeft u doorverwezen naar de Anesthesiologie. Dit om met een, in de rug aan te brengen, katheter uw pijn gedurende de bevalling te kunnen verminderen. U blijft verder onder behandeling van uw eigen gynaecoloog.

## Vorbereiding

- Op de afdeling Verloskunde krijgt u alvast een infuus om al te sterke bloeddruk daling te voorkomen.
- Gebruikt u bloedverdunders zoals Fraxiparine? Vertel dat dan aan uw behandelend arts. De epidurale pijnbestrijding kan dan mogelijk niet doorgaan wegens het gevaar van bloedingen in de rug. In overleg tussen de anesthesioloog en de gynaecoloog wordt bepaald of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunde medicijnen. Als u het HELLP syndroom heeft, kan geen epidurale pijnbestrijding worden toegepast wegens het gevaar van bloedingen in de rug.
- Het is van belang dat de anesthesioloog op de hoogte is van alle medicijnen die u gebruikt.
- Bent u ergens allergisch voor of zijn er bekende problemen met de bloedstolling? Dan moet u dit aan de anesthesioloog melden.
- Omdat het plassen soms niet goed gaat krijgt u een blaaskatheter ingebracht.

## Waar wordt de behandeling gedaan?

De katheter voor de pijnbestrijding brengt de anesthesioloog in op de operatieafdeling. De apparatuur voor bewaking van het kind gaat ook mee naar deze afdeling.

## De behandeling

In overleg met de anesthesioloog neemt u op het verlosbed een zittende of liggende (op uw zij) houding aan. De plaats waar de katheter wordt ingebracht, is in de lage rug. Hier wordt de huid met een alcoholoplossing schoongemaakt. De plaats van inbrengen wordt plaatselijk verdoofd. Via een holle naald wordt de katheter, in de ruimte juist buiten het harde ruggenmergsvlies gebracht. Via deze katheter kunnen pijnstillende medicijnen in de rug, vlakbij de zenuwen, worden ingespoten. De katheter blijft zolang als nodig in de rug zitten.



Na het inbrengen kunt u gewoon in bed liggen en controleren we de bloeddruk gedurende enige tijd. Hierna gaat u naar de afdeling Verloskunde terug.

## Complicaties

De volgende complicaties kunnen tijdens of na het inbrengen van een epidurale katheter optreden:

- Tijdelijke krachtsvermindering of een doof gevoel in één of beide benen. Dit is een gevolg van de verdoving. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt. Mogelijk kunt u dus niet goed staan. Daarom verblijft u met een epiduraal katheter in bed tijdens de bevalling.
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeditstorting ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.
- Als er verdovingsmiddel direct in het hersenvocht terecht komt, kan een langdurige verdoving van de onderste lichaamshelft ontstaan.
- Het kan zijn dat een allergische reactie op een van de gebruikte middelen ontstaat.
- Er kan per ongeluk een gaatje in het ruggenmergsvlies worden geprikt. Soms leidt dat tot een typische, vervelende, hoofdpijn. Hiervoor kan het nodig zijn om een zogenaamde bloodpatch aan te brengen. Dat is een injectie met een beetje van uw eigen bloed in de rug om de hoofdpijn te bestrijden.
- Door een bloeditstorting diep in de rug, door infectie of door een ontstekingsreactie, kan er druk op en schade van de zenuwen naar de benen en het bekken ontstaan. Dit kan uiteindelijk leiden tot een (gedeeltelijke) dwarslaesie. Ook kan er dan permanente pijn in de benen ontstaan.
- De plaats van de katheter zorgt er soms voor dat helemaal geen of slechts een verdoving van één kant van het lijf optreedt.
- De kans op een bevalling met extra hulpmiddelen (zuignap of verlostang) is groter dan wanneer u géén katheter in de rug heeft.

## Na de bevalling

De katheter wordt uit uw rug verwijderd. U kunt dan ook weer douchen.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de Pre-operatieve Screening van afdeling Anesthesiologie.

## Bereikbaarheid

Polikliniek Pre-operatieve screening

- Gelre Apeldoorn  
Tel: 055 - 581 85 36
- Gelre Zutphen  
Tel: 0575 - 592 029