



# PLOP-poli Poepgroep informatie voor ouders

In overleg met het PLOP-team (team voor Plas- en Obstipatieproblemen) is met u en uw zoon/dochter besloten om uw kind deel te laten nemen aan de Poepgroep. In deze folder vindt u informatie over de Poepgroep. Ook leest u hoe uw kind zich hierop het beste kan voorbereiden.

## Vorbereiding

De Poepgroep vindt plaats op de Kinder- en Tienerafdeling van Gelre ziekenhuizen Zutphen, route 32. Via de polikliniek Kindergeneeskunde krijgt u een afspraak wanneer en hoe laat u en uw kind verwacht wordt. De Poepgroep duurt een dagdeel (ochtend). Eén van de ouders moet bij de Poepgroep aanwezig zijn (let op: geen broertjes/zusjes).

Jullie worden verwacht voor deze afspraak op .....dag, .....  
20..... om ..... uur.

Jullie kunnen je melden op de afdeling Kind en Jeugd, route 32.  
Aanmelden in de centrale hal is niet nodig.

## Wat gebeurt er in de Poepgroep?

De Poepgroep bestaat uit de volgende onderdelen die uw kind doorloopt onder begeleiding van de trainster. Ook komt aan het einde van de ochtend de kinderarts langs.

De trainster neemt met u en uw kind het werkboek en Poepdagboek door. Deze ontvangt uw kind tijdens de Poepgroep. De trainster legt daarbij uit hoe de darmen werken en wat er specifiek bij uw kind anders verloopt waardoor er problemen met de ontlasting zijn. U en uw kind krijgen hierbij uitleg over het poepen zelf, de juiste toilethouding en de toilettraining. Daarbij ligt de nadruk op hoe, wanneer en hoe vaak een kind moet poepen. Deze uitleg wordt op verschillende manieren gedaan, bijvoorbeeld door het spelen van een spel en het gezamenlijk doornemen van het werkboek.

Tijdens de Poepgroep krijgen u en uw kind adviezen waarmee u en uw kind thuis aan de slag kunnen gaan.

## Na de Poepgroep

Na enkele weken volgt een telefonische en/of controleafspraak op de PLOP-poli. Wanneer nodig krijgt uw kind een vervolgspraak bij de kinderarts, de (kinder)bekkenbodempysiotherapeut, de uroloog of de psycholoog.



## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact op met polikliniek Kindergeneeskunde:

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- tel 0575 - 592 824

Wij wensen u veel succes!

PLOP - team Gelre ziekenhuizen Zutphen

