



# Bodybox Spirometrie Diffusietest

In overleg met uw behandelend arts bent u verwezen voor een uitgebreid longfunctieonderzoek. Hierbij wordt het functioneren van uw longen onderzocht. Deze folder geeft informatie over hoe dit onderzoek verloopt en wat van u verwacht wordt.

## Vorbereiding

- Het is verstandig om vanaf één uur voor het onderzoek geen zware inspanning te verrichten en tien minuten voor aanvang aanwezig te zijn, zodat u rustig en ontspannen aan het onderzoek kan beginnen.
- U mag vanaf één uur voor het afgesproken tijdstip **niet roken en/of vaperen**.
- U hoeft **niet** nuchter te zijn voor dit onderzoek.
- U mag uw medicatie **blijven gebruiken**.

## Het onderzoek

- Voorafgaand aan het onderzoek worden uw lengte en gewicht gemeten.
- U neemt plaats op een stoel in een doorzichtige cabine waarvan de deur open blijft.
- U krijgt een mondstuk in uw mond en een klemmetje op uw neus. Via het mondstuk kunt u normaal verder ademen.
- Vervolgens voert u een aantal ademhalingstesten uit.
- Voor het vervolg van het onderzoek wordt de deur van de cabine enkele minuten gesloten, deze kan ten allen tijde van binnenuit worden geopend.
- Tot slot zal de snelheid worden gemeten waarmee uw longen de ingeademde zuurstof doorgeven. Hiervoor wordt u gevraagd om uw adem tien tellen vast te houden.
- Naar aanleiding van de uitkomsten kan het noodzakelijk zijn om aanvullend onderzoek uit te voeren. Indien dit voor u van toepassing is zal de longfunctieanalist dit met u bespreken.

Het gehele onderzoek is pijnloos en duurt 30 - 45 minuten.



## Uitslag van het onderzoek

De uitslag van dit onderzoek krijgt u van uw behandelend arts in het ziekenhuis.

## Verhinderd?

Bent u verhinderd? Bel dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak naar het ziekenhuis om dit door te geven. In uw plaats helpen we graag een andere patiënt.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan de medewerkers van de polikliniek Longgeneeskunde.

## Bereikbaarheid

### Polikliniek Longgeneeskunde

ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur

Tel: 088 – 105 33 73

## Aanmelden voor het onderzoek

### Gelre Apeldoorn

Route 158

### Gelre Zutphen

Route 21

## Voor meer informatie

[www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie](http://www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie)

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen  
[www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)