

Longziekten: het benauwde kind

Een benauwd kind is voor ouders een bron van zorg en ongerustheid. In deze folder vertellen wij u wat u ziet aan uw kind en welke maatregelen u zelf kunt nemen om uw kind te helpen. U helpt uw kind het meest door zelf rustig te blijven, goed te kijken naar wat uw kind laat zien aan symptomen en te starten met regelmatig inhaleren van medicatie.

De eerste signalen van benauwdheid zijn meestal:

- Hoesten, piepen, kortademigheid, snelle hartslag
- Het kind heeft verminderde eetlust en/of kan niet aan alle activiteiten meedoen
- Wordt 's nachts wakker door de benauwdheidsklachten

Ernstige signalen van benauwdheid zijn:

- Hoesten en zeer kortademig/benauwd
- Steunende, piepende en/of snelle ademhaling
- Gedragsverandering (angstig of geïrriteerd)
- Intrekken van de borstkas tussen de ribben of in de hals bij inademing
- Geen hele zinnen kunnen maken zonder tussendoor adem te halen
- De luchtwegverwijdende medicijnen helpen niet
- Blauwe lippen en/of nagels

Wat moet u doen?

Geef uw kind een **luchtwegverwijder**, welke uw arts heeft voorgeschreven. Het medicijn heet Salbutamol, Ventolin of Aeromir (blauwe inhalator). In deze folder spreken we verder over Salbutamol.

- Geef het medicijn altijd met behulp van een voorzetkamer (tenzij autohaler).
- Salbutamol werkt binnen 10-15 min en doet zijn werk 4-6 uur.
- Als het inhaleren niet goed is gegaan, mag u het gerust nogmaals geven.
- 's Nachts puffen hoeft alleen als het kind wakker is.
- Blijf goed naar uw kind kijken; hoe reageert hij/zij op de salbutamol, heeft het voldoende effect?
- Indien u 24 tot 48 uur extra heeft gepuift zonder voldoende resultaat/ uw kind heeft koorts boven de 39 graden/ pijn bij het hoesten of ademen: **Neem dan contact op met de huisarts/huisartsenpost (of de kinderopoli/kinderafdeling, indien de kinderarts dit zo met u besproken heeft).**

Zorg dat de neus vrij is door met fysiologisch zout te spoelen en/of te druppelen met Xylomethazoline

Voorkomen van een aanval van benauwdheid

Om te voorkomen dat uw kind ernstig benauwd wordt, kunt u bij de eerste signalen van benauwdheid zoals hiervoor beschreven, starten met het geven van salbutamol 100mcg, 2 inhalaties per keer.

	Frequentie	Aantal inhalaties	Tijd
Dag 1:	om de 3 uur	2 inhalaties (max 8x)	8-11-14-17-20-23 (2-5)
Dag 2:	om de 4 uur	2 inhalaties	8-12-16-20
Dag 3:	om de 6 uur	2 inhalaties	8-14-20
Dag 4:	om de 12 uur	2 inhalaties	8-20
Dag 5:	stop		

Bij een aanval van benauwdheid

Als uw kind ernstig benauwd is werkt de salbutamol korter dan normaal en moet u het medicijn vaker geven.

Geef uw kind elke 20 minuten 2 inhalaties salbutamol (dus 3x in één uur)

Geef daarna elk uur 2 inhalaties, gedurende 3 uren

Indien dit onvoldoende helpt, neemt u contact op met de (huis)arts. Als het kind goed reageert op de medicatie en minder klachten heeft, kunt u de salbutamol geleidelijk afbouwen (eventueel 's nachts een extra inhalatie).

	Frequentie	Aantal inhalaties	Tijd
Dag 1:	om de 3 uur	2 inhalaties (max 8x)	8-11-14-17-20-23 (2-5)
Dag 2:	om de 4 uur	2 inhalaties	8-12-16-20
Dag 3:	om de 6 uur	2 inhalaties	8-14-20
Dag 4:	om de 12 uur	2 inhalaties	8-20
Dag 5:	stop		

Contact en vragen

Meer informatie: www.gelreziekenhuizen.nl/patient/afdelingen/kinder-long-poli/

Een overzicht van de verschillende inhalatoren en gebruiksinstructies vindt u op www.inhalatorgebruik.nl

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie? Neem gerust contact op met de **polikliniek kindergeneeskunde**.

- **Apeldoorn**, tel.: 055 - 581 1808
- **Zutphen**, tel.: 0575 - 592 824