



# H2 ademtest bij kinderen

In overleg met de behandelend arts van uw kind, wordt er een H2-ademtest bij uw kind gedaan. Deze test vindt plaats op de dagbehandeling van de afdeling Kind & Jeugd. Een H2-ademtest wijst uit of uw kind het eten (vooral de suikers) goed verteert. Deze folder geeft informatie over het onderzoek, zodat u uw kind goed kunt voorbereiden.

## Voor het onderzoek

Tijdens de test moet uw kind nuchter zijn:

- uw kind mag daarom de avond voor het onderzoek vanaf 17.00 uur geen zware kost eten zoals gerechten met peulvruchten (bruine bonen, erwten), koolsoorten, prei, knoflook, scherpe kruiden, uien, eieren, erwtensoep en Chinese / Indische gerechten. Ook mag er geen koolzuurhoudende dranken gedronken worden. Deze gerechten kunnen de test beïnvloeden. Dit kan er toe leiden dat de test langer duurt of uitgesteld moet worden.
- vanaf 18.00 uur mag uw kind niet meer eten.
- vanaf 24.00 uur 's nachts mag uw kind niet meer eten of drinken. Water drinken is wel toegestaan maar beperkt.

Antibiotica kunnen de test verstoren. Indien uw kind antibiotica/medicijnen gebruikt, neem dan contact op met de behandelend arts.

## Onderzoek

Tijdens het onderzoek kunt u bij uw kind blijven. Op de dagbehandeling worden er ademmonsters bij uw kind genomen, daarbij moet via een mondstukje (of als ze dit niet kunnen via een kapje) in een speciaal apparaat geblazen worden. Het blazen is ongeveer hetzelfde als een ballon opblazen alleen iets minder krachtig. Van tevoren wordt één keer droog geoefend. Het afnemen van een ademmonster duurt ongeveer drie minuten.

Na het eerste ademmonster krijgt uw kind water waarin een suiker is opgelost te drinken (dit is alleen na het eerste ademmonster). Vervolgens wordt nog zes keer een ademmonster genomen. Dit gebeurt telkens om het half uur, tot drie uur na het drinken van de suikeroplossing. Soms is het nodig om ook na vier uur nog een ademmonster te nemen.

Tussen het nemen van de verschillende ademmonsters door kan uw kind spelen of lezen. Tijdens het gehele onderzoek mag uw kind niet eten en drinken (iets water mag wel). Het onderzoek duurt maximaal 4,5 uur. Na het onderzoek krijgt uw kind eten en drinken aangeboden.



## Eventuele bijwerkingen van het onderzoek

Als uw kind een suiker uit de suikeroplossing niet goed verdraagt kan het binnen 24 uur na de test buikpijn en diarree krijgen. Ook tijdens het onderzoek kan uw kind hier al last van krijgen, dit moet u dan gelijk melden.

Krijgt uw kind na het onderzoek (maar binnen de 24 uur) klachten, dan is het belangrijk dit aan de behandelend arts te melden bij uw volgende bezoek aan de polikliniek.

## Vragen

Mocht u vragen hebben na het lezen van deze folder, dan kunt u op werkdagen contact opnemen (tussen 10.00 – 15.00 uur) met de afdeling dagbehandeling Kind en Jeugd, telefoonnummer 055-581 15 85.

