



Instructies na poliklinische ingreep

Poli Dermatologie Gelre

U heeft zojuist een poliklinische ingreep gehad. Het is belangrijk dat u de volgende instructies opvolgt:

Wondverzorging

- Houd de wond de eerste 2 dagen droog, daarna mag u weer douchen (spatnat).
- Na 2 dagen mag u het drukverband verwijderen. De hechtstrips laat u zitten totdat u terugkomt op de polikliniek voor het verwijderen van de hechtingen. Mochten deze eerder loslaten, dan mag u ze verwijderen.

Pijnstilling

Gebruik bij eventuele napijn paracetamol, maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg (geen Aspirine, ibuprofen, naproxen of diclofenac in verband met de verhoogde kans op nabloedingen).

Problemen

- Bloeduitstortingen met soms een zwelling: deze trekken vanzelf weg.
- Een infectie die zich uit door pijn, zwelling, roodheid en/of pus uit de wond: neem contact op met de polikliniek dermatologie.
- Kleine nabloedingen stoppen meestal vanzelf, of anders door stevig drukken gedurende 15 tot 20 minuten met schoon gaas, zakdoek of theedoek.
- Een grote nabloeding, die niet stopt door stevig drukken: neem contact op met de polikliniek dermatologie.
Bereikbaarheid: maandag t/m vrijdag van 08.30 uur tot 16.30 uur,
Apeldoorn: 055-5818155
Zutphen: 0575-592 826
- Buiten deze tijden of in het weekend bij ernstige problemen kunt u bellen met Gelre Apeldoorn 055-5818181 of Gelre Zutphen 0575-592 592, en vragen naar de afdeling Spoedeisende Hulp.