



Het gebruik van een tepelhoed

Jouw baby heeft moeite met het drinken aan de borst. Een tepelhoed kan hierbij in bepaalde situaties helpen. In deze folder lees je hier meer over.

Wat is een tepelhoed?

Een tepelhoed is een siliconen opzetstuk met een verbrede basis. De tepelhoed plaats je over jouw tepel. Een verpleegkundige of lactatiekundige kan je helpen bij het plaatsen van de tepelhoed.



Wanneer wordt een tepelhoed gebruikt?

Een tepelhoed kan (tijdelijk) helpen bij:

- prematuur geboren baby's;
- vlakke of ingetrokken tepels;
- soms bij ernstige stuwings/pijnlijke tepels;
- baby's die de fles gewend zijn, te helpen leren om aan de borst te drinken;
- baby's met een afwijkend mondje/ziekte of syndroom (zwakke zuigkracht);
- wanneer jouw baby bij het drinken de tong verkeerd gebruikt.

Welke tepelhoezen zijn er?

Er zijn drie verschillende maten: S, M en L. Bij het kiezen van de maat wordt op de grootte van de tepel en de grootte van de mond van de baby gelet.

Hoe plaats je een tepelhoed op je borst?

- Klap de randen naar beneden.
- Plaats de tepelhoed zo dicht mogelijk over de tepel. Je kunt de randen van de tepelhoed vooraf wat nat maken met water zodat het beter blijft zitten.
- Als het goed is, komt de tepel ver het hoedje in. Hij zou de kegelvorm bijna volledig moeten vullen.
- Let erop dat het open gedeelte op de plek zit waar het neusje van de baby is tijdens de borstvoeding. De baby blijft dan in contact met de geur van de moeder.





Hoe leg je jouw baby aan wanneer er een tepelhoed gebruikt wordt?

Het aanleggen van jouw baby gaat met een tepelhoed op dezelfde manier als het aanleggen zonder tepelhoed. Let er daarbij op dat:

- je aandacht besteedt aan het goed aanleggen. Laat je baby aanhappen met de mond wijd open, het hoofdje achterover en met de kin in de borst, het neusje van de borst af en de lippen naar buiten gekruld;
- jouw baby de gehele tepelhoed in de mond neemt. Dit tot aan het brede gedeelte. De lippen zijn daarbij naar buiten gekruld;
- jouw baby de tepelhoed tussen de kaken niet platdrukt of vervormt.

Het gebruik van een tepelhoed bij premature baby's

Sommige premature baby's hebben moeite om de borst goed aan te happen en het vacuüm vast te houden. Het blijkt dat bij deze baby's het gebruik van een tepelhoed juist helpt om meer melk te kunnen drinken. Gemiddeld kan de baby rond de uitgerekenede datum rechtstreeks uit de borst drinken, zonder tepelhoed. Wij raden u aan vanaf de uitgerekenede datum regelmatig zonder tepelhoed te gaan oefenen.

Voor welke premature baby's kan een tepelhoed werken?

- baby's die niet goed kunnen happen, ondanks hulp bij het aanleggen;
- baby's die, ondanks een goede melkproductie, binnen een paar minuten aan de borst in slaap vallen. Dit kan een gevolg zijn van een matige melkinname;
- baby's die het vacuüm niet vast kunnen houden.

Zijn er nadelen?

Aan het gebruik van een tepelhoed zitten een aantal nadelen:

- Het kost meer inspanning om de borst effectief leeg te drinken. Dit geldt niet altijd voor elke baby;
- Het kan gebeuren dat jouw baby de borst minder goed leegdrinkt. Zo krijgt je baby minder melk binnen waardoor het minder groeit. Het is daarom raadzaam dat je gedurende de eerste weken minimaal één keer per week het gewicht van je baby laat controleren. Ook kan de melkproductie teruglopen wanneer jouw borst minder goed wordt leeggedronken. Indien dit het geval is, raden wij je aan om te gaan kolven.
- Jouw baby raakt gewend aan de tepelhoed en wil of kan daardoor niet meer zonder drinken.



Hygiëne

Je reinigt de tepelhoed na gebruik met koud water, daarna met heet water en daarna huishoudelijk reinigen. Bewaar de tepelhoed in een afgesloten bakje. Zolang je met je baby in het ziekenhuis verblijft, moet de tepelhoed 1 x per dag uitgekookt te worden. Als je baby prematuur is geboren, wordt de tepelhoed tot de uiterekende datum dagelijks uitgekookt of gesteriliseerd.

Afwennen

Wil je jouw baby van de tepelhoed laten afwennen? Probeer dit dan nadat jouw baby enkele minuten goed aan je borst heeft gedronken. Haal de tepelhoed weg en probeer je baby aan te leggen zonder tepelhoed. Lukt dit niet? Leg jouw baby dan weer aan met tepelhoed. Probeer dit van tijd tot tijd. Soms lukt het beter als je baby half slaapt of wanneer jij en jouw baby huid-op-huid contact hebben. Als je voedt met tepelhoed en het lukt niet om af te wennen dan is ons motto: 'Liever voeden mét tepelhoed dan geen borstvoeding.' Wanneer u begeleiding wilt bij het afbouwen van de tepelhoed raden we u een consult met een lactatiekundige aan.

Meer informatie

Tijdens opname in het ziekenhuis kunt u met uw vragen terecht bij de verpleegkundige. Mocht u behoefte hebben aan een lactatiekundige dan kunt u dat bij de verpleegkundige kenbaar maken.

Mochten zich, na opname, problemen voordoen, dan kunt u telefonisch of via een huisbezoek advies krijgen van een lactatiekundige. U vindt een lactatiekundige op www.nvlborstvoeding.nl

Borstvoedingsorganisatie La Leche Leage

La Leche Leage is een vrijwilligersorganisatie van moeders die borstvoeding geven of hebben gegeven. De medewerkers staan door hun (ervarings)deskundigheid en gedegen (bij)scholing dicht bij hun doelgroep. Het basisprincipe van deze organisatie is dat de vrijwilligers je van moeder tot moeder willen helpen en informeren. Kijk voor meer informatie op: www.lalecheleage.nl.

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen
www.gelreziekenhuizen.nl