



# Verpleegkundig spreekuur Parkinson en Parkinsonisme

## Apeldoorn

U bent momenteel onder behandeling van een neuroloog in Gelre ziekenhuizen Apeldoorn. Op deze locatie is wekelijks een verpleegkundig spreekuur voor patiënten met de ziekte van Parkinson en Parkinsonisme. Deze folder geeft u informatie over wat u van een verpleegkundig spreekuur kunt verwachten en hoe u in contact komt met de Parkinson-verpleegkundige.

### Ziekte van Parkinson en Parkinsonisme

Parkinson is een traag progressieve aandoening die een leven ingrijpend verandert, maar niet levensbedreigend is. Het wordt veroorzaakt door het verlies (of 'degeneratie') van zenuwcellen die dopamine, een stof in de hersenen, produceren. Het gebied dat het meest getroffen wordt, bevindt zich diep in de hersenen en wordt substantia nigra genoemd. Dopamine is een belangrijke chemische boodschapper (of 'neurotransmitter'). Door het verlies van cellen die dopamine bevatten, wordt de normale beheersing over de motoriek beïnvloed.

De precieze oorzaak van de ziekte van Parkinson is nog steeds niet bekend. Men is er nog niet in geslaagd om een manier te vinden om de ziekte van Parkinson te voorkomen of te genezen. De symptomen kunnen echter worden behandeld met diverse medicijnen.

Parkinsonisme is een verzamelnaam voor neurologische aandoeningen die in meerdere opzichten grote gelijkenis tonen met de ziekte van Parkinson.

### Klachten

De ziekte van Parkinson / Parkinsonisme verloopt bij iedereen anders. Het begint meestal geleidelijk, de klachten worden in de loop van de tijd erger (progressief verloop). Het is niet te voorspellen hoe snel de klachten zullen verergeren.

Kenmerkende symptomen zijn:

- Beven (tremor)
- Stijfheid (rigiditeit)
- Bewegingstraagheid (bradykinesie of akinesie)
- Houdingsproblemen en valneiging (doorgaans pas in een later stadium)



Er zijn ook andere symptomen die niets met beweging te maken hebben, zij komen vaak in een later stadium van de ziekte voor. Bijvoorbeeld: spraakprobleem, slaapstoornissen, moeheid of stemmingsveranderingen.

## Verpleegkundig spreekuur

De verschijnselen van de ziekte van Parkinson /Parkinsonisme hebben invloed op vele aspecten van het dagelijkse leven. Patiënten en hun naaste omgeving hebben vaak behoefte aan meer informatie en begeleiding. Daarom biedt Gelre ziekenhuizen Apeldoorn een specifiek verpleegkundig spreekuur Parkinson. Hier wordt u deskundig begeleid in het omgaan met de klachten en beperkingen. Het spreekuur wordt verzorgd door een Parkinson-verpleegkundige die gespecialiseerd is in de begeleiding van mensen met de ziekte van Parkinson en Parkinsonisme. Zij werkt nauw samen met de neurologen en andere zorgverleners.

De Parkinson-verpleegkundige kan u ondersteunen bij het omgaan met uw ziekte. U kunt bij haar terecht voor:

- Begeleiding wanneer u net te horen hebt gekregen dat u de ziekte van Parkinson heeft.
- Informatie over de ziekte, uw klachten en de behandeling, als aanvulling op de informatie die door de neuroloog gegeven is.
- Informatie over de praktische gevolgen van Parkinson zoals het gebruik van medicijnen, mobiliteit, voeding en lichamelijke verzorging.
- Informatie over de maatschappelijke en sociale gevolgen van Parkinson. U kunt daarbij denken aan de gevolgen voor werk, het aangaan en onderhouden van sociale contacten en vakanties.
- Informatie over vergoedingen, regelingen en het aanvragen van hulpmiddelen.

Zonodig kan de Parkinson-verpleegkundige u, in overleg met de neuroloog, doorverwijzen naar andere zorgverleners en/of hulpverlenende instanties zoals ergotherapeut, fysiotherapeut, logopedist, revalidatie-arts, thuiszorg of de Parkinson patiëntenvereniging.

## Afspraak

De neuroloog verwijst u naar het verpleegkundig spreekuur Parkinson. Ook kunt u zelf contact opnemen met de Parkinson-verpleegkundige in Gelre ziekenhuizen Apeldoorn:

- Bereikbaar op maandag t/m vrijdag 9.00 - 12.30 uur
- bij de secretaresse Poli Neurologie
- tel: 055 - 581 84 00.

**Het verpleegkundig spreekuur is:  
maandag, woensdag en donderdag van 9.00 - 16.30 uur  
(1<sup>e</sup> donderdag van de maand in Gelre polikliniek Epe)**



U kunt zich melden bij polikliniek Neurologie, route 134. Neemt u gerust uw partner, een familielid of een goede bekende mee naar dit spreekuur.

Kunt u de gemaakte afspraak niet nakomen? Geeft u dit dan tijdig telefonisch door. Wij kunnen dan iemand anders in uw plaats uitnodigen. U kunt desgewenst een nieuwe afspraak maken.

## Vragen?

Voor informatie en vragen is de Parkinsonverpleegkundige Thilly Kreijkes-van Dijk bereikbaar: van 09:00-16:30 uur

Via het secretariaat Poli Neurologie 055 - 581 84 00

Of via de Beterdichtbij app.

- maandag, woensdag en donderdag (1<sup>e</sup> donderdag v.d. maand in polikliniek Epe)

## Meer informatie

### Parkinson vereniging

Postbus 46

3980 CA Bunnik

Tel: 030 - 656 13 69

Bereikbaar: werkdagen 10.00 - 16.00 uur

E-mail: [info@parkinson-vereniging.nl](mailto:info@parkinson-vereniging.nl)

Website: [www.parkinson-vereniging.nl](http://www.parkinson-vereniging.nl)

### Parkinson *Net* Coördinatieteam

p/a UMC St Radboud

Afdeling Neurologie, 913

Postbus 9101

6500 HB Nijmegen

Tel: 024 - 361 47 01

Bereikbaar: werkdagen 9.00 - 17.00 uur

Email: [informatie@parkinsonnet.nl](mailto:informatie@parkinsonnet.nl)

Website: [www.parkinsonnet.nl](http://www.parkinsonnet.nl)