



# Instructies na ontslag bij gebitsextracties bij kinderen

De kaakchirurg in Gelre ziekenhuizen heeft bij jou een tand of kies getrokken. Dat gebeurde terwijl jij onder narcose was. In deze folder staan instructies voor thuis beschreven, die van belang zijn voor een goed herstel.

## Leefregels na de ingreep

- De eerste dag na de operatie mag je niet je mond spoelen. Spoelen kan opnieuw een bloeding veroorzaken.
- Bij pijn of zwelling is het nodig om je wang te koelen. In een plastic zakje doe je enkele ijsklontjes en dit samen doe je in een washandje. Houd dit tegen je wang of lip. Je kunt ook een coldpack gewikkeld in een theedoek gebruiken.

## Voeding

Eet de eerste dag koude vloeibare voeding. Neem in ieder geval nog geen hard, ijskoud of juist heet eten. Vanaf de tweede dag kun je weer normaal gaan eten als je daar zin in hebt.

## Medicijnen

Gebruik medicijnen alleen volgens voorschrift van de kaakchirurg.

## Complicaties

Een nabloeding komt vaak voor na het trekken van tanden en kiezen. Doe bij een nabloeding een gaasje op de wond en bijt dat vervolgens dicht. Doe dit gedurende een half uur (niet praten, dit geeft al snel verminderde druk).

## Problemen

Neem bij problemen of complicaties contact op:

De dag van de operatie met afdeling Kinderdagverpleging:

- Gelre ziekenhuizen Apeldoorn, tel: 055 - 581 15 75
- Gelre ziekenhuizen Zutphen, tel: 0575 - 592 888

Daarna met je huisarts of de behandelend kaakchirurg via polikliniek Kaakchirurgie:



## Vragen?

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Kaakchirurgie in de locatie waar je behandeld wordt.

### Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.00 uur
- tel 055 - 581 18 06
- [polikaakchirurgieapeldoorn@gelre.nl](mailto:polikaakchirurgieapeldoorn@gelre.nl)

### Gelre ziekenhuizen Zutphen

- maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur
- tel 0575 - 59 28 22
- e-mail: [polikaakchirurgiezutphen@gelre.nl](mailto:polikaakchirurgiezutphen@gelre.nl)

Website: [www.gelreziekenhuizen.nl/mka-apeldoorn.html](http://www.gelreziekenhuizen.nl/mka-apeldoorn.html)

