



Hoofdpijn Centrum Zutphen

Multidisciplinair

U komt binnenkort naar het Hoofdpijn Centrum Zutphen in Gelre ziekenhuizen Zutphen. Deze brochure geeft u informatie over wat het hoofdpijncentrum voor u kan betekenen, wat van u wordt verwacht en hoe de intake bij het Hoofdpijn Centrum Zutphen verloopt.

Hoofdpijn Centrum Zutphen

Bij de behandeling van hoofdpijn zijn vaak diverse zorgverleners betrokken. Gelre Zutphen heeft de verschillende zorgverleners bij elkaar gebracht in een hoofdpijncentrum. Deze zorgverleners werken nauw met elkaar samen en stellen ook gezamenlijk, ieder vanuit zijn/haar specialisme, vast welke behandeling voor u het meest geschikt is. In het hoofdpijncentrum komt u de volgende zorgverleners tegen:

- De neuroloog, hoofdpijnspecialist
- De psycholoog
- De hoofdpijnverpleegkundige
- De fysiotherapeut (Afhankelijk van uw verzekering kan voor het onderzoek van de fysiotherapeut een aparte rekening worden gestuurd. Zie voor verdere toelichting pagina 2).

Afspraak

U wordt verwacht:

... .. dag - 20 om: 08.00 uur 08.30 uur

op polikliniek Neurologie, route 22

Voor deze afspraak moet u zich in de centrale hal eerst aanmelden via de aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. U krijgt hier een afspraakticket. Met dit ticket kunt u zich aanmelden bij de aanmeldzuil op polikliniek Neurologie. Uw bezoek duurt tot ongeveer 14.30 uur.



Intake Hoofdpijn Centrum Zutphen

Op één dag krijgt u diverse onderzoeken en gesprekken met verschillende zorgverleners. Op basis van deze onderzoeken en gesprekken wordt een diagnose en besproken welke behandeling voor u het meest geschikt is.

Vorbereidingen

Om de intake in het Hoofdpijn Centrum Zutphen zo goed mogelijk te laten verlopen is het belangrijk dat u thuis de volgende voorbereidingen treft:

- U bent door ons aangemeld bij de Gezondheidsmeter van Cura Vista om het digitale hoofdpijndagboek in te vullen. In de aanmeldingsmail, die u ontvangen heeft van Cura Vista, staat op welke datum u moet beginnen met invullen. Dit is over het algemeen 30 dagen voordat de afspraak op het Hoofdpijncentrum gepland staat.
- Dit digitale dagboek gebruiken de hulpverleners als basis om samen met u de meest geschikte behandeling te kiezen.
- Als u het digitale dagboek niet wilt gebruiken dan vult u de papieren versie. Deze vindt u aan het eind van deze brochure. U start met invullen van het papieren dagboek zodra u deze heeft ontvangen.
- U vraagt aan uw apotheek een totaaloverzicht van de medicijnen die u op dit moment gebruikt en in het verleden gebruikt heeft voor de hoofdpijn.

Verloop van de dag

U wordt op de afgesproken dag en tijd verwacht op polikliniek Neurologie. De hoofdpijnverpleegkundige ontvangt u en neemt samen met u uw hoofdpijngeschiedenis door. De hoofdpijnverpleegkundige regelt voor u alle onderzoeken en is de hele dag aanwezig. De volgende gesprekken en onderzoeken vinden gedurende de dag plaats:

Fysiotherapeutisch lichamelijk onderzoek

De fysiotherapeut inventariseert de fysieke belasting van de dagelijkse werkzaamheden en de algehele fysieke conditie (belastbaarheid) in relatie tot de hoofdpijn. De fysiotherapeut doet ook een houdings- en bewegingsonderzoek van uw nek- en schoudergebied. Op basis van dit onderzoek brengt de fysiotherapeut verslag en advies uit aan de neuroloog, die dit verwerkt in het behandelingsvoorstel.

Uw afspraak bij het hoofdpijncentrum is een poliklinisch bezoek. Het onderzoek van de fysiotherapeut moeten wij zelfstandig in rekening brengen. Dit onderzoek valt namelijk onder de aanvullende verzekering. Bent u niet (voldoende) aanvullend verzekerd voor fysiotherapie? Dan ontvangt u van uw zorgverzekering een rekening voor het consult van de fysiotherapie. U kunt in de polisvoorwaarden nalezen of u voldoende aanvullend verzekerd bent. Wanneer u hierdoor afziet van een fysiotherapeutisch consult, neem dan contact op met de hoofdpijnverpleegkundige. Dit kan per mail of telefoon.

We willen echter benadrukken dat een screening door de fysiotherapeut vaak wel een toegevoegde waarde heeft.



Algemeen bloedonderzoek

U laat bloedprikken bij het laboratorium op route 125. Uw bloed wordt onder andere bekeken op suiker, schildklierwerking en vitamines. U mag vóór dit bloedonderzoek gewoon eten en drinken.

Gesprek met psycholoog

In een gesprek met de psycholoog komen alle aspecten aan bod die een relatie kunnen hebben met uw hoofdpijn. Hierbij kunt u bijvoorbeeld denken aan uw werk- en gezinssituatie.

Gesprek met neuroloog

Tussen 13.30 en 15.00 uur heeft u een afsluitend gesprek met de neuroloog. Hij/zij geeft u de uitslagen van de uitgevoerde onderzoeken (tot zover bekend) en bespreekt met u het vervolgtraject. Zo nodig wordt u verwezen naar een psycholoog en/of fysiotherapeut buiten het ziekenhuis. De neuroloog geeft dan uw gegevens door aan de betreffende zorgverlener(s) buiten het ziekenhuis. Heeft u bezwaar tegen het uitwisselen van uw gegevens, dan kunt u dit kenbaar maken aan de neuroloog. Meestal wordt een vervolgspraak op de polikliniek Neurologie gepland ongeveer drie maanden ná deze intake. Zes weken na de intake is er een controle door de hoofdpijnverpleegkundige. Dit kan een afspraak zijn op de polikliniek of een telefonische afspraak.

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee:

- Uw identiteitsbewijs,
- Uw zorgverkeringspas,
- Alle medicijnen die u die dag moet innemen,
- Een actueel overzicht van alle medicijnen die u op dit moment en in het verleden heeft gebruikt. Zo'n totaaloverzicht kunt u krijgen bij de apotheek,
- Een leesboek o.i.d. voor de momenten tussen de verschillende onderzoeken en gesprekken,
- Lunchpakketje, eventueel kunt u in het restaurant tegen betaling een lunch halen.

Wat neemt u niet mee?

Om diefstal te voorkomen is het raadzaam om geen kostbaarheden, zoals sieraden, bankpassen en grote geldbedragen mee te nemen. Bij vermissing van uw eigendommen kan het ziekenhuis niet aansprakelijk worden gesteld.



Vragen of verhinderd?

Wilt u zo vriendelijk zijn om door te geven wanneer u onverwachts verhinderd bent? Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan contact op met polikliniek Neurologie.

- Bereikbaar 8.30 - 16.30 uur
- Tel: 0575 - 592 814

Hoe bereikt u Gelre ziekenhuizen?

Met openbaar vervoer

Gelre ziekenhuizen te Zutphen is met het openbaar vervoer goed bereikbaar. Kijk op www.9292ov.nl voor vertrektijden. Ook kunt u vanuit Laren, Lochem en Vorden met de taxiliner naar Gelre ziekenhuizen worden vervoerd. Hiervoor moet u zich wel één uur van tevoren aanmelden, via tel.nr. 0900 - 83 31.

Met eigen vervoer

Kijk op de website: www.gelreziekenhuizen.nl

Het adres is Gelre ziekenhuizen Zutphen, Den Elterweg 77, 7207 AE Zutphen.



Hoofdpijndagboek 1^e helft van de maand

Maand: Jaar:													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Hoofdpijn	3 = ernstig												
	2 = matig												
	1 = licht												
Braken													
Misselijkheid													
Menstruatie													
Medicijnen (soort + sterkte)													
Hoeveelheid													



Hoofdpijndagboek 1^e helft van de maand

Maand: Jaar:													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Hoofdpijn	3 = ernstig												
	2 = matig												
	1 = licht												
Braken													
Misselijkheid													
Menstruatie													
Medicijnen (soort + sterkte)		Hoeveelheid											

