

# Glucose Tolerantie Test (GTT)

In overleg met uw behandelend arts of verloskundige wordt binnenkort een glucose tolerantie test (GTT) bij u uitgevoerd. Deze folder geeft u informatie over hoe deze test verloopt en wat van u verwacht wordt.

## Doelgroep diagnostiek

- Patienten met verdenking gestoorde glucosetolerantie.
- Patienten met verhoogd risico of verdenking op zwangerschapsdiabetes.

## Doel test

Door middel van de glucose tolerantie test wordt de opname en verwerking van glucose (suiker) door uw lichaam getest. Aan de hand van de resultaten kan uw arts beoordelen of er mogelijk sprake is van suikerziekte (diabetes mellitus).

## Afspraak maken

Het onderzoek vindt uitsluitend plaats op een van de ziekenhuislocaties.

Voor een GTT moet u een afspraak maken via het afsprakensysteem voor bloedafname:

[www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)

- kies "Bloedprikken"
- kies "maak hier direct online een afspraak"
- kies Glucose tolerantie test (GTT)
- kies afname locatie, datum en tijd

Geen plek op de datum van keuze? Kies een andere datum.

- Vul uw gegevens in.

Email adres ingevuld, u krijgt een afspraakbevestiging per email. Geen email adres ingevuld? Klik op de knop "afspraakbevestiging" hierin staan uw afspraakgegevens en uw afspraaknummer. Dit nummer heeft u nodig bij uw afspraak.

Moet u ook bloed af laten nemen voor iets anders? Dat kan gelijk met deze afspraak. U hoeft hier geen andere afspraak voor te maken.

## Vorbereiding

De avond voorafgaand aan het onderzoek moet u vanaf 24.00 uur nuchter blijven.

Dat wil zeggen dat u niet mag eten, drinken en roken. Medicijnen mag u normaal innemen, tenzij de arts anders voorschrijft.

**Tip:** Omdat u vrij lang stil moet zitten, is het wellicht prettig om bijvoorbeeld iets te lezen mee te nemen.

## Onderzoek

Het onderzoek verloopt als volgt:

- Er moet eerst een nuchtere glucose concentratie worden bepaald. Er wordt bloed bij u afgenomen (uit de vinger) voor het begin van de glucose tolerantie test.
- Na de eerste bloedafname krijgt u 150 ml suikerwater (komt overeen met 75 gram glucose) te drinken.
- Na het drinken van het suikerwater wordt er na 2 uur nogmaals bloed bij u afgenomen (uit de vinger).
- Gedurende het onderzoek moet u nuchter blijven. Daarnaast mag u zich niet lichamelijk inspannen en niet roken. U blijft op het bloedafname laboratorium.

## Bijwerkingen

Het suikerdrinkje is erg zoet, waardoor het kan voorkomen dat het op uw nuchtere maag een misselijk gevoel veroorzaakt met soms braken tot gevolg. Mocht dit het geval zijn, meld dit dan zo snel mogelijk bij de medewerker van het laboratorium.

## Uitslag

De uitslag van het onderzoek gaat naar de aanvragend arts of verloskundige. U kunt bij hem/haar naar de uitslag informeren.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan op werkdagen contact op met het laboratorium.

### Bereikbaarheid bloedafname laboratoria

#### **Eurofins Gelre Apeldoorn**

Albert Schweitzerlaan 31  
7334 DZ Apeldoorn  
Tel: 055 - 581 18 16

#### **Eurofins Gelre Zutphen**

Den Elterweg 77  
7207 AE Zutphen  
Tel: 0575 – 592 608