



# Valpreventie poli Geriatric

Binnenkort bezoekt u de Valpreventie poli van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn of Zutphen.

De werkwijze van deze polikliniek verschilt met die van andere poliklinieken, daarom wordt in deze folder de gang van zaken uitgelegd. Het is belangrijk dat niet alleen u deze folder leest, maar ook familie/kennissen die u begeleiden bij uw bezoek aan de polikliniek.

## Wat is de Valpreventie poli?

Op de Valpreventie poli wordt onderzoek gedaan naar de oorzaak van het vallen (of bijna vallen) en/of onbegrepen verslechtering van het lopen. Op basis van deze onderzoeken krijgt u adviezen.

## Voor wie is de Valpreventie poli?

De Valpreventie poli is bedoeld voor oudere mensen die door nog onduidelijke redenen slechter lopen, vallen of bijna vallen. Uit landelijke gegevens blijkt dat 30-50% van de ouderen minimaal één keer per jaar valt.

Uw onderzoek op de Valpreventie poli heeft twee belangrijke doelen:

1. Een val kan gevolgen hebben, zoals verwondingen of botbreuken, maar ook angst voor vallen en vermijden van bewegen. Uiteindelijk moet uw onderzoek op de Valpreventie poli ertoe leiden dat u niet valt, of minder vaak valt en dat u zich beter durft te bewegen.
2. (Bijna) vallen en slechter lopen bij ouderen is vaak een teken dat de gezondheid achteruit is gegaan. Daarom wordt op de Valpreventie poli onderzocht waar die gezondheidsachteruitgang door komt en wat daar aan of mee gedaan kan worden.

## Vorbereiding thuis

Trek bij uw bezoek aan de polikliniek gemakkelijk zittende kleding aan, dit is prettiger voor uzelf tijdens het onderzoek. Voor het verloop van het onderzoek is het voor ons belangrijk dat er iemand met u mee komt die u goed kent. Verder vragen wij u thuis alvast de 2 vragenlijsten die zijn meegestuurd in te vullen. Ook verzoeken wij u om als u al fysiotherapeutische of ergotherapeutische behandeling krijgt, een verslag van uw therapeut van uw behandeling mee te nemen naar het polibezoek.



## Wat neemt u mee?

Wilt u bij uw bezoek aan de polikliniek het volgende meenemen:

- Uw identiteitsbewijs (zoals paspoort, identiteitskaart, rijbewijs)
- Alle medicijnen die u gebruikt en een actueel medicatieoverzicht van uw apotheek
- Uw eventuele bril of gehoorapparaat
- Uw eventuele stok, looprekje of ander loophulpmiddel
- De twee (ingevulde) vragenlijsten

## Houd rekening met een lange dag

Mensen die de Valpreventie poli bezoeken kunnen dit ervaren als een lange vermoeiende dag. Afhankelijk van hoe de onderzoeken gepland kunnen worden, kan het zijn dat u pas in de middag weer naar huis gaat. Voor koffie en thee wordt gezorgd. Voor een lunch kunt u terecht in het restaurant, begane grond.

## Wat kunt u verwachten?

Voor iedere patiënt maken we een dagprogramma op maat. Afhankelijk van uw problemen passen we het onderzoek zo nodig tussentijds aan. Het programma bestaat meestal uit:

- Gesprek en een lichamelijk onderzoek door de geriater.
- Risicofactoren voor het vallen en andere problemen in kaart brengen via vragen en testen. Dit gebeurt (deels) door de verpleegkundige geriatrie. Hierbij maken we gebruik van de twee vragenlijsten die u thuis hebt ingevuld (of anders tijdens het polibezoek alsnog invult). Het gaat om vragen voor eventuele 'valangst' en vragen over 'veiligheid bij u thuis.
- Bloedafname voor onderzoek.
- ECG maken (hartfilmpje).

Zo nodig:

- Röntgen onderzoek.
- Onderzoek door de neuroloog.
- Onderzoek door de (gespecialiseerde) fysiotherapeut.

De uitslag van alle onderzoeken en de adviezen krijgt u tijdens een vervolfbezoek aan de polikliniek Geriatrie. Dit bezoek duurt ongeveer een half uur.

## Aanvullende verzekering fysiotherapie

In het onderzoeksprogramma van de Valpreventie poli is vaak een onderzoek (consult) door een fysiotherapeut gepland. Door veranderde regelgeving valt dit onderzoek niet in de basisverzekering. Wel wordt het mogelijk uit uw aanvullende verzekering vergoed. Vraag dit na bij uw zorgverzekeraar. Bent u niet (voldoende) aanvullend verzekerd voor fysiotherapie? Dan ontvangt u van uw zorgverzekeraar een rekening voor het consult bij de fysiotherapeut. Vragen? Bel de patiëntenadministratie via tel: 055 – 581 10 74.



## Waar moet u zijn?

De polikliniek Geriatrie bevindt zich in Gelre ziekenhuizen in locatie:

- Apeldoorn, route 195
- Zutphen, route 93. Meldt u zich eerst in de hal aan bij de aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. Daarna met uw afspraakticket bij de meldzuil op de polikliniek.

## Zijn uw gegevens gewijzigd?

Zijn uw gegevens gewijzigd zoals uw adres, huisarts of zorgverzekering? Meldt u zich dan, ruim vóór uw afspraak op de polikliniek Geriatrie bij het inschrijfpunt (receptie). De medewerkers van het inschrijfpunt wijzigen dan eerst uw gegevens in het systeem van het ziekenhuis.

## Afspraak wijzigen of vragen?

Kunt u onverwacht niet komen? Belt u dan tijdig af. Er wordt dan een nieuwe afspraak gemaakt. Heef u naar aanleiding van deze folder vragen over uw bezoek aan de Valpreventie poli? Neem dan contact met ons op.

De Valpreventie poli is bereikbaar via het secretariaat van de polikliniek Geriatrie:

- maandag t/m vrijdag: 8.30 – 16.30 uur
- Gelre Apeldoorn, tel: 055 - 581 83 95
- Gelre Zutphen, tel: 0575 – 592 313