



Sedatie bij onderzoek of behandeling

Binnenkort ondergaat u een (poli)klinisch onderzoek of behandeling in Gelre ziekenhuizen. Uw behandelend arts heeft u voorgesteld om dit onderzoek plaats te laten vinden onder sedatie (voorheen 'roesje' genoemd). Deze sedatie voert het sedatieteam uit.

Wat is sedatie?

Sedatie is het verlagen van het bewustzijn met behulp van medicijnen. U heeft daardoor minder last van een onplezierig of pijnlijk onderzoek of een vervelende behandeling. Sedatie bestaat uit een combinatie van verschillende medicijnen die elkaar versterken. Er worden medicijnen gebruikt die het bewustzijn verlagen en medicijnen tegen de pijn. Deze medicijnen hebben een sterke werking en een korte werkingsduur. Omdat medicijnen elkaar kunnen beïnvloeden, is het voor ons belangrijk te weten welke medicijnen u normaal gebruikt.

Deze brochure biedt u informatie over deze vorm van sedatie. Voor de specifieke uitleg van en voorbereiding op het onderzoek verwijzen wij u daarom regelmatig naar de brochure over het onderzoek zelf.

Van wie krijgt u sedatie?

U krijgt de sedatie van een Sedatie Praktijk Specialist. Dit is een anesthesiemedewerker die hiervoor speciaal is opgeleid en werkt onder supervisie van een anesthesioloog.

Wat zijn de effecten van de sedatie?

- Uw bewustzijn wordt verminderd, u wordt slaperig en suf. Het kan bovendien zijn dat u zich achteraf niets meer van de ingreep herinnert.
- U heeft minder of geen pijn.

Anders dan bij algehele anesthesie (narcose) blijven uw reflexen intact. Zo blijft u zelf ademen en slikken bijvoorbeeld, net als wanneer u slaapt.

Gang van zaken

Aanmelding

Uw behandelend arts bespreekt met u de mogelijkheid om het onderzoek onder sedatie uit te voeren. Gaat u hiermee akkoord? Dan meldt hij/zij u hiervoor aan.



U ontvangt vervolgens een afspraak voor de PreSedatieScreening en ook een gezondheidsvragenlijst. Deze vragenlijst vult u in en neemt u mee naar de afspraak. Bent u in de afgelopen 6 maanden al bij de PreSedatieScreening geweest en is er in uw gezondheidssituatie niets veranderd, dan is een bezoek niet nodig.

Zijn er veranderingen opgetreden tussen het moment van de screening en de dag van het onderzoek? Geef dit dan door aan de betreffende afdeling en secretariaat van de behandelend arts.

Vorbereiding op de dag van het onderzoek onder sedatie

Voor de voorbereiding op het onderzoek verwijzen wij u naar de brochure van het onderzoek dat u ondergaat.

Medicijnen

Aanvullend op die informatie is het voor de te geven sedatie van belang dat:

- U geen bloedsuikerverlagende middelen inneemt of spuit op de dag van het onderzoek.
- U in overleg met uw behandelend arts zo nodig tijdelijk stopt met bloedverdunders.
- Uw overige medicatie gewoon inneemt, behalve wat de behandelaar of de een Sedatie Praktijk Specialist met u afspreekt om tijdelijk te stoppen.

Eten en drinken

Omdat u sedatie krijgt, moet u voor de ingreep nuchter zijn. Dit betekent :

- U mag vanaf 6 uur voor de ingreep niet meer eten.
- Tot 2 uur voor de ingreep mag u alleen nog helder vloeibaar drinken: toegestaan is water, limonade (zonder prik), thee en koffie zonder melk en vruchtensappen zonder vruchtvlees.

Volg verder het voorschrift van uw behandelend arts.

Let op!

Het is belangrijk dat u nuchter komt. Als u niet nuchter bent, is de kans namelijk groot dat:

- U misselijk wordt.
- Er maaginhoud in uw longen loopt waardoor u een longontsteking kunt krijgen.
- De ingreep niet op het geplande tijdstip kan plaatsvinden.

Make-up

Tijdens de ingreep draagt of gebruikt u geen:

- Make-up
- Gezichtscreme en/ of bodylotion (stickers en pleisters blijven niet plakken)
- Nagellak en/of nagelverharder
- Als u kunstnagels heeft, doet u van beide handen 1 kunstnagel af

Voor uw veiligheid is het noodzakelijk dat het sedatieteam de natuurlijke kleur van uw huid en nagels kan zien.



Tijdens het onderzoek

U wordt naar de ruimte gebracht waar het onderzoek plaatsvindt. U wordt aan bewakingsapparatuur aangesloten en uw bloeddruk wordt gemeten. U krijgt een slangetje in uw neus waardoor u zuurstof toegediend krijgt. Met dit systeem wordt ook uw ademhaling bewaakt. In een bloedvat in uw hand of arm wordt een infuus ingebracht. Hierdoor dienen wij de medicijnen toe die u in slaap brengen. Het onderzoek kan nu starten. De Sedatie Praktijk Specialist bewaakt u tijdens het onderzoek en blijft continu bij u.

Na het onderzoek

Als het onderzoek klaar is, wordt de medicatietoediening via het infuus gestopt. Wij brengen u naar de uitslaapkamer waar u snel weer wakker zult worden. Op de uitslaapkamer zijn gespecialiseerde verpleegkundigen die u bewaken en verzorgen. Als u goed wakker bent mag u afhankelijk van het soort onderzoek, in overleg met de verpleegkundige, direct weer eten, drinken en uw medicijnen innemen. De Sedatie Praktijk Specialist bepaalt vervolgens mede in overleg met de behandelend arts, wanneer u weer naar huis mag.

Complicaties en nawerkingen

Deze methode van werken door het sedatieteam van Gelre ziekenhuizen is veilig, complicaties komen zelden voor.

De combinatie van geneesmiddelen die u zelf gebruikt en de sedatie medicatie, kan als bijwerking soms misselijkheid geven. Meldt u dit dan aan ons, dan kunnen we er zo snel mogelijk wat aan doen. In de praktijk komen misselijkheid en braken zelden voor. Voor verdere informatie over onder andere complicaties die te maken hebben met het onderzoek zelf, verwijzen wij u naar de brochure van het onderzoek dat u ondergaat.

Na afloop

Het sedatieteam gebruikt kortwerkende medicatie. Tegen de tijd dat zij het verantwoord vinden dat u weer naar huis gaat, zijn deze middelen al uitgewerkt.

Leefregels en adviezen

- Bent u diabetespatiënt? Dan zal de verpleegkundige uw bloedsuiker extra controleren.
- Neem op de dag van uw behandeling onder sedatie geen belangrijke en/of ingrijpende beslissingen.
- U mag na uw behandeling onder sedatie niet zelf naar huis rijden of zelfstandig met het openbaar vervoer reizen. Zorg ervoor dat iemand u komt ophalen met de auto.
- Neem na het onderzoek uw eigen geneesmiddelen in volgens het voorschrift van uw behandelend arts.
- De eerste nacht na de sedatie wordt het u aanbevolen deze niet alleen door te brengen.



Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de sedatie? Schrijft u deze dan hieronder op, zodat u ze voorafgaande aan het onderzoek aan het sedatieteam kunt stellen.

Voor dringende vragen kunt u ook contact opnemen met de Sedatie Praktijk Specialist, Voor locatie Apeldoorn is deze bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 11.30 uur via (055) 581 8476. Voor locatie Zutphen is deze bereikbaar op maandag van 8.00 tot 10.00 uur en op donderdag van 8.00 tot 12.00 uur via 0575-592369.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

