

Het psychologisch (test)onderzoek

Afdeling Kind & Jeugd (jeugdversie)

Je bent door de psycholoog aangemeld voor een psychologisch (test)onderzoek. In deze folder geven we jou hierover meer informatie. De inhoud van een psychologisch onderzoek hangt af van de vraagstelling waarmee je bent verwezen.

Bij het psychologisch onderzoek kan de psycholoog gebruik maken van verschillende onderzoeksmethoden. Deze onderzoeksmethoden staan hieronder beschreven.

Het intakegesprek

Het psychologisch onderzoek start met een intakegesprek. Tijdens dit gesprek spreekt de psycholoog met jou over je klachten. In dit gesprek maakt de psycholoog ook een inschatting welke testen hij/zij kan inzetten om een antwoord te krijgen op jouw hulpvraag of verklaring voor jouw klachten. De psycholoog heeft je hierbij voorgesteld een psychologisch testonderzoek te doen. Voor dit testonderzoek plannen we één of meerdere aparte afspraken. Je krijgt hiervoor een schriftelijke uitnodiging thuisgestuurd.

Het psychologisch testonderzoek

Let op: alleen het aangekruiste onderzoek is voor jou van toepassing!

Intelligentieonderzoek

Dit noemen we ook wel capaciteitentest of IQ-test. Tijdens deze test worden jouw intellectuele capaciteiten in kaart gebracht. Oftewel: met welke taken heb jij meer of minder moeite? De test duurt ongeveer twee uur. Je krijgt diverse opdrachten voorgelegd. Het kan hierbij gaan om taal- of rekenopdrachten, het oplossen van ruimtelijke problemen in de vorm van puzzelopgaven, mozaïeken en dergelijke.

Neuropsychologisch onderzoek

Tijdens het neuropsychologisch onderzoek (NPO) krijg je, in relatie tot de onderzoeksvraag, opdrachten voorgelegd waarbij we kijken naar:

- hoe goed je iets kunt onthouden;
- hoe goed jij je kunt concentreren;
- hoe je werktempo is;
- of hoe je planningsvaardigheden zijn.

Ook kijken we in hoeverre je twee dingen tegelijkertijd kan doen. Het NPO duurt meestal twee uur.

In aanvulling op het NPO kan de psycholoog jou, je mentor en/of je ouder(s)/verzorger(s) vragen een aantal vragenlijsten in te vullen. Deze vragenlijsten geven aanvullende informatie over bijvoorbeeld:

- je sociale vaardigheden;
- hoe goed je kunt plannen en organiseren;
- en of je misschien angstig of somber bent.

□ Persoonlijkheidsonderzoek

Bij een persoonlijkheidsonderzoek kijken we naar jouw persoonlijkheidseigenschappen. Hiervoor krijg je een aantal vragenlijsten voorgelegd. In de vragenlijsten vragen we je bijvoorbeeld in hoeverre een bepaalde uitspraak op jou van toepassing is. De duur van het persoonlijkheidsonderzoek is afhankelijk van de hoeveelheid vragenlijsten die je krijgt. Je vindt de tijdsduur bij je oproep. Je kunt de vragen in je eigen tempo invullen.

Goed om te weten

Om een goed beeld te krijgen van jouw capaciteiten, is het belangrijk dat jij je tijdens het testonderzoek goed kunt inzetten. Mocht je op de dag van het testonderzoek ziek zijn of je niet fit voelen (denk aan griep, ernstige verkoudheid of hoofdpijn), dan is het beter om de afspraak te verzetten. Verder is er geen speciale voorbereiding nodig voor het psychologisch testonderzoek.

Het testonderzoek wordt afgenomen door de psycholoog of een psychodiagnostisch medewerker. Hij/zij legt de opdrachten aan je uit en noteert de antwoorden. Om ervoor te zorgen dat jij je volledig op het onderzoek kunt concentreren, is er verder niemand bij het testonderzoek aanwezig.

Tijdens het psychologisch testonderzoek lassen we een korte pauze in. Desgewenst kun je iets te eten of drinken meenemen.

Het psychologisch rapport

De psycholoog, die verantwoordelijk is voor het onderzoek, beoordeelt de resultaten van jouw tests. Hij/zij zal de testresultaten mondeling aan je terugkoppelen tijdens een nabespreking. Je kunt met de psycholoog overleggen of het wenselijk is dat een ouder/verzorger bij dit gesprek aanwezig is. Hierna zal de psycholoog een rapportage schrijven. Deze rapportage bevat:

- een korte samenvatting van het intakegesprek;
- de onderzoeksvragen;
- de testresultaten;
- een conclusie;
- en een advies voor verdere behandeling.

De inhoud van de rapportage koppelen we alleen met jouw toestemming schriftelijk terug naar de verwijzer en wordt opgeslagen in jouw elektronisch patiëntendossier (EPD). Voordat

de psycholoog de rapportage verstuurt, heb je recht op inzage. Je mag de psycholoog vragen eventuele onjuistheden in de rapportage te corrigeren.

Vergoeding

De afdeling Kind & Jeugd krijgt vergoeding vanuit de Jeugdwet. Sinds 2015 voert de gemeente deze wet uit. Dit betekent dat ook de vergoeding van het psychologisch onderzoek wordt aangevraagd bij jouw gemeente. Je zult hierover van jouw gemeente een bevestiging ontvangen.

Kwaliteitsbewaking

Alle psychologen bij Gelre ziekenhuizen zijn BIG-geregistreerd of werken onder supervisie van een BIG-geregistreerde psycholoog. Het doel van de wet BIG is het bevorderen en bewaken van de kwaliteit van de beroepsuitoefening en het beschermen van de patiënt tegen ondeskundig en onzorgvuldig handelen door beroepsbeoefenaren. De beroepscode van het Nederlands Instituut voor Psychologen (NIP) vormt hiervoor de leidraad. Dit betekent dat de vereisten, waaraan het werk van de psycholoog dient te voldoen, door het NIP zijn vastgelegd in de Algemene Standaard Testgebruik en de Beroepscode voor psychologen. Zie hiervoor www.psynip.nl. Je vindt hier meer informatie over tests, rechten en klachtenmogelijkheden.

Vragen?

Als je naar aanleiding van het lezen van deze folder nog vragen hebt, kun je contact opnemen met het secretariaat van de afdeling Kind & Jeugd:

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 - 12.30 en 13.30-16.00 uur
- Tel.: 088 105 3360
- **Zutphen** E-mail: kindergeneeskundezutphen@gelre.nl
- **Apeldoorn** E-mail: psychologieKJ@gelre.nl

Bron: www.psynip.nl en www.nvgzp.nl