



# Instructies na het plaatsen van implantaten

Zojuist bent u geopereerd. De kaakchirurg heeft bij u implantaten geplaatst. Rond de implantaten is uw tandvlees gehecht en dit moet weer genezen. In deze folder leest u wat de meest voorkomende reacties na de operatie zijn en welke instructies voor u van belang zijn. Volg voor een goede genezing deze instructies op.

## De wond

- Verwijder het verbandgaas dat op de wond zit na ongeveer een half uur.
- Koel de wang. In een plastic zakje doet u enige ijsklontjes en dit doet u in een washandje. Houd dit tegen uw kin. Doe dit om het kwartier, een kwartier lang gedurende de eerste twee tot drie uur na de ingreep.
- Ga na de operatie niet direct liggen! Bij (plat)liggen neemt de druk op de wond toe.
- Bij het liggen (ook 's nachts) is het verstandig het hoofd hoger dan de rest van het lichaam te houden. Gebruik daarvoor een extra kussen.
- U houdt het wondje optimaal schoon door de dag na de behandeling te beginnen met spoelen van de wond. Hiervoor heeft u een mondspoelmiddel voorgeschreven gekregen.
- De wond is met hechtingen gesloten. De hechtingen lossen na één tot twee weken vanzelf op.

## Medicijnen

### Pijn

Vaak is de plaatselijke verdoving na 4 uren uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Dit is goed te bestrijden door tijdig pijnstilling in te nemen en regelmatig te herhalen.

### Pijnstilling

Er wordt pijnstilling volgens afspraak afgesproken (pijnbox) daar mag geen ibuprofen bij gebruikt worden

### Als wond en mondverzorging

Als poetsen pijnlijk is, dan kunt u tijdelijk een mondspoelmiddel gebruiken om het wondgebied toch te verzorgen.

- Corsodyl
- Listerine
- Lauw water met iets opgelost zout



## Antibiotica

Soms schrijft de kaakchirurg een antibioticum voor. Deze medicijnen worden voorgeschreven om ontstekingen te voorkomen of te behandelen. Houdt u zich strikt aan de voorgeschreven wijze van innemen en maak de kuur af.

## Voeding en prothese

- De eerste twee tot drie dagen na de operatie mag u alleen vloeibaar voedsel gebruiken zoals soepen, pappen en dranken. Daarna mag u zacht voedsel gebruiken (bijvoorbeeld fijngemalen met een staafmixer).
- Het dragen van een gebitsprothese op de wond is de eerste week gevoelig. U draagt uw gebitsprothese dan ook alleen als u dat in uw sociale verkeer nodig heeft. Verder is het verstandig de prothese zoveel mogelijk uit te laten, zolang het tandvles nog niet geheel is genezen.

## Lichaamstemperatuur

Er kan tijdelijk een lichte temperatuursverhoging optreden. Dit is een normale reactie.

## Duur van de ongemakken

Over het algemeen worden alle ongemakken binnen enkele dagen snel minder. Na ongeveer een week zijn ze vrijwel verdwenen.

## Wanneer contact opnemen?

In de volgende gevallen is het verstandig om contact op te nemen met de polikliniek Kaakchirurgie van Gelre ziekenhuizen:

- bij koorts (boven de 39 C);
- als de ongemakken na een week niet verdwenen zijn of zelfs toenemen.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Kaakchirurgie in de locatie waar u behandeld wordt.

### Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.00 uur
- tel 055 - 581 18 06
- [polikaakchirurgieapeldoorn@gelre.nl](mailto:polikaakchirurgieapeldoorn@gelre.nl)

### Gelre ziekenhuizen Zutphen

- maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur
- tel 0575 - 59 28 22
- [polikaakchirurgiezutphen@gelre.nl](mailto:polikaakchirurgiezutphen@gelre.nl)
- buiten kantooruren via receptie/ Spoedeisende Hulp, tel: 0575 – 592 592

<https://www.gelreziekenhuizen.nl/mka-apeldoorn.html>