



# Polikliniek Seksuele Disfuncties

U bent door uw (huis) arts en/of specialist verwezen naar de polikliniek seksuele disfuncties.

Er zijn allerlei redenen waarom u een gesprek wilt hebben met de verpleegkundige van de polikliniek seksuele disfuncties. U wilt informatie, een advies of u zoekt begeleiding of behandeling bij een seksueel probleem.

Deze folder laat u in het kort kennis maken met de manier van werken van de verpleegkundige op deze polikliniek.

## Problemen met seksualiteit?

Seksualiteit en intimiteit spelen vaak een belangrijke rol in het leven van een mens. Ook als u (psychisch) ziek bent of tijdelijk niet lekker in uw vel zit. Het beleven van seks is echter niet altijd vanzelfsprekend. Soms zijn er problemen die een seksuele relatie verstoren.

Gelukkig zijn veel van deze problemen met de juiste hulp op te lossen. Het kan een opluchting zijn om met iemand te praten die ingaat op de achtergronden en eventuele oorzaken van uw probleem. U krijgt praktische adviezen of oefeningen waarmee u zelf aan de slag kunt.

Problemen met seksualiteit zijn bijvoorbeeld:

### Bij vrouwen:

- Geen zin (meer) of heftige tegenzin in vrijen.
- Geen opwinding (meer) voelen.
- Probleem om een orgasme te bereiken.
- Pijn bij het vrijen.
- Onmogelijkheid om gemeenschap te hebben (vaginisme).

### Bij mannen:

- Geen zin (meer) of heftige tegenzin in vrijen.
- Opwindingsprobleem met erectiestoornis.
- Probleem om een orgasme te bereiken.
- Pijn bij het vrijen.
- Voortijdige zaadlozing.

## Het eerste gesprek

Voorafgaand aan de behandeling heeft u één of meerdere intakegesprekken met de verpleegkundige van de polikliniek seksuele disfuncties. In deze gesprekken brengt zij in overleg met u uw klachten in beeld.



Daarnaast bepaalt u, in overleg met uw behandelend arts, welke behandeling het beste bij u past. Zo nodig wordt u doorverwezen, bijvoorbeeld naar de bekkenbodempolikliniek of seksuoloog.

Heeft u een partner? Dan is hij/zij van harte welkom bij het gesprek.

## Poliklinische spreekuur

U kunt bij deze polikliniek alleen terecht op verwijzing van een arts.

Het spreekuur vindt plaats op de polikliniek Urologie in Gelre ziekenhuizen Apeldoorn of Gelre ziekenhuizen Zutphen.

U heeft een afspraak met de verpleegkundige die gespecialiseerd is in seksuele disfuncties:

- Gelre Apeldoorn: Mw. K. Kremer
- Gelre Zutphen: Mw. M. Niessink

## Vragen?

Heeft u vragen over de polikliniek seksuele disfuncties of over uw afspraak?

Neem dan contact op via polikliniek Urologie:

- maandag t/m vrijdag 08.30-12.30 en 13.30-16.00 uur
- Gelre Apeldoorn, tel: 055 – 581 15 42
- Gelre Zutphen, tel: 0575 – 592 816