

Holteronderzoek

Uw behandelend arts heeft voorgesteld dat u een holteronderzoek krijgt. Dit is een voortdurende registratie van uw elektrocardiogram (= hartfilmpje). Tijdens één of meerdere dagen wordt uw hartslag geregistreerd en vastgelegd met een recorder. Door dit onderzoek krijgt uw arts meer informatie over eventuele ritmestoornissen van uw hartspier. Deze folder geeft u informatie over hoe het holteronderzoek verloopt en wat er van u wordt verwacht tijdens het onderzoek.

Vorbereiding

- Gebruik op de dag dat de recorder bij u wordt aangesloten géén bodylotion, zonnebrandcrème of andere olieachtige producten. Door deze producten blijven de plakkers die worden gebruikt niet vastzitten op uw huid. Daardoor kan het elektrocardiogram (ECG) niet goed worden geregistreerd.
- Trek in ieder geval een nauwsluitend hemd of t-shirt aan.
- Als u dat prettig vindt, mag u zelf beharing op uw borstkas alvast wegscheren.

Hoe gaat het aansluiten van het holteronderzoek?

- Voor het aansluiten komt u naar de hartfunctieafdeling op polikliniek Cardiologie in Gelre Apeldoorn of Zutphen.
- Een laborant plaatst met plakkers een aantal draden op uw borst. Deze draden zijn verbonden met een kastje (recorder).
- U draagt de recorder met een clip aan uw shirt/hemd/blouse/bh.
- Het aansluiten van de recorder duurt ongeveer 15 minuten.

Leefregels tijdens het holteronderzoek

Het is de bedoeling dat u tijdens de opnameperiode met de recorder:

- uw normale bezigheden gewoon blijft doen. Controleer na zware inspanning of de plakkers nog vastzitten en plak deze (indien nodig) met een pleister weer vast.
- niet gaat douchen, baden, zwemmen of naar de sauna.
- geen elektrische deken gebruikt (haal indien mogelijk de stekker uit het stopcontact).
- de stekker uit uw elektrisch bedienbare stoel/bed haalt (indien mogelijk).

Dagboek bijhouden

Het is erg belangrijk dat u in een dagboek uw activiteiten en klachten bijhoudt. Dit dagboek en instructie krijgt u op de hartfunctieafdeling wanneer de holter wordt aangesloten.

U schrijft in het dagboek:

- welke activiteit u doet; vooral de veranderingen tussen rust en inspanning zijn hierbij belangrijk, zoals lopen, zitten, huishoudelijke werk;
- op welk tijdstip u een activiteit doet;
- welke klachten u heeft en op welk tijdstip;
- welke medicijnen u gebruikt en op welk tijdstip u die inneemt;

- wanneer u cafeïne houdende dranken en alcohol gebruikt, als u denkt dat dit een relatie heeft met uw (hart)klachten.

Klachten registreren op de holter en in het dagboek

- Heeft u klachten tijdens de registratie? Druk dan op het zwarte knopje op de recorder. Rechts in het schermje verschijnt een zwarte pijl. Verschijnt de pijl niet? Druk dan nog een keer en harder op het zwarte knopje.
- Noteer de exacte tijd van de klacht direct in het dagboek.
- Beschrijf uw klacht heel precies én wat u op dat moment aan het doen was.

Overeenkomst uitlenen materiaal

Bij het ophalen en aansluiten van het apparaat moet u een bruikleenovereenkomst ondertekenen. In deze folder kunt u alvast lezen wat deze 'overeenkomst uitlenen materiaal' betekent. Bij het inleveren van het apparaat ontvangt u een bewijs van inlevering.

Holter afkoppelen na registratie

- Noteer op de laatste pagina van het dagboek de tijd waarop u de holter afkoppelt en beantwoord de laatste vraag.
- U haalt vervolgens de plakkers van uw borstkas af. Daarna haalt u de plakkers van de kabels af en gooit u de plakkers weg.
- De holter wordt op de polikliniek schoongemaakt. Hier hoeft u zelf dus niets aan te doen.

Inleveren van de holter

Lever de holter recorder en uw ingevulde dagboek op het afgesproken tijdstip in bij de polikliniek Cardiologie in Gelre Apeldoorn of Zutphen. Kunt u dit niet zelf doen? Dan mag iemand anders dit voor u doen.

Uitslag van het onderzoek

Uw behandelend arts bespreekt met u de uitslag van dit onderzoek bij uw volgende afspraak.

Vragen?

Heeft u vragen over het invullen van het dagboek of over de bloeddrukmeter? Neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie van Gelre ziekenhuizen:

Gelre Apeldoorn

- maandag t/m vrijdag 08.30 - 16.30 uur
- tel.: 055 - 581 18 01

Gelre Zutphen

- maandag t/m vrijdag 08.30 - 16.30 uur
- tel.: 0575 - 592 808

BIJLAGE

Uitleen voorwaarden materiaal Cardiologie

Artikel 1. Uitgeleende zaken

Bruiklener verklaart van Gelre ziekenhuizen het onderstaand medisch hulpmiddel in bruikleen te hebben ontvangen:

- Holter recorder
- Event recorder
- 24-uurs bloeddrukmeter

hierna te noemen: Materiaal

Artikel 2. Duur van de overeenkomst

De in artikel 1 bedoelde goederen worden uitsluitend gebruikt waarvoor deze bedoeld en bestemd zijn, zoals beschreven in de gebruikershandleiding.

U moet de instructies van de laborant opvolgen en de instructie van het meegegeven dagboek.

De Verlener leent het Materiaal aan de Lener voor de datum van _____ tot _____

Artikel 3. Levering Materiaal en terugbrengen

De Lener zorgt zelf voor het ophalen van het Materiaal bij de Verlener. Lener moet het Materiaal na de bruikleenperiode onmiddellijk aan Verlener terug brengen. Wanneer Lener zich hier niet aan houdt, dan mag Verlener een boete van € 50,- (zegge: vijftig euro) aan Lener opleggen, voor iedere dag dat Lener het Materiaal nog bij zich heeft.

Artikel 4. Verplichtingen van de bruiklener

De lener is verplicht het geleende Materiaal:

- Het medisch hulpmiddel met inachtneming van de normale zorgvuldigheid goed te beheren en bewaren; en deze volgens gebruiksaanwijzing te gebruiken.
- Het in bruikleen verstrekte medisch hulpmiddel niet aan anderen ter beschikking te stellen.
- Storingen, vermissingen, beschadigingen en dergelijke van het medisch hulpmiddel direct te melden aan Gelre ziekenhuizen.
- Bij vragen of onduidelijkheden over het gebruik van het medisch hulpmiddel, onmiddellijk contact op te nemen met Gelre ziekenhuizen.
- De aanwijzingen van Gelre ziekenhuizen over het onderhoud van het medisch hulpmiddel op te volgen.
- Als de Lener het medisch hulpmiddel niet meer gebruikt/ hoeft te gebruiken, zorgt de Lener ervoor dat het medisch hulpmiddel op het afgesproken tijdstip aan het ziekenhuis/Verlener wordt terug gebracht naar de locatie waar het materiaal is ontvangen.

Artikel 5: Schade

Het recht op vervanging vervalt als Lener niet de normale voorzichtigheid in acht heeft genomen ter voorkoming van verlies, diefstal of beschadiging.

Artikel 6: Aansprakelijkheid

De Lener zal voorgestelde adviezen van Verlener en instructies uit de gebruiksaanwijzing (indien van toepassing) van het Materiaal opvolgen en/of de afspraken met de behandelende arts nakomen.

Lener kan Verlener niet aansprakelijk stellen voor eventueel disfunctioneren van het hulpmiddel, als gevolg van het feit dat Lener zich niet gehouden heeft aan de in artikel 5 weergegeven norm.

Lener kan Verlener niet aansprakelijk stellen voor eventueel verkeerd geïnterpreteerde meldingen van het medisch hulpmiddel (voorbeeld: afleesfouten of alarmmeldingen).