



Holteronderzoek

Uw arts heeft voorgesteld dat u een holteronderzoek krijgt. Dit is een voortdurende registratie van uw elektrocardiogram (= hartfilmpje). Tijdens één of meerdere dagen wordt uw hartslag geregistreerd en vastgelegd d.m.v. een recorder. Door dit onderzoek krijgt uw arts meer informatie over eventuele ritmestoornissen van uw hartspier. Deze folder geeft u informatie over de manier waarop het holteronderzoek verloopt en wat er van u wordt verwacht tijdens het onderzoek.

Vorbereiding

- Gebruik op de dag dat de recorder bij u wordt aangesloten géén bodylotion, zonnebrandcrème of andere olieachtige producten. Door deze producten blijven de plakkers die worden gebruikt niet vastzitten op uw huid. Daardoor kan het elektrocardiogram (ECG) niet goed worden geregistreerd.
- **Het is belangrijk dat u in ieder geval een nauwsluitend hemd of t-shirt aantrekt.**
- Ter voorbereiding van het onderzoek kunt u, indien u dit prettig vindt, zelf de beharing op uw borstkas alvast wegscheren.

Waar moet u zijn?

U meldt zich eerst aan met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil in de centrale hal. U krijgt dan een afspraakticket met informatie. Dit ticket scant u vervolgens bij de aanmeldzuil op de polikliniek Cardiologie.

- In **Gelre ziekenhuizen Apeldoorn** op de afdeling Hartfunctie, polikliniek Cardiologie, route 163.
- In **Gelre ziekenhuizen Zutphen** op de afdeling Hartfunctie, polikliniek Cardiologie, route 91.

Hoe gaat het aansluiten van het holter?

- Een laborant(e) plaatst met behulp van plakkers een aantal draden op uw borst. Deze draden zijn verbonden met een kastje (recorder).
- U draagt de recorder met een clip aan uw shirt/hemd/blouse/bh.
- Het aansluiten van de recorder duurt ongeveer 15 minuten.

Wat doet u tijdens de registratie?

- Tijdens de registratie kunt u gewoon doen wat u altijd doet. U mag echter niet douchen, baden, zwemmen of naar de sauna.
- Slaapt u op of onder een elektrische deken? Schakel deze dan uit tijdens de registratie en haal (indien mogelijk) ook de stekker uit het stopcontact.
- Het is wenselijk om tijdens de registratie (indien mogelijk) de stekker uit uw elektrisch bedienbare stoel/bed te halen.



Bijhouden van een dagboek

Tijdens de registratie houdt u een dagboek bij. Hierin noteert u al uw activiteiten. U schrijft op:

- welke activiteit u onderneemt (vooral de veranderingen tussen rust en inspanning zijn hierbij belangrijk, zoals lopen, zitten, huishoudelijke taken uitvoeren, etc.);
- op welk tijdstip u een activiteit onderneemt;
- welke klachten u ondervindt;
- welke medicijnen u gebruikt en wanneer u die inneemt;
- wanneer u cafeïnehoudende dranken/alcohol gebruikt (indien u het vermoeden heeft dat dit een relatie heeft met uw klachten).

Meer informatie over het bijhouden van dit dagboek krijgt u als de recorder bij u wordt aangesloten. De aanvullende informatie staat ook beschreven in het dagboek zelf.

Registreren van klachten op de recorder

Op het holterkastje/recorder zit een zwart knopje met een pijl erop. Dit knopje drukt u in als u een duidelijke klacht voelt. Daarna noteert u in het dagboek:

- dat u op de knop heeft gedrukt;
- op welk tijdstip u op de knop heeft gedrukt;
- wat de klacht op dat moment was.

Na afloop van de registratie

- We willen graag dat u de recorder zelf thuis alvast af doet. U kunt de plakkers thuis weggooien.
- Voor het terugbrengen van de recorder hoeft u zich niet te melden bij de aanmeldzuilen; u kunt direct weer naar huis zodra u de recorder, de kabels en het dagboek heeft ingeleverd. Kunt u niet zelf komen, dan mag iemand anders dit ook voor u inleveren.

Bent u patiënt in Gelre ziekenhuizen Apeldoorn?

Dan levert u de recorder, kabel en het dagboek in op het afgesproken tijdstip bij het secretariaat van de polikliniek Cardiologie.

Bent u patiënt in Gelre ziekenhuizen Zutphen?

Dan levert u de recorder, kabel en het dagboek in op werkdagen tussen 8.00 en 8.30 uur bij het secretariaat van de polikliniek Cardiologie.

Heeft u vragen?

Dan kunt u tijdens kantooruren gerust bellen met:

- polikliniek Cardiologie Gelre ziekenhuizen Apeldoorn, tel: (055) 581 1801.
- polikliniek Cardiologie Gelre ziekenhuizen Zutphen, tel: (0575) 592 808.