



# FAS polikliniek Volwassenen

U bent uitgenodigd om een bezoek te brengen aan de FAS polikliniek van Gelre ziekenhuizen Zutphen. Tijdens dit polikliniekbezoek onderzoeken de medewerkers van de FAS polikliniek u op de aanwezigheid van Foetaal Alcohol Syndroom (FAS) of Foetale Spectrum Stoornissen (FASD: Fetal Alcohol Spectrum Disorders). Zo weet u binnen één dag of u wel of geen FAS of FASD heeft. In deze folder staat wat er tijdens het polikliniekbezoek gebeurt en wat van u wordt verwacht.

## Wat is FAS of FASD?

Voor ongeboren en pasgeboren kinderen is alcohol een gevaarlijke gifstof. Als een zwangere vrouw alcohol drinkt, komt deze alcohol in het bloed terecht en daardoor via de placenta bij het ongeboren kind. Een baby kan via de borstvoeding alcohol binnenkrijgen. In beide gevallen kunnen al bij matig gebruik van alcohol ernstige en onomkeerbare effecten bij het kind optreden. Zo is er risico op vroeggeboorte, een miskraam en psychomotore afwijkingen bij het kind.

Als een zwangere vrouw meer dan matig alcohol gebruikt, kunnen ernstige aangeboren afwijkingen ontstaan, zoals groeifwijkingen, afwijkende gelaatstrekken en afwijkingen aan het centrale zenuwstelsel. Deze laatste afwijkingen kunnen zich uiten in psychomotore problemen, spraakproblemen, cognitieve problemen en ernstige gedragsproblemen. Iemand met FAS of FASD heeft dus één of meer van deze afwijkingen.

## Advies alcoholgebruik

Lange tijd verschilden de meningen over de hoeveelheid alcohol die kwaad kan tijdens de zwangerschap of bij borstvoeding. Aanvankelijk dacht men dat een incidenteel glas geen kwaad kon. In 2005 adviseerde de Gezondheidsraad op basis van wetenschappelijk onderzoek, dat vrouwen die proberen zwanger te worden, vrouwen die zwanger zijn en vrouwen die borstvoeding geven beter helemaal geen alcohol kunnen gebruiken. Aan mannen luidt het advies geen alcohol te gebruiken tot het moment dat de zwangerschap bij de partner is vastgesteld.

## FAS polikliniek

Bij de FAS polikliniek werken verschillende zorgverleners samen. Dit zijn:

- een arts;
- een psycholoog .

Bij de FAS polikliniek sporen deze medewerkers kinderen en volwassenen op met ontwikkelingsstoornissen als gevolg van aangeboren afwijkingen, die zijn ontstaan door alcoholgebruik tijdens de zwangerschap.



Als duidelijk is dat deze personen FAS of FASD hebben, kan dit (uiteindelijk) leiden tot:

- verwijzing naar de juiste zorgverlening;
- het zo mogelijk voorkomen van het ontstaan van ernstiger gedragsproblematiek;
- meer begrip voor het gedrag en de ontwikkeling van mensen met FAS / FASD;
- het voorkomen van alcoholgebruik bij een volgende zwangerschap of borstvoeding;
- het verminderen van beschuldigingen aan de ouders dat zij hun kinderen niet goed hebben opgevoed;
- het verminderen van schuldgevoelens bij mensen wanneer ze ervan beschuldigd worden lui of brutaal te zijn.

## Lichamelijk onderzoek en gesprek

Bij de FAS polikliniek heeft u een uitgebreid gesprek met een van de psychologen. Het is prettig als u iemand meeneemt die u goed kent en die ook wat over u kan vertellen. De psycholoog stelt u veel vragen over uw ontwikkeling en gedrag. Dit gesprek duurt ongeveer anderhalf uur. In dezelfde ruimte doet de arts een lichamelijk onderzoek bij u. Daarbij stelt de arts vragen aan u en neemt enkele foto's van uw gezicht en handen. Aansluitend bespreken de arts en psycholoog samen met u de bevindingen van het lichamelijk onderzoek en de gesprekken. Zij bespreken met u of u FAS of FASD heeft, of dat het mogelijk een andere aandoening is. Dit gesprek duurt ook ongeveer een half uur.

## Vervolg

Als u FAS of FASD heeft, dan krijgt u tips en adviezen mee naar huis. De FAS poli is een diagnostische poli. behandeling vindt hier niet plaats en u krijgt geen vervolgccontroles. Zonodig krijgt u een verwijsbrief mee voor andere zorgverleners

## Wat neemt u mee?

Voor uw bezoek aan de FAS polikliniek neemt u de volgende zaken mee:

- gegevens over uw ontwikkeling als kind, zoals het groeiboek van het consultatiebureau;
- enkele foto's van u als kind;
- uw zorgverzekeringsbewijs;
- uw identiteitsbewijs (paspoort of identiteitskaart).
- een vertrouwenspersoon die u goed kent en/of die op de hoogte is van uw ontwikkeling.

## Waar meldt u zich?

Op de afgesproken dag en tijd gaat u naar polikliniek Kindergeneeskunde van Gelre ziekenhuizen Zutphen. Dit is onderdeel van het Vrouw en Kind Centrum.

U meldt zich eerst in de centrale hal aan bij de aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. Verdere instructies volgen op het scherm en het afspraakticket dat de zuil print.

## Wetenschappelijk onderzoek



Uw gegevens die verzameld worden in het medisch dossier, kunnen ook geanonimiseerd gebruikt worden voor wetenschappelijk onderzoek. Als u hier bezwaar tegen heeft, geef dit dan alstublieft aan bij de medewerkers van de FAS polikliniek.

## Vragen of afspraak wijzigen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan gerust contact op met polikliniek Kindergeneeskunde. Zij verzorgen het secretariaat van de FAS polikliniek. Als de dag of het tijdstip u niet schikt, neem dan zo spoedig mogelijk, doch uiterlijk twee weken van tevoren, contact op met het secretariaat van de FAS polikliniek.

### Polikliniek Kindergeneeskunde:

- maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur
- tel: 0575 - 592 824