

# Pleinvue: dubbele voorbereiding

De arts/verpleegkundige heeft in overleg met u een dubbele dosering Pleinvue afgesproken (4x 0,5 liter). Hieronder ziet u het schema dat hoort bij deze dubbele voorbereiding op de coloscopie. Daarnaast start u 3 dagen vóór het onderzoek met een licht verteerbaar dieet en eet u **géén** producten met grove vezels, pitten, zaden of vliesjes. De informatie hierover kunt u terugvinden in de informatiefolder coloscopie.

## 2 dagen voor de coloscopie

- gehele dag: vloeibare voeding;
- 17:00-19:00 uur: 0,5 liter Pleinvue (rustig met kleine slokjes opdrinken in 30 min) en daarna minimaal 1 tot 1,5 liter aan heldere dranken drinken.

## 1 dag voor de coloscopie

- 08:00 uur: vloeibaar ontbijt, daarna dient u niet meer te eten;
- 12:00-14:00 uur: 0,5 liter Pleinvue (rustig met kleine slokjes opdrinken in 30 min) en daarna minimaal 1 tot 1,5 liter aan heldere dranken drinken;
- 17:00-19:00 uur: 0,5 liter Pleinvue (rustig met kleine slokjes opdrinken in 30 min) en daarna minimaal 1 tot 1,5 liter aan heldere dranken drinken.

## Dag van de coloscopie

- 4 uur voor het onderzoek beginnen met 0,5 liter Pleinvue (rustig met kleine slokjes opdrinken in 30 min) en daarna minimaal 1 tot 1,5 liter aan heldere dranken drinken in ongeveer 60 min;
- vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken.

De voorbereiding is gelukt als de ontlasting na het laxeren helder en geel van kleur is, vergelijkbaar met urine. Wanneer u twijfelt of de voorbereiding is gelukt of wanneer uw vragen heeft, kunt u bellen met de afdeling endoscopie. Zie de informatiefolder voor contactgegevens.